



ആശ്വാസ്

ഹോളിഫാമിലി ഭവൻ

ചങ്ങമ്പുഴ നഗർ പി.ഒ, സൗത്ത് കളമശ്ശേരി

കൊച്ചി - 682033

ഫോൺ : 0484 - 2555949

E-mail : aswasholyfamily@gmail.com

വാല്യം 3 ലക്കം 3

സെപ്തംബർ 2009

ആശ്വാസ് മാസിക

2009 SEPTEMBER

“ഹൃദയം തകർന്നവർക്ക്
കർത്താവ് സമീപസ്ഥനാണ്”
ബൈബിൾ

“ദേഹം നശിച്ചാലും
ആത്മാവ് ഒരിക്കലും
നശിക്കുന്നില്ല...
ആത്മാവ് ജനിക്കുന്നില്ല...
മരിക്കുന്നില്ല.
എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ
ആത്മാവ് ജന്മമില്ലാത്തവനും,
നിത്യനും, ശാശ്വതനും
പണ്ടേയ്ക്കു പണ്ടേ
ഉള്ളവനുമാകുന്നു”
ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീത

“വാസ്തവത്തിൽ
നിനക്ക് ലഭിക്കുന്ന നന്മ
അല്പാഹുവികൾ
നിന്നുള്ളതാണ്”
ചുർആൻ

പബ്ളിഷർ

ഡോ. സി. ക്ളൈരീസ സി.എച്ച്.എഫ്
പ്രൊവിൻഷ്യൽ സൂപ്പീരിയർ
ഹോളിഫാമിലി ജീവോദയ പ്രോവിൻസ്

മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ

ഡോ. സി. റോസ് ജോസ് സി.എച്ച്.എഫ്

ചീഫ് എഡിറ്റർ

സി. ടെസി കൊടിയിൽ സി.എച്ച്.എഫ്

അസോ. എഡിറ്റോഴ്സ്

സി. മരിയപോൾ

ശ്രീ. അബ്രാഹം പൂല്ലൻ

ശ്രീ. ടി. തോമസ്

ശ്രീമതി. മോനിക്ക മാത്യു കട്ടക്കൽ

സി. ഫിലോ തോമസ്

സർക്കുലേഷൻ മാനേജർ

സിസ്റ്റർ ജെന്നി ജോസഫ്





ഉള്ളടക്കം

എഡിറ്റോറിയൽ	
മാവേലിമന്നനെ വരവേൽക്കുമ്പോൾ.....	5
സ്നേഹപൂർവ്വം.....	6
പ്രതിസന്ധികളിൽ തളരാതെ	
ഭൂതകാലത്തിലല്ല ഭാവി.....	7
വഴിവിളക്കുകൾ	
സർവ്വേപ്പള്ളി രാധാകൃഷ്ണൻ	
ഭാരതീയ ദാർശനികതയുടെ വ്യക്താവ്.....	10
കവിത	
അന്നത്തെ മാവേലി ഇന്നത്തെ കേരളം.....	9
ആത്മനൊമ്പരം.....	15
ലേഖനം	
ആത്മഹത്യയിൽ ഒന്നാമതാകുന്ന കേരളം.....	16
ചെറുകഥ	
ചരടുപൊട്ടിയ പട്ടം.....	20
നിയമവേദി	
വനിതാ സംരക്ഷണ നിയമം - 2005.....	21
കൗൺസിലിങ് കോർണർ	
അമ്മായിയമ്മയും മരുമകളും.....	22
ആരോഗ്യം	
പോഷകാഹാരം.....	24
വാർത്തകൾ.....	26



മാവേലിമനനെ വരവേൽക്കുമ്പോൾ...

ഓണപ്പൂക്കളെങ്ങും ഓണക്കളികളും ഓണക്കോടിയും ഓണസദ്യയുമായി ഒരു ഓണ ദിനം കൂടി കടന്നുവന്നിരിക്കുന്നു. മലയാളികളാകെ ഓണാഘോഷത്തിന്റെ ലഹരിയിലാണ്. കേരളനാടാകെ ഉത്സവമേളകളും ഡിസ്കൗണ്ട് സെയിലുകളും.

ഉത്സവാഘോഷവേളകൾ സന്തോഷിക്കുവാനും ആഹ്ലാദിക്കുവാനുമുള്ള സന്ദർഭങ്ങളാണ്. അതേ സമയം അവ ആത്മപരിശോധനക്കും പരിചിന്തനത്തിനുമായുള്ള അവസരങ്ങൾ കൂടെയാണ്. ആഗോള സാമ്പത്തിക മാന്ദ്യം മലയാളിയുടെ സാമ്പത്തിക ഭദ്രതയ്ക്കു കോട്ടം വരുത്തിയിരിക്കുന്നു. കൂതിച്ചുയർന്നിരിക്കുന്ന വിലകൾ മനസ്സുനിറയെ സന്തോഷിക്കുവാനും വയറുനിറച്ചുണ്ണുവാനുമുള്ള അവസരം മലയാളിയ്ക്കു നഷ്ടമാക്കിയിരിക്കുന്നു. കാനം വിററ് ഓണം ഉണ്ണേണ്ട അവസ്ഥയിലാണിന്ന് മലയാളി.

എന്നാൽ അദ്ധ്വാനിച്ചുണ്ടാക്കുന്ന പണം മദ്യപ്പാലുകളിൽ ചെലവിടുവാൻ മലയാളിക്ക് യാതൊരു മടിയുമില്ല. ഏറ്റവും അധികം മദ്യപന്മാരുള്ള നാടായി മാറിയിരിക്കുന്നു ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം നാട്. മലയാള നാട്ടിൽ ആഘോഷങ്ങളെന്നാൽ മദ്യപാനോത്സവങ്ങൾ എന്ന നിലയിലേക്ക് അധഃപതിച്ചിരിക്കുന്നു. മലയാളി ഒരു ദിവസം അകത്താക്കുന്നത് പത്തുകോടി രൂപയുടെ വിദേശമദ്യമാണെന്ന് കണക്കാക്കുന്നു. മലയാളിയുടെ ഈ മനോഭൂതലവും മാറി മാറി വരുന്ന സർക്കാരുകൾ ചൂഷണം ചെയ്യുന്നു. 2004 - 2005 ൽ ബിവറേജസ് കോർപ്പറേഷന്റെ മദ്യവിൽപ്പന 852.43 കോടി രൂപയായിരുന്നെങ്കിൽ കഴിഞ്ഞവർഷം അത് 1162 കോടി രൂപയായി ഉയർന്നു. 100 മലയാളികളിൽ 23 പേർ മദ്യപാനശീലമുള്ളവരാണെന്ന് ഈയിടെ നടത്തിയ ഒരു സർവ്വേയിൽ വെളിപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

ഭാരതത്തിൽ ഏറ്റവും ഉയർന്ന ആത്മഹത്യനിരക്ക് ഉള്ളത് കേരളത്തിലാണ്. ഹൃദയ വേദനയോടുകൂടിതന്നെ പറയട്ടെ ഏറ്റവും അധികം മദ്യപാനികളുള്ള, ഏറ്റവും അധികം ആത്മഹത്യകൾ നടക്കുന്ന, ഏറ്റവും കൂടുതൽ ബാലികപീഡനങ്ങളും ബലാൽസംഗങ്ങളും നടക്കുന്ന നാടായി മാറിയിരിക്കുന്നു നമ്മുടെ കൊച്ചുകേരളം... മലയാളിയുടെ ആയുസിന്റെ ദൈർഘ്യം നിർണ്ണയിക്കുന്നത് ക്വട്ടേഷൻ സംഘങ്ങളാണ് എന്ന അവസ്ഥയാണ് ഇന്ന് മലയാള നാട്ടിൽ. ഏതു നിമിഷവും ഏതൊരുമലയാളിയും ഗുണ്ടാസംഘത്തിന്റെ കത്തിമുറയിൽ പിടഞ്ഞുവീഴാം.

ഈ വീർപ്പുമുട്ടലുകളുടെയും അസ്വസ്ഥതകളുടെയുമിടയിൽ കടന്നു വരുന്ന ഒരു നല്ല ദിവസം മനസ്സിനു കുളിർമ്മയേകുന്നതാണ്. കള്ളവും ചതിയുമില്ലാത്ത, പൊളിവചനം എള്ളൊളമില്ലാത്ത, മാനുഷരല്ലാമൊന്നുപോലെ വസിച്ചിരുന്ന ഒരു നല്ല കാലത്തിന്റെ ഓർമ്മകൾ നമ്മുക്ക് സമ്മാനിച്ചതിന് മാവേലിമനനോട് നന്ദിപറയാം.

കുടുംബം എന്ന പാവനസങ്കല്പത്തിന്റെ അടിത്തറയിളകുമ്പോഴാണ് സമൂഹത്തിൽ അസ്വസ്ഥതകൾ തലപൊക്കുന്നത്. ഗുണ്ടകൾ ജനിക്കുന്നത്. അതിനാൽ കെട്ടുറപ്പുള്ള പാവനമായ കുടുംബ ബന്ധങ്ങൾ നമ്മുക്ക് കെട്ടിപ്പടുക്കാം. മാവേലി നാടുവാണ കാലത്തെപ്പോലെയുള്ള ഒരു നല്ലകാലത്തെ നമ്മുക്ക് സ്വപ്നം കാണാം.

ഏവർക്കും ആശ്വാസിന്റെ തിരുവോണാശംസകൾ

ചീഫ് എഡിറ്റർ



ഡി.പത്മനാഭന്റെ പ്രകാരം പരഞ്ഞുന്ന പെൺകുട്ടി എന്ന ചെറുകഥ നിങ്ങളിൽ ചിലരെങ്കിലും വായിച്ചിരിക്കും. ജീവിതം രേഖാപരിചിതമാക്കുന്നതിനു മുമ്പ്, വിഷം നിറച്ച കുപ്പിയുമായി തിരക്കററിൽ ചെന്ന ഒരു മനുഷ്യന്റെ ജീവിത തരിശേക്ക് ഒരു പെൺകുട്ടി പ്രകാശമായി കടന്നുവരുന്നതാണ് ഡി. പത്മനാഭൻ ഈ കഥയിലൂടെ വിവരിക്കുന്നത്.

സ്പിന്നിമു അലവസാനിച്ചുകൊണ്ട് അവർ പറഞ്ഞു. 'ഇപ്പോഴൊന്നും തീരണ്ടാ കിരുന്നൂ!' പുറത്തിറങ്ങിക്കൊണ്ട് അവർ ചോദിച്ചു. 'നിങ്ങൾ ഇനി എപ്പോഴാണു സ്പിന്നിമുക്കു വരിക; അടുത്തൊഴ്ച വരുകമോ?... ' ആ ചോദ്യം ആ മനുഷ്യന്റെ സീവിതത്തെ മറന്നു മറിച്ചു. സീവിതത്തിന് ഒരർത്ഥം ആ മനുഷ്യൻ കാണുന്നതുന്നൂ.



മനുഷ്യൻ
പ്രകൃതി
രൂപം
പ്രദീപ്തം

Dr. Kodigila

സിസ്റ്റർ ടെസ്സി കൊണ്ടിയിൽ.



ഭൂതകാലത്തെ വർത്തമാന-ഭാവികാലങ്ങളുടെ നിയന്താവക്കി ജീവിതം പാഴാക്കുന്ന വർക്ക്, ദിശാബോധവും ഇച്ഛാശക്തിയും കോർത്തിണക്കി, ജീവിതകിതപ്പുകളെ കുതിപ്പുകളാക്കി മാറ്റാനാവുമെന്ന തിരിച്ചറിവ് വഴിത്തിരിവാകും.

തികതാനുഭവങ്ങളിലൊന്നും അസ്വാഭാവികതയോ അസാധാരണത്വമോയില്ലെന്ന ബോധ്യത്തോടെ, പുതുവഴികൾ തേടി സ്വപ്നസാക്ഷാത്കാരത്തിനുള്ള പോരാട്ടം തുടരുന്നതിലാണ് ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥവും വിജയവും. 2007-ലെ സാഹിത്യത്തിനുള്ള നോബൽ സമ്മാനം കരസ്ഥമാക്കിയ ഡോറിസ് ലസ്സിങ് 1930ൽ 'ധീരനൂതനലോകം' (Brave New World) എന്ന കൃതിയിലൂടെ ലോകപ്രശസ്തനായ അൽഡസ് ഹക്സിംഗ്ലി, 25 വർഷംകൊണ്ട് 160 ഗിന്നസ് റെക്കോഡു നേടിയ അസ്രിത ഫർമാൻ-ഇവരെല്ലാം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു: 'ഉൾവെളിച്ചമാണ് പ്രധാനം'

നോബൽ സമ്മാനം നേടുന്ന പതിനൊന്നാമത്തെ വനിതയും ഏറ്റവും പ്രായം കുടിയ രണ്ടാമത്തെ വ്യക്തിയുമാണ് ഡോറിസ് ലസ്സിങ്, 87-ാമത്തെ വയസ്സിലാണ് ഏറ്റവും വലിയ അംഗീകാരം അവരെ തേടിയെത്തിയത്. 1919ൽ ഇംഗ്ലീഷുകാരായ മാതാപിതാക്കൾക്ക് ഡോറിസ് ജനിച്ചപ്പോൾ മുതൽ ദുരിതങ്ങളും അവളുടെ സഹയാത്രികയായിരുന്നു. ഒന്നാം ലോകമഹായുദ്ധത്തിൽ അവളുടെ പിതാവിന് ഒരു കാൽ നഷ്ടപ്പെട്ടിരുന്നു. ഒരു ബാങ്കിൽ ക്ലർക്കായി നിയമനം കിട്ടിയപ്പോൾ കുടുംബസമേതം അദ്ദേഹം ഇറാനിലേക്ക് പോയി.

വരുമാനമില്ലെങ്കിലും രാജകീയ ശൈലിയിലുള്ള ജീവിതം നയിക്കാനായിരുന്നു ഡോറിസിന്റെ അമ്മയ്ക്ക് ഇഷ്ടം. എങ്ങനെയെങ്കിലും പണം ഉണ്ടാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ പിതാവ് കുടുംബത്തെ സിംബാവേയിലേക്കു പഠിച്ചുനട്ടു. ആയിരം ഏക്കർ ഭൂമി വാങ്ങി ചോള കൃഷി നടത്തിയെങ്കിലും അത് വൻനഷ്ടമായി. ദരിദ്രമായ ഈ ചുറ്റുപാടിൽ സ്കൂൾ വിദ്യാഭ്യാസം മുഴുമിപ്പിക്കാൻ ഡോറിസിന് കഴിഞ്ഞില്ല. 15-ാം വയസ്സിൽ അവൾ ഒരു നേഴ്സിങ് അസിസ്റ്റന്റിന്റെ ജോലി സ്വീകരിച്ചു.

തൊഴിലുടമ നൽകിയ പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കാൻ തുടങ്ങിയതോടെ ഡോറിസിന്റെ അറിവിന്റെ ചക്രവാളങ്ങൾ വികസിച്ചു. തുടർന്ന് എഴുത്തിലേക്ക് തിരിഞ്ഞു. 1937-ൽ ഒരു

ടെലിഫോൺ ഓപ്പറേറ്ററുടെ ജോലി സ്വീകരിച്ച ഡോറിസ്, താമസിയാതെ എഴുത്തുകാരിയെന്ന നിലയിൽ അംഗീകാരം നേടി. ദക്ഷിണാഫ്രിക്കയിലെ വർണവിവേചനത്തിനെതിരെയും ആണവായുധങ്ങൾക്കെതിരെയും ശക്തമായ നിലപാട് എടുത്തതിൽ ക്ലാരിതരായ ദരണകൂടം ഡോറിസിന് ഊരുവിലക്ക് കൽപ്പിച്ചു. ഇതേ തുടർന്ന് ഇളയകുഞ്ഞിനെയും കൊണ്ട് 1949ൽ അവർ ലണ്ടനിലേക്ക് പോയി. ലണ്ടനിൽ വെച്ചാണ് ആദ്യ നോവലായ 'ദ ഗ്രാസ് ഇസ് സിങ്ങിങ്' (The Grass is Singing) പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നത്. 1962ൽ ഡോറിസിന്റെ മാസ്റ്റർ പീസായ 'ദ ഗോൾഡൻ നോട്ട്ബുക്ക്' (The Golden Notebook) പുറത്തുവന്നു. തുടർന്ന് പത്തോളം നോവലുകളും മൂന്നു വാല്യങ്ങളുള്ള ആത്മകഥയും. ഒരിക്കൽ, രാഷ്ട്രീയമായ കാരണങ്ങളാൽ ഡോറിസിനെ ആട്ടിപ്പുറത്താക്കിയ ദക്ഷിണാഫ്രിക്കൻ ദരണകൂടം തന്നെ പിന്നീട് അവരെ വിളിച്ചുവരുത്തി ആദരിച്ചു.

16-ാമത്തെ വയസ്സിൽ പൊടുന്നനെയാണ് അൽഡസ് ഹക്സിലിയുടെ (1894 - 1963) കണ്ണുകളിൽ ഒരുനാൾ ഇരുളിന്റെ തിരശ്ശീല വന്നുവീണത്. താൻ അന്ധനായിരിക്കുന്നു എന്ന സത്യത്തോട് പൊരുത്തപ്പെടാൻ ഹക്സിലിക്ക് നാളുകൾ ഏറെ വേണ്ടിവന്നു. അത് ദുരിതങ്ങളുടെ ആരംഭമായിരുന്നില്ല. രണ്ടുവർഷം മുമ്പ് ഹക്സിലിയുടെ അമ്മ അകാല മരണമടഞ്ഞിരുന്നു. അതിന്റെ ദുഃഖമടങ്ങും മുമ്പാണ് അന്ധനാവുന്നത്. ഇതോടെ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ അദിവാഷങ്ങൾ അവന് വലിച്ചെറിയേണ്ടിവന്നു. ഒരു സൈനികൻ ആവുകയെന്നതായിരുന്നു ഹക്സിലിക്ക് കുഞ്ഞു

നാൾ മുതലുള്ള ആഗ്രഹം. അതല്ലെങ്കിൽ ഒരു ശാസ്ത്രജ്ഞൻ. ഒരു അന്ധന് ഇതു രണ്ടും അപ്രാപ്യമായ ലക്ഷ്യങ്ങളായിരുന്നു.

തനിക്ക് വന്നു ഭവിച്ച വിപര്യയങ്ങളിൽ മനംനൊന്തിക്കൊതെ പുതുവഴികൾ തേടാനായിരുന്നു അദ്ദേഹം ശ്രമിച്ചത്. അന്ധന് കുള്ള ബ്രെയ്ലി ലിപി അതിവേഗം പരിശീലിച്ചു. അതിലൂടെ വായനയുടെയും എഴുത്തിന്റെയും വിശാല ലോകത്തേക്ക് ഹക്സിലി കടന്നു. ഇരുട്ടിന്റെ തിരശ്ശീല നീക്കി അക്ഷരങ്ങളും ചിന്തകളും രജതരേഖകളായി മനസ്സിൽ തെളിഞ്ഞുവന്നു. പതിനെട്ടു മാസത്തെ ചികിത്സയ്ക്കുശേഷം കാഴ്ചശക്തി കുറെക്കുറയായി വീണ്ടുകിട്ടിത്തുടങ്ങി. ഇതിനിടെ ഓക്സ്ഫോർഡിൽ നിന്നും ഇംഗ്ലീഷ് സാഹിത്യത്തിൽ ബിരുദം നേടി. എഴുത്തിന്റെ വഴിയാണ് തന്റേതെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അദ്ദേഹം, 21-ാം വയസ്സിൽ ആദ്യകവിതാ സമാഹാരം പുറത്തിറക്കി.

1921-ൽ ഹക്സിലിയുടെ ആദ്യനോവലായ 'ക്ലോം യെല്ലോ' പ്രസിദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ടു. ശരമൂർച്ചയുള്ള വാചകങ്ങളും ശക്തമായ സാമൂഹിക വിമർശനവും നിറഞ്ഞ ഹക്സിലിയുടെ ഭാഷാശൈലി അതിവേഗം ശ്രദ്ധിക്കപ്പെട്ടു. അടുത്ത എട്ടുവർഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ഒരു ഡസൻ നോവലുകളാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റേതായി പുറത്തു വന്നത്. 1930ൽ എഴുതിയ മാസ്റ്റർ പീസായ 'ധീരനുമനലോകം' മലയാളമുൾപ്പെടെ വിവിധ ലോകഭാഷകളിൽ വിവർത്തനം ചെയ്യപ്പെട്ടു. ശാസ്ത്രസാങ്കേതിക വളർച്ചയുടെ ഇരുണ്ട വശങ്ങളെക്കുറിച്ചായിരുന്നു ഹക്സിലി ഇതിൽ ദീർഘദർശനം ചെയ്തത്. ഓർക്കുക:

ഇരുട്ടിന് കീഴ്പ്പെടാൻ തയ്യാറല്ലാത്തവർക്കു മുമ്പിൽ ഊശ്വരൻ വെളിച്ചത്തിന്റെ പാതകൾ തുറന്നിടാതിരിക്കില്ല.

കവിത
മരിയ ജീസോ

അന്നത്തെ മാവേലി ഇന്നത്തെ കേരളം

ഓണപ്പാക്കൾ മിഴി തുറന്നു
ഓണത്തപ്പനെവരവേൽക്കാൻ
പൊന്നിൻ ചിങ്ങം കസവണിഞ്ഞു
പൂവേ... പൊലി പൂവേ... പൊലിപൂവേ

നാട്ടുമാവിൻ കൊമ്പിലിരുന്ന്
ഓണക്കിളി പാടി
അത്തം പത്തിനു തിരുവോണം
തിരുവോണം തിരുനാടിയ്ക്കും

മാവേലി മന്നൻ വരവായി
മാലോകരെല്ലാരുമൊത്തുചേരിൻ
മാനസം ഉല്ലാസ മേളമായി
മതി മരന്നാടുന്നു മാനുഷരെല്ലാം

മാവേലി നാടു വാണകാലം
മാനുഷരെല്ലാരുമൊന്നുപോലെ
കളവുമില്ല ചതിയുമില്ല
എളേളാളുമില്ല പൊളിവചനം.

കാലം കടന്നങ്ങുപോയിടുമ്പോൾ
കേരളം വെറുമൊരു കോലമായി
കത്തിയും ബോംബും കണ്ടുണർന്നിടുന്നു
കരച്ചിലും മുറവിളിയുമെങ്ങുമെങ്ങും

നാടുവാണിടുന്ന രാജാക്കളെല്ലാം
കട്ടുമുടിച്ചു കൊഴുത്തിടുന്നു
എളേളാളും ശാന്തികാണ്മാനില്ലായെങ്ങും
എല്ലായിടത്തും അസ്വസ്ഥത തന്നെ

ഒറയ്ക്കു നിരത്തിൽ നടന്നിടുകിൽ
ഒറ്റ വീശിനു തലപോയതു തന്നെ
രാഷ്ട്രീയ പാർട്ടികൾ ചേരികളായി
രാഷ്ട്രം മറന്നു കാമ്പസുകളിൽ

കല്ലേറു കൊണ്ടു ചില്ലുതകർത്തു
കലാലയം വീണ്ടും കൊലക്കളമായി
ഗുരുവിനെവെട്ടി നുറുക്കിടുന്ന
ശിഷ്യർതൻ കൺമുമ്പിൽ വെച്ചിതയ്യോ!



സർവ്വേപ്പള്ളി രാധാകൃഷ്ണൻ ഭാരതീയ ദാർശനികതയുടെ വ്യക്താവ്

പി.ടി. അബ്രഹാം

1921 ഫെബ്രുവരി 1. മൈസൂരിലെ രാജവീഥികൾ അന്ന് വിചിത്രമായ ഒരു കാഴ്ചക്ക് സാക്ഷ്യം വഹിച്ചു. പുഷ്പാലംകൃതമായ ഒരു കുതിരവണ്ടി റെയിൽവേസ്റ്റേഷൻ ലക്ഷ്യമാക്കി നീങ്ങുന്നു. വണ്ടിയിൽ ഏകദേശം മുപ്പത് വയസ്സു പ്രായം തോന്നിക്കുന്ന ഒരു യുവാവ്. വണ്ടി വലിക്കുന്നത് കുതിരകളല്ല. മറിച്ച് ഒരു സംഘം യൂണിവേഴ്സിറ്റി വിദ്യാർത്ഥികൾ. കുതിരവണ്ടി റെയിൽവേ സ്റ്റേഷനിലെത്തി. പുഷ്പദളങ്ങൾ വിരിച്ച പ്ലാനറഫോമിലൂടെ വണ്ടിയിലെ യാത്രക്കാരനായ യുവാവിനെവിദ്യാർത്ഥികൾ കമനീയമായി അലങ്കരിച്ചിരുന്ന ഒരു കംപാർട്ട്മെന്റിലേക്ക് ആനയിച്ചു. അല്പനമിഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ നീണ്ട ചുളം വിളിയോടെ തീവണ്ടി മെല്ലെ പ്ലാനറഫോമിൽ നിന്നു യാത്രയായി. വിദ്യാർത്ഥികൾ നിറകണ്ണുകളോടെ പ്ലാനറഫോമിന്റെ അറ്റം വരെ തീവണ്ടിയെ അനുവാധനം ചെയ്ത് ആ യുവാവിന് യാത്രാമംഗളങ്ങൾ നേർന്നു. മൈസൂർ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലെ തത്ത്വശാസ്ത്രവിഭാഗങ്ങളിൽ തങ്ങളുടെ പ്രൊഫസറായി ജോലി ചെയ്തിരുന്ന 32 വയസ്സുമാത്രം പ്രായമുള്ള യുവാവിന് വിദ്യാർത്ഥികൾ നൽകിയ വികാര നിർഭരമായ യാത്രയെപ്പാണ് മേൽ വിവരിച്ചത്. പിൻക്കാലത്ത് ലോകപ്രശസ്ത തത്ത്വ ചിന്തകനും ഇന്ത്യയുടെ രണ്ടാമത്തെ രാഷ്ട്രപതിയുമായി ഉയർന്ന ഡോ. രാധാകൃഷ്ണനായിരുന്നു വിദ്യാർത്ഥികളുടെ കണ്ണിലുണ്ണിയും ആരാധനാ പാത്രവുമായ ആ യുവ പ്രൊഫസർ.

ജനനവും ബാല്യവും

ആന്ധ്രയിലെ നെല്ലൂർ ജില്ലയിലെ സർവ്വേപ്പള്ളി ഗ്രാമത്തിൽ നിന്ന് തമിഴ്നാട്ടിലെ തിരുത്തണിയിൽ വന്ന് താമസമാക്കിയവരായിരുന്നു തെലുങ്കു ബ്രാഹ്മണനായ വീരസ്വാമിയുടെ മാതാപിതാക്കൾ. വീരസ്വാമി - സീതമ്മ ദമ്പതികളുടെ രണ്ടാമത്തെ പുത്രനായി 1888 സെപ്തംബർ മാസം 5-ാം തീയതി രാധാകൃഷ്ണൻ ജനിച്ചു. ഇടത്തരം കുടുംബാംഗമായ വീരസ്വാമി ഒരു സെമിനാറിന്റെ റവന്യൂ വകുപ്പിൽ കീഴ് ജീവനക്കാരനായിരുന്നു. രാധാകൃഷ്ണനെ കുടാതെ ആ ദമ്പതികൾക്ക് നാലു പുത്രന്മാരും ഒരു പുത്രിയും ഉണ്ടായിരുന്നു. സാമ്പത്തിക സ്ഥിതി മോശമായിരുന്ന വീരസ്വാമി കുടുംബം പുലർത്തിക്കൊണ്ടുപോകുവാൻ വളരെയധികം ബുദ്ധിമുട്ടി.

രാധാകൃഷ്ണന്റെ പ്രാഥമിക വിദ്യാഭ്യാസം തിരുത്തണിയിലെ പ്രൈമറി ബോർഡ് സ്കൂളിൽ ആയിരുന്നു. പ്രാഥമിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിനുശേഷം രാധാകൃഷ്ണനെ 1896ൽ തിരുപ്പതിയിലെ ഹെർമൻസ് ബർഗ് ഇവാൻജലിക്കൽ ലൂതർ മിഷൻ സ്കൂളിൽ ചേർത്തു. രാധാകൃഷ്ണനെ ഒരു പുരോഹിതനാക്കണമെന്നായിരുന്നു മാതാപിതാക്കളുടെ ആഗ്രഹം. എന്നാൽ പഠിക്കാൻ സമർത്ഥനായ കുട്ടിയെ തുടർന്നു പഠിപ്പിക്കുവാൻ ബന്ധുക്കൾ വീരസ്വാമിയെ നിർബന്ധിച്ചു. അതിനാൽ നാലുവർഷത്തെ തിരുപ്പതിയിലെ പഠനത്തിനു ശേഷം രാധാകൃഷ്ണനെ കുടുംബം മെച്ചപ്പെട്ട വിദ്യാഭ്യാസത്തിനായി വെല്ലൂരിലെ ഒരു ഹൈസ്കൂളിലേക്ക് മാറുകയുണ്ടായി. പ്രശസ്തമായ നിലയിൽ മെട്രിക്കുലേഷൻ പാസായ രാധാ

കുഷ്ണന് സ്കോളർഷിപ്പോടെ വെല്ലുരിലെ വൂർഹീസ് കോളേജിൽ പ്രവേശനം ലഭിച്ചു. അവിടെ പഠനം പൂർത്തിയാക്കുന്നതിനു മുമ്പ് രാധാകൃഷ്ണന് പ്രശസ്തമായ മദ്രാസ് ക്രിസ്ത്യൻ കോളേജിൽ ചേരുവാൻ അവസരം ലഭിച്ചു. 1906ൽ തത്ത്വ ശാസ്ത്രത്തിൽ ബിരുദം കരസ്ഥമാക്കി. ബിരുദാനന്തര ബിരുദത്തിനായി മദ്രാസ് ക്രിസ്ത്യൻ കോളേജിൽ തന്നെ തുടർന്ന് 1908ൽ മാസ്റ്റർ ബിരുദം നേടി. മാസ്റ്റർ ബിരുദത്തിനായി തയ്യാറാക്കിയ പ്രബന്ധം "വേദാന്തത്തിന്റെ സദാചാര സംഹിതയും തത്ത്വശാസ്ത്രപരമായ അനുമാനങ്ങളും" അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രൊഫസറും അന്നത്തെ പ്രശസ്ത തത്ത്വചിന്തകനുമായ ഡോക്ടർ എ. ജി. ഹോഗിന്റെ മുകതകണ്ഠമായ പ്രശംസ നേടിയിട്ടുണ്ട്.

അദ്ധ്യാപക വൃത്തിയും ഗ്രന്ഥരചനയും

മാസ്റ്റർ ബിരുദം കരസ്ഥമാക്കിയ ശേഷം അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഒരു പ്രൊഫസറുടെ ശുപാർശയോടെ പ്രശസ്തമായ മദ്രാസ് പ്രസിഡൻസി കോളേജിൽ അദ്ധ്യാപകനായി രാധാകൃഷ്ണൻ നിയമിതനായി. മദ്രാസിലെ അദ്ധ്യാപക ജീവിതകാലത്ത് അക്കാലത്തെ ഇന്ത്യയിലെ പ്രമുഖ അഭിഭാഷകരായിരുന്ന അല്ലാവി കൃഷ്ണമൂർത്തി, സുബ്ബരാമയ്യർ, കോൺഗ്രസ് നേതാവായിരുന്ന സത്യമൂർത്തി, മദ്രാസ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി വൈസ് ചാൻസലറായിരുന്ന മുഹമ്മദ് ഉസ്മാൻ, പ്രമുഖ സാമ്പത്തിക ശാസ്ത്രജ്ഞനായിരുന്ന ടി. കെ. ദൊരൈസ്വാമി, സഹപ്രവർത്തകനായിരുന്ന എം. എ. കാൻഡേത്ത് എന്നിവരുമായി സുഹൃത്ത്ബന്ധം സ്ഥാപിക്കുവാൻ രാധാകൃഷ്ണന് ദാഗ്ദ്ധ്യം ലഭിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രശസ്തിയെ സൂചിപ്പിക്കുന്ന ഒരുകാര്യം പ്രത്യേകം ചൂണ്ടിക്കാണിക്കേണ്ടതുണ്ട്. പ്രശസ്ത ഗണിതശാസ്ത്ര പ്രതിഭയായ ശ്രീനിവാസ രാമാനുജം 1914ൽ ഉപരിപഠനത്തിനായി കേംബ്രിഡ്ജിലേക്ക് യാത്രയാകുന്നതിനു മുമ്പ് രാധാകൃഷ്ണനെക്കണ്ട് അനുഗ്രഹാശിസ്സുകൾ തേടുകയുണ്ടായി.

1918ൽ ടാഗോറിന്റെ തന്നെ അഭിനന്ദത്തിനു പ്രാപ്തമായ "രവീന്ദ്രനാഥ ടാഗോറിന്റെ ദർശനം" എന്ന കൃതി രാധാകൃഷ്ണൻ പ്രകാശനം ചെയ്തു. അക്കാലം ജൂലൈമാസത്തിൽ മൈസൂർ സർവകലാശാലയിൽ തത്ത്വശാസ്ത്ര വിഭാഗത്തിൽ അധീഷ്ഠാതാവായി പ്രൊഫസറായി അദ്ദേഹം നിയമനം സ്വീകരിച്ചു. പാശ്ചാത്യ പൗരസ്ത്യ തത്ത്വശാസ്ത്രങ്ങളിൽ അപാരപാണ്ഡിത്യം ഉള്ള ഒരു അദ്ധ്യാപകൻ എന്ന ഖ്യാതി അദ്ദേഹം നേടി. 1920ൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച "സമകാലിക തത്ത്വശാസ്ത്രത്തിൽ മതത്തിന്റെ സ്വാധീനം" എന്ന ഗ്രന്ഥം ആഗോള പ്രശസ്തമായി. ഈ ഗ്രന്ഥം പിന്നീട് ഇന്ത്യ, ബ്രിട്ടൻ, അമേരിക്ക മുതലായ പലരാജ്യങ്ങളിലെയും സർവകലാശാലകളിൽ പാഠ്യപുസ്തകമായി അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടു.

കൽക്കട്ട സർവകലാശാലയുടെ വൈസ് ചാൻസലറായിരുന്ന അശുഭോഷ് മുഖർജി മികച്ച പ്രതിഭകളെ അദ്ധ്യാപനത്തിനായി സർവകലാശാലയിലേക്ക് ആകർഷിച്ചു കൊണ്ടിരുന്ന കാലഘട്ടമായിരുന്നു അത്. സർവകലാശാലയിലെ ജോർജ് അഞ്ചാമൻ ചക്രവർത്തിയുടെ പേരിലുള്ള "നൈതിക സന്മാർഗ്ഗ ശാസ്ത്രം ചെയറി"ന്റെ അദ്ധ്യക്ഷ സ്ഥാനത്തേക്ക് രാധാകൃഷ്ണൻ ക്ഷണിക്കപ്പെട്ടു. ഈ ക്ഷണം സ്വീകരിച്ചുകൊണ്ട് 1921 ഫെബ്രുവരി 1ന് കൽക്കട്ടയിലേക്ക് യാത്രയായ ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ മൈസൂർ സർവകലാശാലയിലെ തത്ത്വശാസ്ത്ര വിദ്യാർത്ഥികൾ നൽകിയ യാത്രയയപ്പ് രംഗമാണ് മുൻ വിവരിച്ചത്.

കൽക്കട്ട സർവകലാശാല ജീവിത കാലത്താണ് അദ്ദേഹം "ഭാരതീയ തത്ത്വശാസ്ത്രം" എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ രചനയിൽ വാപുതനായത്. ബഹുത്തായ ഈ രചനയുടെ ആദ്യഭാഗം 1923ലും രണ്ടാംഭാഗം 1927ലും പ്രസിദ്ധീകൃതമായി. ഭാരതീയ ദാർശനികതയെപ്പറ്റി പാശ്ചാത്യർക്ക് അറിവു നൽകുന്ന കൃതികൾ അപൂർവമായിരുന്ന അക്കാലത്ത് ഈ ഗ്രന്ഥം ആഗോളതലത്തിൽ വമ്പിച്ച അംഗീകാരം നേടിയിട്ടുണ്ട്.

1925ൽ ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ മുൻ കൈ എടുത്ത് രൂപം കൊടുത്ത "ഇന്ത്യൻ ഫിലോസഫിക്കൽ സൊസൈറ്റി" ഭാരതീയ തത്ത്വചിന്തകർക്ക് ഒന്നിച്ചു കൂടാനും ആശയവിനിമയം നടത്താനും ഉള്ള ഒരു വേദിയായി. ഈ സൊസൈറ്റിയുടെ പ്രഥമാദ്ധ്യക്ഷനായി ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു.

ആദ്യവിദേശയാത്ര

1926ൽ ബ്രിട്ടീഷ് സാമ്രാജ്യത്തിലെ സർവകലാശാലകളുടെ ഒരു കോൺഫറൻസ് ലണ്ടനിൽ വെച്ചു നടക്കുകയുണ്ടായി. കൽക്കട്ട സർവകലാശാലയെ പ്രതിനിധീകരിച്ച് ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ ഈ കോൺഫറൻസിൽ പങ്കെടുത്തു. രാധാകൃഷ്ണന്റെ കന്നി വിദേശയാത്രയായിരുന്നു ഇത്. ഈ വിദേശവാസക്കാലത്ത് ഓക്സ്ഫോർഡ് കേംബ്രിഡ്ജ് സർവകലാശാലകളിൽ പ്രഭാഷണങ്ങൾ നടത്തുവാനുള്ള അവസരങ്ങൾ അദ്ദേഹത്തിനു ലഭിച്ചു. കൂടാതെ അമേരിക്കൻ സർവകലാശാലകളിൽ നിന്നും ക്ഷണം അദ്ദേഹത്തെ തേടിയെത്തി. 1926 സെപ്തംബർ മാസത്തിൽ അദ്ദേഹം അമേരിക്കയിലെത്തി. ഹാർവാർഡ് സർവകലാശാലയിൽ വെച്ച് നടന്ന 6-ാമത് അന്തർദ്ദേശീയ തത്ത്വശാസ്ത്ര കോൺഗ്രസിലും അതിനുശേഷം ചിക്കാഗോയിലും അദ്ദേഹം നടത്തിയ പ്രഭാഷണങ്ങൾ ശ്രോതാക്കൾക്ക് അനന്യസാധാരണമായ ഒരു അനുഭവമായിരുന്നു. കുറിപ്പുകളുടെ സഹായമില്ലാതെ സംസാരിച്ച ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ അനർഗ്ഗളമായ വാഗ്‌ധാരണി കൊണ്ടും ആഴത്തിലുള്ള പാണ്ഡിത്യം കൊണ്ടും തത്ത്വശാസ്ത്ര കുതുകികളെ വിസ്മയിപ്പിച്ചു.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്കെത്തിയപ്പോൾ

വിദേശത്തെ പ്രഭാഷണ പരമ്പരയ്ക്ക് 1926 നവംബറിൽ അദ്ദേഹം കൽക്കട്ട സർവകലാശാലയിൽ തിരിച്ചെത്തി. ഒരു ജേതാവിനെപ്പോലെയാണ് അദ്ദേഹം മടങ്ങിയെത്തിയത്. സർവകലാശാലയിലെ ബിരുദാന്തരകൗൺസിലിന്റെ അദ്ധ്യക്ഷനായി അദ്ദേഹം

തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. അദ്ധ്യാപകന്മാർ, ചിന്തകന്മാർ, ബിരുദാന്തര വിദ്യാർത്ഥികൾ എന്നിവർക്ക് ഒന്നിച്ചു കൂടാനും ആശയങ്ങൾ പങ്കുവെക്കാനുമായി "ആർട്സ് ഫാക്കൽറ്റി ക്ലബ്ബ്" സർവകലാശാലയിൽ സ്ഥാപിക്കുവാൻ അദ്ദേഹം മുൻകൈ എടുത്തു.

വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഭാര്യ

1929ൽ ഇംഗ്ലണ്ടിലെ മാഞ്ചസ്റ്റർ കോളേജിൽ പ്രിൻസിപ്പലായിരുന്ന എസ്‌ലിൻ കാർപെന്റർ വിരമിച്ചു. ആ സ്ഥാനത്തേക്ക് ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ ക്ഷണിക്കപ്പെട്ടു. ഒരു വർഷത്തെ നിയമനം സ്വീകരിച്ചുകൊണ്ട് അദ്ദേഹം ഇംഗ്ലണ്ടിലെത്തി. ഓക്സ്ഫോർഡ് സർവകലാശാലയിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി "താരതമ്യ മത" (COMPARATIVE RELIGION) തത്വശാസ്ത്ര ക്ലാസ്സുകൾ എടുക്കുവാനുള്ള അവസരം ഡോ. രാധാകൃഷ്ണന് കൈവന്നു. 1931ൽ ബ്രിട്ടീഷ് ഗവർണ്മെന്റ് വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്തെ സേവനങ്ങൾക്കുള്ള അംഗീകാരമായി പ്രദൂ പദവി നൽകി അദ്ദേഹത്തെ ആദരിച്ചു. എന്നാൽ ഈ പദവി സുചിപ്പിക്കുന്ന "സർ" എന്ന പദം പേരിന് മുന്നിൽ ചേർത്തുപയോഗിക്കുവാൻ അദ്ദേഹം ഇഷ്ടപ്പെട്ടില്ല. വിദേശത്തെ അദ്ധ്യാപന, പ്രഭാഷണ പരിപാടികൾ അവസാനിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് 1930 ജൂലൈ മാസത്തിൽ അദ്ദേഹം ഇന്ത്യയിൽ തിരിച്ചെത്തി.

വൈസ് ചാൻസലർ പദവി

1931 മുതൽ അഞ്ചുകൊല്ലം അദ്ദേഹം ആന്ധ്ര സർവകലാശാലയുടെ വൈസ്‌ചാൻസലർ പദവി വഹിച്ചു. 1934ൽ ഈ പദവിയിലിരിക്കുമ്പോൾ ഭാരതീയ തത്ത്വചിന്താ കോൺഫറൻസിന്റെ വാർഷികം വാർട്ടയിൽ വെച്ചു നടത്തുകയുണ്ടായി. ഇന്ത്യൻ സ്വാതന്ത്ര്യ സമരത്തോട് അനുഭാവം പുലർത്തിയിരുന്ന അദ്ദേഹം ഇന്ത്യൻ ദേശീയ നേതാക്കളെ പ്രഭാഷണങ്ങൾ നടത്തുവാൻ സർവകലാശാലയിലേക്ക് ക്ഷണിക്കുക പതിവായിരുന്നു. മഹാത്മാഗാന്ധിയോടും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആദരങ്ങളോടും അങ്ങേയറ്റം ആദരവ് പുലർത്തിയിരുന്ന വ്യക്തിയായിരുന്നു ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ.

ആന്ധ്രയിൽ വൈസ്ചാൻസലർ പദ വിയിലിരിക്കേ "ലീഗ് ഓഫ് നേഷൻസ്" രൂപീകരിച്ച "അന്തർദ്ദേശീയ വൈജ്ഞാനിക സഹകരണസമിതി"യുടെ ഇന്ത്യൻ പ്രതിനിധിയായി അദ്ദേഹം തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. പ്രഗത്ഭനായ സർ ജഗദീഷ് ചന്ദ്ര ബോസ് വിരമിച്ച ഒഴിവിലാണ് ഈ സ്ഥാനലബ്ധി അദ്ദേഹത്തിനു കൈവന്നത്.

ആന്ധ്രയിലെ താമസക്കാലത്ത് "മതത്തിൽ കിഴക്കുംപടിഞ്ഞാറും" (1933), "സ്വാതന്ത്ര്യവും സംസ്കാരവും" (1936), "ഹിന്ദുസ്ഥാനിന്റെ ഹൃദയം" (1936) എന്നീ വൈജ്ഞാനിക ഗ്രന്ഥങ്ങൾ അദ്ദേഹം രചിച്ചു. സുപ്രസിദ്ധ ബ്രിട്ടീഷ് തത്ത്വചിന്തകനായ ജോൺ ഹെന്റി മുയിർ ഹെഡുമായി (ഏപ്രിൽ 28, 1855 - മേയ് 24, 1940) ചേർന്ന് "സമകാലിക ഭാരതീയ ദർശനം" എന്നൊരു ഗ്രന്ഥവും 1936ൽ അദ്ദേഹം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു.

ഓക്സ്ഫോർഡ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ

സുപ്രസിദ്ധനായ ഒരു ബ്രിട്ടീഷ് തത്ത്വചിന്തകനായിരുന്ന ഹെന്റി നോർമൻ സ്പാൾഡിംഗ് 1929 - 30 കാലഘട്ടത്തിൽ ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ ഇംഗ്ലണ്ടിൽ പൗരസ്ത്യ മതങ്ങളെയും അവയുടെ ദർശനങ്ങളെയുംപ്പറ്റി നടത്തിയ പ്രഭാഷണങ്ങളിൽ ആകൃഷ്ടനായി. അവയുടെ പഠനത്തിനായി ഒരു വിദ്യാപീഠം ഓക്സ്ഫോർഡ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ സ്ഥാപിക്കണമെന്നു അദ്ദേഹം ആവശ്യപ്പെട്ടു. 1936ൽ ഈ ആവശ്യം അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടു. വിദ്യാപീഠത്തിന്റെ അദ്ധ്യക്ഷനായി തെരഞ്ഞെടുത്തത് ഡോ. രാധാകൃഷ്ണനെയായിരുന്നു. "ആൾ സോൾസ് കോളേജ്"ലാണ് ഈ വിദ്യാപീഠം പ്രവർത്തിച്ചിരുന്നത്. അഞ്ചുവർഷത്തേക്കാണ് "സ്പാൾഡിംഗ് ചെയർ" ഏർപ്പെടുത്തിയിരുന്നത്. എന്നാൽ സ്പാൾഡിംഗ് തന്റെ പേരിലുള്ള വിദ്യാപീഠത്തിന്റെ പ്രവർത്തനം 15 കൊല്ലത്തേക്ക് കൂടി നീട്ടുകയുണ്ടായി.

1937ൽ ബ്രിട്ടീഷ് അക്കാദമിയിൽ പ്രഭാഷണത്തിനായി ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ ക്ഷണിക്കപ്പെട്ടു. "ബുദ്ധന്റെ സന്ദേശം" എന്ന വിഷയത്തെപ്പറ്റി അദ്ദേഹം നടത്തിയ

പ്രഭാഷണം പ്രശസ്ത ബ്രിട്ടീഷ് ചിന്തകരുടെ പ്രശംസക്ക് പാത്രീഭൂതമായി.

ബനാറസ് ഹിന്ദു സർവകലാശാലയിൽ

1939ൽ രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധം ആരംഭിച്ചപ്പോൾ ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ ഇന്ത്യയിലായിരുന്നു. യുദ്ധത്തിന്റെ ഫലമായി അദ്ദേഹത്തിന് ഇംഗ്ലണ്ടിലേക്ക് മടങ്ങാനായില്ല. ഈ സന്ദർഭത്തിലാണ് ബനാറസ് ഹിന്ദു സർവകലാശാലയുടെ സ്ഥാപകനായ പണ്ഡിറ്റ് മദൻ മോഹൻ മാളവ്യ പണ്ഡിതനും സമർത്ഥനുമായ ഒരു വ്യക്തിയെ വൈസ് ചാൻസലർ പദം ഏറ്റെടുക്കുവാൻ വേണ്ടി തെരഞ്ഞു കൊണ്ടിരുന്നത്. തത്ത്വചിന്തകൻ, സമർത്ഥനായ ഭരണാധികാരി, കഴിവുററ വിദ്യാഭ്യാസ വിദഗ്ദ്ധൻ എന്നീ നിലകളിൽ പ്രസിദ്ധനായ ഡോ. രാധാകൃഷ്ണനോട് ഈ പദവി ഏറ്റെടുക്കുവാൻ മാളവ്യ ആവശ്യപ്പെട്ടു. മനസ്സില്ലാ മനസ്സോടെയാണെങ്കിലും ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ 1939 സെപ്തംബറിൽ ബനാറസ് ഹിന്ദു സർവകലാശാലയുടെ വൈസ് ചാൻസലർ പദം ഏറ്റെടുത്തു. 1948 ജനുവരി വരെ അദ്ദേഹം ആ പദവിയിൽ തുർന്നു.

1944 മേയിൽ "ഇന്ത്യയുടെയും ചൈനയുടെയും തത്ത്വശാസ്ത്രങ്ങളും മതങ്ങളും" എന്ന വിഷയത്തെപ്പറ്റി ചൈനയിൽ ഒരു പ്രസംഗ പരമ്പര അദ്ദേഹം നടത്തുകയുണ്ടായി. 1946 നവംബർ 19ന് യുനെസ്കോയുടെ പ്രഥമ സമ്മേളനം പാരീസിൽ വെച്ചു കൂടിയപ്പോൾ ഇന്ത്യൻ പ്രതിനിധി സംഘത്തെ നയിച്ചത് ഡോ. രാധാകൃഷ്ണനായിരുന്നു.

കുടുംബജീവിതം

1904ൽ വെല്ലൂരിൽ വിദ്യാർത്ഥിയായിരിക്കുമ്പോൾ പതിനാറാമത്തെ വയസ്സിൽ രാധാകൃഷ്ണന്റെ വിവാഹം കഴിഞ്ഞു. ഒരു റെയിൽവേ സ്റ്റേഷൻ മാസ്റ്ററായ ചെമ്പുരാമയുടെ 10 വയസ്സുകാരി മകൾ ശിവകാവു ആയിരുന്നു വധു. 1908ൽ ആദ്യ മകൾ പത്മാവതി ഭൂജാതയായി. തുടർന്നു 4 പെൺ

മക്കളും ഏറ്റവും ഇളയതായി ഒരുമകനും കൂടി ആ ദമ്പതികൾക്കുണ്ടായി. 1923ലാണ് പിൽക്കാലത്ത് ഒരു ചരിത്രകാരൻ എന്ന നിലയിൽ പ്രസിദ്ധനായ ഏറ്റവും ഇളയ സന്താനം എസ്. ഗോപാൽ ജനിച്ചത്. അര നൂറ്റാണ്ടിലധികം നീണ്ടു നിന്ന ദാമ്പത്യ ജീവിതത്തിനുശേഷം 1956 നവംബർ 26ന് ശിവ കാവു അമ്മ നിര്യാതയായി. അപ്പോൾ ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ സ്വതന്ത്ര ഇന്ത്യയുടെ ഉപ രാഷ്ട്രപതി ആയിരുന്നു.

രാഷ്ട്രീയരംഗത്ത്

രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധത്തിനുശേഷം ബ്രിട്ടനിൽ അധികാരമേറ്റ ലേബർ പാർട്ടി ഗവർണ്മെന്റ് ഇന്ത്യക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യം നൽകുവാൻ തീരുമാനിച്ചു. സ്വതന്ത്ര ഇന്ത്യയുടെ ഭരണഘടന എഴുതിയുണ്ടാക്കുവാൻ 1946ൽ രൂപീകരിച്ച ഭരണഘടനാ നിർമ്മാണ സഭയിൽ ഡോ. രാധാകൃഷ്ണനും അംഗമായിരുന്നു. കൂടാതെ സ്വതന്ത്ര ഇന്ത്യയുടെ വിദ്യാഭ്യാസ രൂപീകരണത്തിനായി സർക്കാർ നിയമിച്ച സർവകലാശാല കമ്മീഷന്റെ അദ്ധ്യക്ഷനായും അദ്ദേഹം പ്രവർത്തിച്ചു. സർവകലാശാല കമ്മീഷന്റെ പ്രവർത്തനം അവസാനിക്കുന്നതിനു മുമ്പുതന്നെ 1949 ജൂലൈ 12ന് സോവിയറ്റു യൂണിയനിലെ ഇന്ത്യൻ അംബാസഡറായി അദ്ദേഹം നിയോഗിക്കപ്പെട്ടു. 1952 ഏപ്രിൽ 25വരെ അദ്ദേഹം ആ സ്ഥാനത്ത് തുടർന്നു. ഇന്ത്യയുടെയും സോവിയറ്റു യൂണിയന്റെയും സൗഹൃദത്തിനു സുദൃഢമായ ഒരു അടിത്തറ പാകുവാൻ ഇക്കാലഘട്ടത്തിൽ ഡോ. രാധാകൃഷ്ണന് കഴിഞ്ഞു.

1952 മേയ് മാസം മുതൽ 1962 വരെ ഭാരതത്തിന്റെ ഉപരാഷ്ട്രപതി പദവി അലങ്കരിച്ചത് ഡോ. രാധാകൃഷ്ണനായിരുന്നു. 1962 മേയ് മാസത്തിൽ അദ്ദേഹം രാഷ്ട്രപതിയായി തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. രാഷ്ട്രപതിഭവനിൽ ലളിത ജീവിതമാണ് ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ നയിച്ചിരുന്നത്. സമൂഹത്തിലെ എല്ലാ തലങ്ങളിലുമുള്ള ജനങ്ങൾക്കായി രാഷ്ട്രപതിഭവനിന്റെ വാതിലുകൾ അദ്ദേഹം തുറന്നിട്ടു.

രാഷ്ട്രപതിയായി പതിനായിരം രൂപ കൈപ്പറ്റാമായിരുന്നുവെങ്കിലും അദ്ദേഹം 2500 രൂപ മാത്രമേ സ്വീകരിച്ചിരുന്നുള്ളൂ. ബാക്കി തുക പ്രധാനമന്ത്രിയുടെ ദുരിതാശ്വാസ നിധിയിലേക്ക് അദ്ദേഹം സംഭാവനയായി നൽകി.

1962ൽ അദ്ദേഹം രാഷ്ട്രപതിയായ ശേഷം സെപ്തംബർ മാസത്തിൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജന്മദിനം സാഹോഷം കൊണ്ടാടാൻ അദ്ദേഹത്തിന്റെ സുഹൃത്തുക്കൾ തീരുമാനിച്ചു. ഇതിനിടെ ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ അതു വിലക്കി. എന്നാൽ സുഹൃത്തുക്കളുടെ നിർബന്ധം കൂടി വന്നപ്പോൾ അദ്ദേഹം ജന്മദിനമായ സെപ്തംബർ 5 അദ്ധ്യാപകദിനമായി ആചരിക്കുവാൻ അവരെ ഉത്ബോധിപ്പിച്ചു. അന്നു മുതൽ സെപ്തംബർ 5 ഭാരതത്തിലൊട്ടാകെ "അദ്ധ്യാപകദിനം" ആയി ആചരിച്ചു വരുന്നു.

അവസാനവർഷങ്ങൾ

1967 മേയ് 13-ാം തീയതി രാഷ്ട്രപതി പദത്തിൽ നിന്നും വിരമിച്ച ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ മദ്രാസിൽ (ഇന്നത്തെ ചെന്നൈ) താമസമാക്കി. പൊതുരംഗങ്ങളിൽ നിന്നും വിട്ടു നിന്ന അദ്ദേഹം പഠനത്തിലും വായനയിലും മുഴുകി. 1968 ഓട്ടു കൂടി അദ്ദേഹത്തെ വിവിധ രോഗങ്ങൾ അലട്ടാൻ തുടങ്ങി.

മതസൗഹാർദ്ദത്തിനായുള്ള ലോക പ്രശസ്ത "ടെംപിൾടൺ" അവാർഡ് 1975ൽ അദ്ദേഹത്തെ തേടിയെത്തി. വമ്പിച്ച ഈ തുക (40,000 പൗണ്ട്) അദ്ദേഹം ഓക്സ്ഫോർഡ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിക്കു സമ്മാനിച്ചു. ഈ പുരസ്കാരം ലഭിച്ചതിനു ശേഷം അധികനാൾ അദ്ദേഹം ജീവിച്ചിരുന്നില്ല. 1975 ഏപ്രിൽ 17ന് ആ മഹാത്മാവ് പരലോക പ്രാപ്തനായി.

ബഹുമതികൾ

1931ൽ ബ്രിട്ടീഷ് ഗവർണ്മെന്റിന്റെ പ്രഭു പദവി, 1938ൽ ലഭിച്ച ബ്രിട്ടീഷ് അക്കാദമിയിലെ ഫെല്ലോഷിപ്പ്, 1954ൽ ഭാരതരത്നം. 1961ൽ ജർമ്മൻ ബുക്ക്ട്രസ്റ്റിന്റെ പീസ്

പ്രൈം, 1963ൽ ബ്രിട്ടീഷ് സർക്കാരിന്റെ “ഓർഡർ ഓഫ് മെറിറ്റ്” എന്നിവ അദ്ദേഹത്തിനു ലഭിച്ച ബഹുമതികളിൽ ചിലതാണ്. കൂടാതെ വിവിധ രാജ്യങ്ങളിലെ ഒട്ടനവധി സർവകലാശാലകൾ ഓണറി ഡോക്ടറേറ്റു നൽകി അദ്ദേഹത്തെ ബഹുമാനിച്ചിട്ടുണ്ട്. 1989ൽ ഓക്സ്ഫോർഡ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഡോ. രാധാകൃഷ്ണന്റെ പേരിൽ സ്കോളർഷിപ്പുകൾ ഏർപ്പെടുത്തുകയുണ്ടായി.

ഭാരതീയ തത്ത്വചിന്തകന് നൽകിയ സംഭാവനകൾ

ഭാരതീയ ദർശനങ്ങളുടെ ആഴവും പരപ്പും മഹത്വവും ലോകത്തിന്, പ്രത്യേകിച്ച് പാശ്ചാത്യലോകത്തിന്, മനസ്സിലാക്കി കൊടുത്തു എന്നതാണ് അദ്ദേഹം മനുഷ്യരാശിക്ക് നൽകിയ ഏറ്റവും വലിയ സംഭാവന. ഭാരതം കണ്ട മഹാത്മാരായ തത്ത്വചിന്തകരിൽ ഒരാളായിട്ടാണ് ഡോ. രാധാകൃഷ്ണനെ കണക്കാക്കുന്നത്. ഈ ലേഖനത്തിൽ അന്യത്ര സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളതുൾപ്പെടെ ഏകദേശം അമ്പതോളം കൃതികൾ അദ്ദേഹം രചിച്ചിട്ടുണ്ട്. പൗരാണിക ആർഷ സംസ്കാരത്തെ ആധുനിക ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക ചിന്തയുമായി സമന്വയിപ്പിക്കുവാൻ അദ്ദേഹത്തിനു കഴിഞ്ഞു.



കവിത മേരി മോൻസി അച്ചാരൂപരവിൽ **ആത്മനൊമ്പരം**

ഒരിളം തെന്നലായ്
ഒരു കുള്ളിർ സുഗന്ധമായ്
ഒരു മൃദുസ്पर्ശമായ്
എന്നിലലിഞ്ഞനി
ഒരു നാൾ എവിടേയ്ക്കു പോയ് മറഞ്ഞു?
വീരഹത്തിൻ നോവിലും
എൻ പ്രിയന്റെ സാമീപ്യം
ഒരു തളിർ കാറ്റായ് ഞാനറിഞ്ഞു.
കാണാമറയത്തായിരുന്നാലും
ഞാനെൻ പ്രിയനെ കണ്ടിടുന്നു
എൻ അകക്കണ്ണു കൊണ്ട് കണ്ടിടുന്നു
ആശ്വാസവാക്കായി, നെടുനിശ്വാസമായി
ഓടിയെന്നരികിൽ വന്നെന്നയും നേരം
എവിടെപ്പോയൊളിക്കുന്നു
എൻ സങ്കടവും, എൻ വേദനയും.?
കരയരുതൊരിക്കലും
ഞാനെൻ പ്രിയതാതന്റെ ചാരേ
വിശ്രമം കൊള്ളുകയാണെന്റെ മോളേ,
നാളെയൊരിക്കൽ നീയും വരും
അതുവരെ ഭൂവിൽ നീ നന്മ ചെയ്ക



ആത്മഹത്യയിൽ ഒന്നാമതാകുന്ന കേരളം

നമുക്കു ചുറ്റും നിരന്തരം ആത്മഹത്യ കൾ നടക്കുന്നുണ്ടെന്ന് പത്രമാധ്യമങ്ങൾ ദിനം പ്രതി നമുക്ക് തെളിവ് തരുന്നുണ്ട്. തങ്ങളുടെ കാഴ്ചക്കാരുടെയും വായനക്കാരുടെയും കണ്ണീരൊഴുക്കി ആകർഷിക്കാനുള്ള മസാലകൾ ചേർത്ത് മാധ്യമങ്ങളെല്ലാം ആത്മഹത്യാ കേസുകൾ ആഘോഷിക്കാനുമാണ്. കുറച്ചു ദിവസങ്ങൾക്കുശേഷം മാധ്യമങ്ങളുടെ ആരവങ്ങൾ കെട്ടടങ്ങുന്നു. ഇതിനപ്പുറത്ത് ആത്മഹത്യ കളെ മൊത്തമായെടുത്ത് പഠിക്കുവാനും അവയ്ക്കുപിന്നിലെ സാഹചര്യങ്ങളെ വിശകലനം ചെയ്ത് ആത്മഹത്യ വർദ്ധിക്കാതിരിക്കാനുള്ള നടപടികൾ എടുക്കുവാനും നാം, നമ്മുടെ സിവിൽ സമൂഹം ഇന്നേവരെ വേണ്ടത്ര ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടില്ല. ഇങ്ങനെപഠിക്കുമ്പോഴാണ് പല ഞെട്ടിപ്പിക്കുന്ന വിവരങ്ങളും നമുക്ക് ലഭ്യമാകുന്നത് നമുക്ക് കഴിഞ്ഞനൂറ്റാണ്ടിന്റെ അവസാനത്തെ രണ്ടു ദശകങ്ങളിൽ നിന്ന് തുടങ്ങാം. ഈ രണ്ട് ദശകങ്ങൾ, പ്രത്യേകിച്ചും തൊണ്ണൂറുകൾ സമകാലിക ഭാരതചരിത്രത്തിൽ വളരെ പ്രാധാന്യമുള്ളവയാണ്. ഭാരതത്തിൽ പുത്തൻ സാമ്പത്തിക നയം നടപ്പിലാക്കിയ കാലയളവായിരുന്നു അവ. ശരാശരി ഭാരതീയൻ അന്നുവരെ കഴിച്ചിരുന്ന കഞ്ഞിയും പയറും വെടിഞ്ഞ് നൂഡിൽസും കെന്റക്കി ചിക്കനും പരിചയപ്പെട്ടു. റേഡിയോയും ആകാശവാണിയും മറ്റ് ടിവിയിലേക്കും അതിന്റെ നിരവധി ചാനലുകളിലേക്കും മൊബൈൽ ഫോണിലേക്കും ചേക്കേറി. ബാങ്കുകൾക്ക് മുന്നിലെ ക്യൂ, എ.ടി.എം സെന്ററുകൾക്ക് മുന്നിലായി. ഇതെല്ലാം നമ്മുടെ സാമ്പത്തിക വളർച്ചയായി വിദഗ്ധർ വിലയിരുത്തി. എന്നാൽ ഈ വളർച്ചയോടൊപ്പം ആത്മഹത്യയുടെ നിരക്കിലും ഭാരതം വളർന്നു മുൻപന്തിയിലായി. 1984ൽ 50571 ആത്മഹത്യകളാണ് നടന്നതെങ്കിൽ 2007ൽ 122637 ആത്മഹത്യകളിലേക്ക് കണക്കുകൾ വളർന്നു. ഈ ദീതിദമായ ആത്മഹത്യാപെരുപ്പം സമൂഹമനഃസാക്ഷി നന്നായി ശ്രദ്ധിക്കുന്നുണ്ട്.



ആത്മഹത്യാ നിരക്ക്: വർദ്ധനവിന്റെ യോനകത

1984ൽ ഭാരതത്തിലാകമാനം 50571 ആത്മഹത്യകൾ നടന്നു. ഇതിൽ 5617 സംഭവങ്ങൾ അതായത് 11.1 ശതമാനം കേരള സംസ്ഥാനത്താണ് ഉണ്ടായത്. അന്ന് കേരളത്തിലെ ജനസംഖ്യ ഭാരതത്തിന്റെ ആകെ ജനസംഖ്യയുടെ കേവലം 3.67 ശതമാനം മാത്രമായിരുന്നു. ആ വർഷം പശ്ചിമബംഗാളിലും (9912) തമിഴ്നാട്ടിലും (7471) കേരളത്തിലേതിനേക്കാൾ കൂടുതൽ ആത്മഹത്യകൾ നടന്നുവെങ്കിലും ജനസംഖ്യാനുപാതത്തിൽ പരിശോധിക്കുമ്പോൾ കേ

പട്ടിക 1

അത്പരതാ നിരക്ക് 1984ൽ ഔദ്യോഗിക വിവരങ്ങൾ പ്രകാരം

പട്ടിക 2

ആനന്ദം

ആത്മഹത്യ: 1996ലെ കണക്കുകൾ

പ്രിന്റിംഗ് 1996ൽ - തൃക്കാശ്ശേരി - ച

①

മററു സംസ്ഥാനങ്ങളിലേതുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുവാൻ ചില വിവരങ്ങൾ പട്ടിക 3.2 ആയി ചേർക്കുന്നു.

ഒറ്റനോട്ടത്തിൽ കേരളത്തെക്കാൾ കൂടുതൽ ആത്മഹത്യകൾ ഉണ്ടായ മററു സംസ്ഥാനങ്ങളുണ്ടല്ലോ എന്നു തോന്നാമെങ്കിലും ഇവിടെ ഏറ്റവും പ്രസക്തമായത് ജനസംഖ്യാനുപാതത്തിലുള്ള ആത്മഹത്യാനിരക്കാണ്. പശ്ചിമബംഗാളിലെ ആത്മഹത്യാനിരക്കിൽ നാല് ശതമാനം കുറവുവന്നു. 12 വർഷങ്ങൾ കൊണ്ടു കേരളത്തിലെ ജനസംഖ്യയിൽ 15.86 ശതമാനം വർദ്ധനവുണ്ടായപ്പോൾ ആത്മഹത്യകളുടെ എണ്ണം ഏതാണ്ട് മൂന്നിരട്ടിയോളം, അതായത് 43.96 ശതമാനം ഉയർന്നു എന്നത് നാം അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന സാമൂഹ്യപ്രശ്നത്തിന്റെ ഗുരുതരാവസ്ഥ വ്യക്തമാക്കുന്നു.

വീണ്ടും 9 വർഷങ്ങൾക്കു ശേഷം 2005ലെ സ്ഥിതി പരിശോധിക്കുമ്പോൾ കാണുന്നത് കേരളത്തിന്റെ അവസ്ഥയിൽ കാര്യമായ മാറ്റമൊന്നും ഉണ്ടായിട്ടില്ല എന്നാണ്. ഭാരതത്തിൽ ആ വർഷം ഉണ്ടായ 113914 ആത്മഹത്യകളിൽ 8.1 ശതമാനം കേരളത്തിലായിരുന്നു - 9244 എണ്ണം. പ്രധാനപ്പെട്ട 8 സംസ്ഥാനങ്ങളിലെ ആ വർഷത്തെ വിവരങ്ങൾ താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പട്ടിക 3ൽ ചേർത്തിരിക്കുന്നു.

പട്ടിക 3

സംസ്ഥാനം	ആത്മഹത്യകളുടെ എണ്ണം	ആത്മഹത്യാ നിരക്ക്	ഭാരതത്തിലെ ആകെ സംഭവങ്ങളുടെ എത്ര ശതമാനം
ആന്ധ്രപ്രദേശ്	13442	16.8	11.8
ഗുജറാത്ത്	4765	8.8	4.2
കർണാടക	11557	20.7	10.1
കേരളം	9244	27.7	8.1
മഹാരാഷ്ട്ര	14426	14	12.7
തമിഴ്നാട്	12076	18.6	10.6
ഉത്തർപ്രദേശ്	3449	1.9	3
പശ്ചിമ ബംഗാൾ	15015	17.7	13.2

ആത്മഹത്യ: 8 സംസ്ഥാനങ്ങളിലെ കണക്കുകൾ (2005)

ആസൂത്രണ വിദഗ്ധർ കണ്ണടച്ചു!

ഇവിടെ ശ്രദ്ധേയമായ ഒരു വസ്തുത 1996ലേതുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ പല സംസ്ഥാനങ്ങളുടെയും സ്ഥിതിയിൽ ഉണ്ടായിട്ടുള്ള മാറ്റമാണ്. ആന്ധ്രപ്രദേശ്, മഹാരാഷ്ട്ര, തമിഴ്നാട്, കർണ്ണാടകം എന്നീ സംസ്ഥാനങ്ങളിലാണ് ആത്മഹത്യാ സംഭവങ്ങളുടെ എണ്ണത്തിൽ രൂക്ഷമായ ഉയർച്ചയുണ്ടായിട്ടുള്ളത്.

ആന്ധ്രപ്രദേശിൽ 78.2 ശതമാനവും കർണാടകത്തിൽ 31.03 ശതമാനവും മഹാരാഷ്ട്രയിൽ 28.6 ശതമാനവും തമിഴ്നാട്ടിൽ 34.1 ശതമാനവും ഉയർച്ച ഉണ്ടായപ്പോൾ കേരളത്തിൽ 14.3 ശതമാനമാണ് വർദ്ധനവുണ്ടായത്. നഷ്ടപ്പെടുന്ന ജീവിതങ്ങളുടെ എണ്ണത്തിൽ ഇത്രയേറെ പെരുക്കം ഉണ്ടായിട്ടും സാമൂഹ്യശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർ ഇടയ്ക്കിടെ പത്രമാസികകളിൽ ലേഖനങ്ങൾ എഴുതിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നതല്ലാതെ ആസൂത്രണ വിദഗ്ധരും ഭരണകർത്താക്കളും ഈ ദുരവസ്ഥയെ ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടുള്ളതായി തോന്നുന്നില്ല. ഭാരതത്തിൽ ആകമാനം 1996-2005 കാലഘട്ടത്തിൽ ആത്മഹത്യകളുടെ എണ്ണം 29.1 ശതമാനമാണ് ഉയർന്നത്.

ഓരോ വർഷവും ഇങ്ങനെനഷ്ടപ്പെടുന്ന ജീവൻ ഒരു ലക്ഷത്തിനും മേലായിരിക്കുന്നു. ഇതേവർഷം (2005) റോഡപകടങ്ങളിൽ മരിച്ചവരുടെ എണ്ണം 98254 ആയിരുന്നു. ഇതിനെന്തെങ്കിലും എത്രയോ കോടി കണക്കിനു രൂപയുടെ സുരക്ഷാപദ്ധതികൾ, പരമ്പ്യാലിതങ്ങൾ, സെമിനാറുകൾ, ചർച്ചകൾ ഒക്കെ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. റോഡ് സുരക്ഷ അതിപ്രധാനം തന്നെ. പക്ഷെ, ആത്മഹത്യാ നിവാരണത്തിന് ഇതിന്റെ ഒരു ശതമാനം പോലും പ്രാധാന്യം നൽകാതിരിക്കുന്നത് ആസൂത്രണ വൈദഗ്ദ്ധ്യം ആവില്ലല്ലോ? ഒരു പക്ഷെ, ആത്മഹത്യകൾ ഏറ്റവും താഴ്ന്ന വരുമാനക്കാരുടെയും, സമൂഹത്തിന്റെ പുറമ്പോക്കുകളിൽ ഉള്ളവരുടെയും പ്രശ്നമായതു കൊണ്ടാവാം. ആസൂത്രണ വിദഗ്ദ്ധർ ഇതിനുനേരെ കണ്ണടയ്ക്കുന്നത്!

നമുക്ക് ആത്മഹത്യകളുടെ ചർച്ചയിലേക്കു മടങ്ങി വരാം. ജനസംഖ്യയിൽ ഏറ്റവും ഉയർന്ന സംസ്ഥാനമായ ഉത്തർ പ്രദേശിൽ (18.15 കോടി) 2005ൽ ആകെ 3449 ആത്മഹത്യകൾ മാത്രമാണ് രേഖകളിൽ കാണുന്നത്. ആത്മഹത്യാനിരക്ക് കേവലം 1.9 മാത്രം. ജനസംഖ്യയിൽ രണ്ടാം സ്ഥാനത്തുള്ള മഹാരാഷ്ട്രയിൽ (10.32 കോടി) സംഭവങ്ങളുടെ എണ്ണം 14426 എന്ന വലിയ സംഖ്യയാണെങ്കിൽ പോലും ജനസംഖ്യാനുപാതത്തിലുള്ള ആത്മഹത്യാനിരക്ക് 14 മാത്രമാണ്. ജനസംഖ്യയിൽ കേരളത്തോടു താരതമ്യപ്പെടുത്താവുന്ന സംസ്ഥാനമായ ഒറീസ്സയിലാകട്ടെ (ഒറീസ്സ - 3.88 കോടി, കേരളം - 3.34 കോടി) ആത്മഹത്യകളുടെ എണ്ണം 4208 - ഉം ആത്മഹത്യാനിരക്ക് 10.9 മാത്രവുമായിരുന്നു. ഇതിന്റെ ഇരട്ടിയെങ്കിലും കേരളത്തിൽ തുടർന്നു വരുന്ന ഉയർന്ന ആത്മഹത്യാനിരക്കിന്റെ കാരണങ്ങളെപ്പറ്റി ആഴത്തിൽ പഠനം നടത്തേണ്ടതിന്റെ പ്രസക്തി വ്യക്തമാണല്ലോ. 2005ലെയും 2006ലെയും സ്ഥിതിവിവരക്കണക്കുകളാണ് ആധികാരികമായി ലഭിക്കാവുന്ന ഏറ്റവും പുതിയ അറിവുകൾ.

ആത്മഹത്യ കുടുംബ സമേതം

കഴിഞ്ഞ ഏതാണ്ട് പത്തു പതിനഞ്ചു വർഷമായി കണ്ടുവരുന്ന ഒരു ദുഃഖിച്ച പ്രവണതയാണ് 'കൂട്ട ആത്മഹത്യകൾ' അഥവാ 'കുടുംബസമേതം ആത്മഹത്യകൾ'. ഇവിടെ കുടുംബം മുഴുവൻ കുരുതിക്കളമാക്കുകയാണ്. സ്നേഹഭാജനങ്ങളായ കുഞ്ഞുങ്ങളെ അതിദാരുണമായി കൊലപ്പെടുത്തിയതിനു ശേഷം ഭാവാഭർത്താക്കന്മാർ, മുൻകൂട്ടി തയ്യാറാക്കിയ ബീദഭയമായ കരാർ പ്രകാരം വിഷം കഴിച്ചോ കെട്ടിത്തൂങ്ങിയോ ആത്മഹത്യ ചെയ്തുകൊണ്ട് തങ്ങളുടെ കുടുംബത്തെ മുഴുവൻ ഉമുലനാശം വരുത്തുന്നു. 'ഫാമിലി സൂയിസൈഡ്' എന്നാണ് സാമൂഹ്യശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർ ഇവയെ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നതെങ്കിലും ഈ നിർവ്വചനം അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ ശരിയല്ല എന്ന് വ്യക്തമാണ്. 2005ൽ ഇത്തരത്തിൽ 209 കേസുകളാണ് ഭാരതത്തിൽ ഉണ്ടായത്. ഇവയിലെല്ലാം കൂടി ആകെ 375 മരണം സംഭവിച്ചു - 108 പുരുഷന്മാർ, 147 സ്ത്രീകൾ, 50 ആൺകുട്ടികൾ, 70 പെൺകുട്ടികൾ. എന്നിങ്ങനെയാണ് മരണത്തിന്റെ സ്ഥിതിവിവരക്കണക്ക്. ഇതിൽ 111 വ്യക്തികൾ ആന്ധ്രാ പ്രദേശിലും, 85 പേർ രാജസ്ഥാനിലും 60 പേർ കേരളത്തിലുമാണ് മരണപ്പെട്ടത്. നഷ്ടപ്പെട്ട ജീവിതങ്ങളിൽ 120 എണ്ണം കൗമാരപ്രായക്കാരുടെ, ജീവിതത്തിന്റെ പൂക്കാലം കഴിയാത്ത വരുഭോതാണ് എന്നത് വേദനിപ്പിക്കുന്ന ഒരു യാഥാർത്ഥ്യമാണ്.

ഏഴുവർഷങ്ങൾക്കപ്പുറം തൃശൂർ ജില്ലയിലെ മണ്ണൂരിൽ എന്ന ഗ്രാമത്തെ നടക്കിക്കൊണ്ട് ഒരു ഏഴംഗകുടുംബം ആത്മഹത്യ ചെയ്തു. ഗൾഫ് നാടുകളിൽ ജോലി ചെയ്തു തിരിച്ചെത്തിയ രാജനും (യാഥാർത്ഥപേരല്ല) കുടുംബവും സ്വകാര്യ പണമിടപാടുസ്ഥാപനം നടത്തി വരികയായിരുന്നു. സാമ്പത്തികമായി തകർച്ചയുണ്ടായി എങ്കിലും നാലു വർഷം പിടിച്ചു നിന്നു. പക്ഷെ സ്നേഹിതർക്കും ബന്ധുക്കൾക്കും അവരെ കടക്കണിയിൽ നിന്നും രക്ഷിക്കാനായില്ല. ഒടുവിൽ ഭാര്യയോടും മകനോടുമൊപ്പം മരിക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചു. ഭാര്യയുടെ ജ്യേഷ്ഠത്തി

യായിരുന്ന കൃഷ്ണകുമാരിയും അവരുടെ മകൾ ഷീലയും തന്റെ രണ്ടു ചെറിയ കുട്ടികളും രാജനോടൊപ്പം ഒരേ വീട്ടിലാണ് താമസിച്ചിരുന്നത്. രാജനും കുടുംബവും മരിക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചപ്പോൾ അവരെ ഏറെ സ്നേഹിച്ചിരുന്ന ഷീലയും കുടുംബവും അവരെ പിരിയാൻ മനസ്സുവരാതെ അവരോടൊപ്പം മരണം വരിച്ചു. എത്രയേറെ ഹൃദയസ്പർശിയായ ദുരന്തം!

രണ്ടു വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപ് കൊല്ലം ജില്ലയിൽ ഇതേപോലെ ഒരു സംഭവം നടന്നു. സാമ്പത്തിക ബുദ്ധിമുട്ടും ദാരിദ്ര്യം രോഗവും മൂലം മനം മടുത്ത മാധവൻ (യഥാർത്ഥ പേര്) കൗമാരപ്രായക്കാരായ രണ്ടു മക്കളോടൊപ്പം വിഷം കഴിച്ച് ആത്മഹത്യ ചെയ്തു. ദാരിദ്ര്യമായ കമലാക്ഷി 85 വയസ്സു കഴിഞ്ഞെങ്കിലും മരിക്കുവാൻ തയ്യാറായില്ല. അതു കൊണ്ട് ആദ്യം അവരെ ശ്വാസം മുട്ടിച്ചു കൊലപ്പെടുത്തിയ ശേഷമാണ് മാധവനും കുടുംബവും ജീവനൊടുക്കിയതെന്നു പോലീസ് കണ്ടെത്തി. മനുഷ്യനിലെ ചെങ്കുത്താനെയും മാലാഖയെയും പഠി ചിന്തകരും കവികളും തങ്ങളുടെ ഭാവനവിരിയിക്കാറുണ്ട്. നോക്കൂ, ഈ രണ്ട് കൂട്ട ആത്മഹത്യകളിലും മരണസംഖ്യ ഉയരാൻ കാര്യം കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ സ്നേഹവും ഒത്തൊരുമയുമാണ്! എന്തൊരു വൈരുദ്ധ്യം! കേരളത്തിലെ ഒരു സാമൂഹ്യ പഠിതാവും ഈ വിഷയം ഗൗരവമായി പഠിച്ചിട്ടില്ല എന്നതാണ് ദുഃഖകരം.



ചെറുകഥ
ഇശാൻ പ്രിയ

ചരടുപൊട്ടിയ പട്ടം

തീരമാലകളെ സാകുതം നോക്കി കൊണ്ട് ഒരു ഒഴിഞ്ഞ കോണിൽ അയാൾ ഇരുന്നു. അവധി ദിവസമായതു കൊണ്ട് കടൽപ്പുറം നിറയെ തിരക്കിലാണ്. കുട്ടികളും, വലിയവരും വലിയ ആഘോഷത്തിമർപ്പിൽ തന്നെ. ഒരു കൊച്ചു കുഞ്ഞ് പട്ടം പറത്തിക്കളിക്കുന്നത് അയാൾ നോക്കിയിരുന്നു. എന്തൊരു ഉത്സാഹമാണാകുഞ്ഞിന്. ഉയർന്ന് പറക്കുന്ന പട്ടത്തിന്റെ നൂൽ സാവകാശം വിട്ട് കൊടുത്തു കൊണ്ട് അവൻ പട്ടം പറപ്പിക്കുന്നു. അയാൾ ചിന്തയിലാണു.



പെട്ടെന്ന് കുഞ്ഞിന്റെ കരച്ചിൽ അയാളെ ഈ ലോകത്തിലേക്ക് കൊണ്ടു വന്നു. "പപ്പാ, എന്റെ പട്ടം പൊട്ടിപ്പോയി". നൂലുറുപ്പം കുത്തനെ താഴോട്ടു പതിക്കുന്നതയാൾ കണ്ടു. അയാളോർത്തു. എന്റെ ജീവിതമാകുന്ന പട്ടത്തിന്റെ നൂൽ പൊട്ടിയിട്ട് ഇന്നേക്ക് 7 മാസമായി... എത്ര സന്തോഷത്തോടുകൂടിയാണ് ഞങ്ങൾ കഴിഞ്ഞത്... 10 വർഷത്തിനിടക്ക് ജീവതത്തിൽ എത്രയെത്ര പ്രതിസന്ധികൾ... അപ്പോഴൊക്കെ ഒരു കാവൽ മാലാഖയെപ്പോലെ അവൾ കൂടെ നിന്നു... ഒരിക്കൽ പോലും അവൾ തന്നെ പഴിച്ചാരിയിട്ടില്ല. അയാളുടെ കണ്ണുകൾ ഹൃദയനാദമായിത്തീർന്നു. വിശാലമായ മണൽപരപ്പിലിരുന്ന് അയാൾ ചക്രവാളസീമയിലേക്ക് നോക്കി... നേരം സന്ധ്യയെത്തി തുടങ്ങി.

നക്ഷത്ര കുഞ്ഞുങ്ങൾ കണ്ണു ചിമ്മി ഉണർന്നു. അവിടെയെങ്ങാനും തന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട വളെ കാണുമോ? ചിന്തയിൽ നിന്നുണർന്നു നോക്കിയപ്പോൾ കുട്ടിയും പപ്പയും കൂടി നടന്ന കലുന്ന കാഴ്ചയാണ് കണ്ടത്. പൊട്ടിയ പട്ടത്തിന്റെ ചരട് അവന്റെ പപ്പ വീണ്ടും കെട്ടികൊടുത്തിരിക്കുന്നു. അവൻ സന്തോഷത്തോടെ വീണ്ടും പട്ടം പറത്തിക്കൊണ്ട് നടന്നുകലുകയാണ്. ആ കാഴ്ച അയാളിൽ എന്തോ ചിന്തയുണർത്തി... പൊട്ടിയ പട്ടത്തിന്റെ നൂൽ വീണ്ടും കെട്ടാമെങ്കിൽ...? സൂര്യൻ അരുണാഭയോദയോടെ കടലിൽ ഒളിക്കാൻ തീടുകയും കുട്ടി. അയാൾ സാവകാശം കടൽതീരത്തു നിന്ന് എഴുന്നേറ്റ് നടന്നു... അപ്പോൾ ഒരാധിരം നക്ഷത്ര കുഞ്ഞുങ്ങൾ ആകാശ വിതാനത്തിൽ കണ്ണു ചിമ്മി ഉണർന്നെന്നിരിക്കുന്നു...





വനിതാ സംരക്ഷണ നിയമം - 2005

(തുടർച്ച)

അഡ്വ. ജോഷി ജോസ് പുതുശേരി

ബി. എ. എൽ. എൽ. ബി

ഗാർഹിക പീഡനത്തിൽ നിന്നുള്ള സ്ത്രീ സംരക്ഷണ ആക്റ്റ്, 2005 18-ാം വകുപ്പ് സ്ത്രീകൾക്ക് നൽകുന്ന വിവിധ തരം സംരക്ഷണ ഉത്തരവുകളെപ്പറ്റി പറയുന്നു.

പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആൾക്കും എതിർകക്ഷിക്കും പറയാനുള്ളത് പറയാൻ അവസരം നൽകിയതിന് ശേഷവും പ്രഥമദ്വഷ്ട്യാ ഗാർഹിക പീഡനം നടന്നിട്ടുണ്ടെന്നോ നടക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ടെന്നോ ബോധ്യമാകുമ്പോഴും, മജിസ്ട്രേറ്റിന്, പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആൾക്ക് സംരക്ഷണം നൽകിക്കൊണ്ടും പീഡിപ്പിച്ച ആളെ താഴെ പറയുന്ന പ്രകാരം വിലക്കിക്കൊണ്ടും ഉത്തരവുകൾ പാസാക്കാവുന്നതാണ്.

a. ഏതെങ്കിലും ഗാർഹിക പീഡന കൃത്യം ചെയ്യുന്നതിൽ നിന്നും;

b. ഗാർഹിക പീഡനകൃത്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിൽ സഹായമോ പ്രേരണയോ നൽകുന്നതിൽ നിന്നും;

c. പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആളുടെ ജോലി സ്ഥലത്തോ, പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആൾ കൂട്ടിയാണെങ്കിൽ അതിന്റെ സ്കൂളിലോ പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആൾ പതിവായി പോകുന്ന മറ്റേതെങ്കിലും സ്ഥലത്തോ പ്രവേശിക്കുന്നതിൽ നിന്നും;

d. വ്യക്തിപരമായോ വാക്കാലോലിഖിതമായോ ഇലക്ട്രോണിക് അല്ലെങ്കിൽ ടെലിഫോൺ വഴിയോ ഉള്ള സമ്പർക്കമുൾപ്പെടെ, പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആളുമായി ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ വിനിമയം ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കുന്നതിൽ നിന്നും;

e. മജിസ്ട്രേറ്റിന്റെ അനുമതിയില്ലാതെ, ഏതെങ്കിലും ആസ്തികൾ അന്യാധിപ്പെടുത്തുന്നതിൽ നിന്നും, രണ്ട് കക്ഷികളും ഉപയോഗിക്കുകയോ ഉടമസ്ഥരായിരിക്കുകയോ അനുഭവിക്കുകയോ ചെയ്യുന്ന ബാങ്ക് ലോക്കറുകളോ ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടുകളോ, പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആളും എതിർകക്ഷിയും കൂട്ടായോ എതിർകക്ഷി ഒറ്റയ്ക്കോ പ്രവർത്തിപ്പിക്കുന്ന അവളുടെ സ്ത്രീധനമോ മറ്റേതെങ്കിലും സ്വത്തുക്കളോ അന്യാധീനപ്പെടുത്തുന്നതിൽ നിന്നും;

f. ആശ്രിതരേയോ, മറ്റു ബന്ധുക്കളേയോ, ഗാർഹിക പീഡനത്തിൽ നിന്ന് പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആൾക്ക് സഹായമരുളുന്ന ഏതെങ്കിലും ആളെയോ പീഡിപ്പിക്കുന്നതിൽ നിന്നും;

g. സംരക്ഷണ ഉത്തരവിൽ പ്രത്യേകം പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന മറ്റേതെങ്കിലും കൃത്യം ചെയ്യുന്നതിൽ നിന്നും.

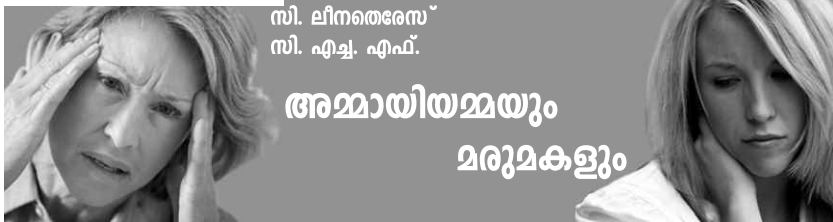
വകുപ്പ് 12 പ്രകാരം മജിസ്ട്രേറ്റിനാണ് മേൽപ്പറഞ്ഞ ഉത്തരവുകൾക്കായി അപേക്ഷ ബോധിപ്പിക്കേണ്ടത്. പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആൾക്കോ ഒരു പ്രൊട്ടെക്ഷൻ ഓഫീസർക്കോ പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആൾക്ക് പകരം മറ്റേതെങ്കിലും ആൾക്കോ ഈ ആക്റ്റിൻ കീഴിൽ, ഒന്നോ അതിൽ കൂടുതലോ സങ്കട നിവൃത്തികൾ നേടിക്കൊണ്ടുള്ള ഒരു അപേക്ഷ മജിസ്ട്രേറ്റിന് സമർപ്പിക്കാവുന്നതാണ്.

23-ാം വകുപ്പ് മജിസ്ട്രേറ്റിന് മേൽപ്പറഞ്ഞ പ്രകാരമുള്ള ഇടക്കാല എക്സ് പാർട്ടി ഉത്തരവുകൾ നൽകുന്നതിന് അധികാരം നൽകുന്നു. പ്രഥമദ്വഷ്ട്യാ, ഒരു

ഗാർഹിക പീഡനകൃത്യം എതിർക്കുകയും ചെയ്യുകയാണെന്നോ, ചെയ്തിട്ടുണ്ടെന്നോ, എതിർക്കുകയും ഗാർഹിക പീഡനകൃത്യം ചെയ്യാൻ സാധ്യതയുണ്ടെന്നോ ഒരു അപേക്ഷ വെളിപ്പെടുത്തുന്നുവെന്ന് മജിസ്ട്രേറ്റിന് ബോധ്യമായാൽ, നിർദ്ദിഷ്ട മാതൃകയിലുള്ള, പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആളുടെ സത്യവാങ്മൂലത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ മജിസ്ട്രേറ്റിന് ഉത്തരവുകൾ പാസാക്കാവുന്നതാണ്. പ്രൊട്ടക്ഷൻ ഓഫീസർക്ക് പരാതി നൽകിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, അയാളുടെ റിപ്പോർട്ട് കൂടി പരിഗണിച്ചായിരിക്കും മജിസ്ട്രേറ്റിന് ഉത്തരവുകൾ പാസാക്കുന്നത്.



കൗൺസിലിംഗ് കോർണർ



സി. ലീനതൈരേസ്
സി. എച്ച്. എഫ്.

അമ്മായിയമ്മയും മരുമകളും

കുടുംബത്തിൽ അമ്മായിയമ്മയും മരുമകളും തമ്മിൽ യോജിപ്പ് ഉണ്ടെങ്കിൽ കുടുംബത്തിന്റെ സ്വസ്ഥതയ്ക്കും സമാധാനത്തിനും വലിയൊരു മുതൽകൂട്ടാകും. അമ്മായിയമ്മയും മരുമകളും തമ്മിൽ വിയോജിപ്പിലാണെങ്കിലോ തീർന്നു. പിന്നെ എല്ലാം അശുഭം. അത്യപ്തി, അസമാധാനം. അമ്മായിയമ്മയെന്ന അമ്മയും മരുമകൾ എന്ന മകളും കുടുംബജീവിത യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളും സത്യങ്ങളും മനസ്സിലാക്കി ഉൾക്കൊണ്ട് ജീവിച്ചാൽ കുറെ കുടുംബപ്രശ്നങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാം.

പുത്തിരി ചേടത്തിക്ക് ഒരേയൊരു മകനാണുള്ളത്. ഏത് അർദ്ധരാത്രിയിൽ മകൻ വന്ന് വിളിച്ചാലും പുത്തിരി ചേടത്തി ഉണരും, മകന് ചോറ് വിളമ്പും. ഉറക്കത്തിലും പുത്തിരി ചേടത്തിക്ക് മകന്റെ വിളി കേൾക്കാം. മകന്റെ ഊണ് കഴിയുന്നതുവരെ ആ അമ്മ നോക്കിയിരിക്കും. മകന്റെ കല്യാണം കഴിഞ്ഞ് ഒരാഴ്ച കഴിഞ്ഞപ്പോൾ മുതൽ ചേടത്തിയ്ക്ക് ശക്തമായ തലവേദന. അമ്മയെയും കൊണ്ട് മകൻ കയറിയിറങ്ങാത്ത ആസ്പത്രികളില്ല. രോഗം ഒന്നും ഇല്ലെന്നാണ് ഡോക്ടർമാരുടെ നിഗമനം.

ടെൻഷൻ ഒന്നും അല്ല രോഗമാണെന്നാണ് പുത്തിരി ചേടത്തിയുടെ കണക്കുകൂട്ടൽ. എന്നാൽ സംസാരത്തിനിടയിൽ ചേടത്തിയറിയാതെ തന്നെ ചേടത്തിയുടെ ടെൻഷന്റെ കാരണം വെളിപ്പെട്ടു. "കഴിഞ്ഞ നവംബർമാസം 8-ാം തീയതിവരെ എന്റെ മോൻ എന്നെ വിളിച്ചിട്ടാണ് വരിക. ഞാൻ വിളമ്പി കൊടുക്കണം അവന് ചോറ്. ഇപ്പോൾ അവൻ എന്നെ വിളിക്കാറില്ല, പുഷ്പം എന്ന് വിളിച്ചിട്ടാ അവൻ വരിക. അവന്റെ ഭാര്യയുടെ പേരാ പുഷ്പം." ഇത് പറഞ്ഞ് ചേടത്തി നെടുവീർപ്പിട്ടു. പല അമ്മായിയമ്മമാർക്കും ഇത്തരത്തിലുള്ള തലവേദനയുണ്ട്.

പ്രിയപ്പെട്ട അമ്മമാർക്ക് ഒരു നല്ല അമ്മായിയമ്മയാണോ എന്നറിയാൻ ഒരു പരീക്ഷ.

1. മകനും ഭാര്യയും ഒന്നിച്ചിരുന്ന് പൊട്ടിച്ചിരിച്ച് സന്തോഷിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് സന്തോഷമാണോ? Yes/No
2. മകൻ ഭാര്യയെ വിളിച്ച് വരുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടമാണോ? Yes/No
3. മകനും ഭാര്യയും കൂടെ വല്ലപ്പോഴും പുറത്ത് കാഴ്ചകൾ കാണാൻ പോകുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് പൂർണ്ണ തൃപ്തിയാണോ? Yes/No
4. മകൻ ഭാര്യയ്ക്കുവേണ്ടി ഡ്രസ്സ് വാങ്ങുമ്പോൾ അത് കണ്ട് നന്നായിരിക്കുന്നുവെന്ന് പറയാൻ കഴിയുമോ? Yes/No
5. മരുമകൾ വൃത്തിയായി ജോലി ചെയ്യുന്നത് കണ്ട് നന്നായിരിക്കുന്നുമോളെ എന്ന് പറയുവാൻ കഴിയുന്നുണ്ടോ? Yes/No

6. മരുമകളുടെ എന്തെങ്കിലും ഒരു നന്മ മകനോട് പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ? Yes/No
7. വയ്യാതിരിക്കുമ്പോൾ മരുമകളെ വിളിച്ച് ആവശ്യമായ സഹായം സ്നേഹത്തോടും വിനയത്തോടും കൂടെ ചോദിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നുണ്ടോ? Yes/No
8. മരുമകളുടെ നന്മയോർത്ത് 'ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുന്നുണ്ടോ?' Yes/No
9. അറിയാത്ത കാര്യങ്ങൾ മരുമകളോട് ചോദിച്ച് മനസ്സിലാക്കുന്നുണ്ടോ? Yes/No
10. മരുമകൾ തെറ്റ് ചെയ്താൽ സ്വന്തം മക്കളോടൊന്നുപോലെ ക്ഷമിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നുണ്ടോ? Yes/No

നിങ്ങൾക്ക് പത്ത് ചോദ്യങ്ങൾക്കും Yes ഉത്തരമാണ് കിട്ടിയതെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഏറെ നല്ലൊരു (Excellent Mother-in-law) അമ്മായിയമ്മയാണ്. ഏഴിനും ഒൻപതിനും ഇടയിൽ Yes എന്ന് ഉത്തരം കിട്ടിയെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഒരു നല്ല (Good mother in-law) അമ്മായിയമ്മയാണ്. 5നും 7നും ഇടയിൽ Yes എന്ന് ഉത്തരം കിട്ടിയെങ്കിൽ നിങ്ങൾ വലിയ പ്രശ്നങ്ങളില്ലാത്ത (Satisfactory mother in-law) അമ്മായിയമ്മയാണ്. 5-ൽ താഴെയാണ് Yes എന്ന് കിട്ടിയതെങ്കിൽ സാധാരണ ഭാഷയിൽ പറഞ്ഞാൽ നിങ്ങൾ ഒരു കന്നുകിടിയുള്ള അമ്മായിയമ്മയാണ്.

കാലപ്പട്ടത്തിന്റെ പ്രത്യേകതകളെ വായിച്ചറിയാൻ അമ്മമാർക്ക് കഴിയണം. ചെറിയ കാര്യങ്ങൾക്കുപോലും അനുവാദം ചോദിക്കണം (മകനും ഭാര്യയും) എന്ന് നിർബന്ധം പാടില്ല. വിവാഹം കഴിച്ച മകൻ തന്റെ ഭാര്യയ്ക്കാണ് ഒന്നാം സ്ഥാനം നൽകേണ്ടത്. തന്റെ സ്ഥാനം ഭാര്യയായി വന്നവൾ അപഹരിച്ചു എന്ന് അമ്മമാർ ചിന്തിക്കരുത്. മരുമകളെ സ്വന്തം മകളായി കാണാനും സ്നേഹിക്കാനും കുറവുകൾ കാണുമ്പോൾ ക്ഷമിക്കാനും സാധിക്കണം. മകൻ ഭാര്യയുടെ കൂടെ സന്തോഷിക്കുമ്പോൾ മനസ്സിൽ സമാധാനവും തൃപ്തിയുമാണ് അനുഭവപ്പെടേണ്ടത്. മകനെഭാര്യയിലേക്ക് അടുപ്പിക്കാനാണ് അമ്മ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്. മകനോട് മരുമകളുടെ കുറവുകൾ പറഞ്ഞ് കൊടുക്കുന്നത് അഭിലാഷണീയമല്ല. കെട്ടിച്ചയച്ച പെൺമക്കൾ വരുമ്പോൾ മരുമകളുടെ പോരായ്മകൾ ചൂണ്ടിക്കാണിച്ച് ചോദ്യം ചെയ്യാൻ തുനിഞ്ഞാൽ പ്രശ്നം ഗുരുതരമാകും. മരുമകളുടെ വീട്ടുകാരോട് മാന്യതയോടും സ്നേഹത്തോടും കൂടെ പെരുമാറുവാൻ സാധിക്കണം. ദൈവമാണ് ഈ മകളെ മകൻ ഭാര്യയായി തന്നത് എന്ന വിശ്വാസവും ബോധ്യവും ഉണ്ടായിരിക്കണം. സ്നേഹമുള്ളിടത്തെ നിയന്ത്രണം സാധ്യമാകുകയുള്ളൂ. മരുമകളോട് സ്നേഹത്തോട് കൂടിയുള്ള പെരുമാറ്റം ആദ്യം ഉണ്ടാകണം എങ്കിലേ തീരുത്തലുകൾ എളുപ്പമാകുകയുള്ളൂ. മരുമകളുടെ മാതാപിതാക്കളെയും വീട്ടുകാരെയും കുററപ്പെടുത്തുന്നതും അയൽപക്കത്തുള്ളവരോട് കുററം പറയുന്നതും ഒരു നല്ല ബന്ധത്തിന് വഴിതെളിക്കില്ല. വീട്ടിലെ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ ചിലതെല്ലാം മരുമകളെ ഏല്പിക്കണം. ഏല്പിച്ച ഉത്തരവാദിത്വത്തിൽ കുറവ് വന്നാൽ സ്നേഹപൂർവ്വം തിരുത്താം. എന്നാൽ എല്ലാറ്റിലും കൈകടത്തി മരുമകൾ ചെയ്യുന്നവകൂടി സ്വന്തമായി ചെയ്താലേ ശരിയാകൂ എന്ന് ഉദ്ദേശിച്ച് ചെയ്താൽ കുടുംബസമാധാനം തകരും.

ഭാര്യ വീട്ടിൽ ജോലി ഒന്നും ചെയ്യുന്നില്ലെന്ന് ദർശിച്ചാൽ അമ്മായിയമ്മയ്ക്കും പരാതി. ഭാര്യ പറയുന്നു എന്ന് ജോലി ചെയ്താലും അമ്മായിയമ്മ അത് രണ്ടാമത് ചെയ്യും. ചോറ് ഉററി വച്ചാൽ വെന്തില്ലെന്ന് പറഞ്ഞ് രണ്ടാമതും വേവിക്കും. മിൻ നന്നായി കഴുകി വച്ചാൽ വൃത്തിയായില്ലെന്ന് പറഞ്ഞ് വീണ്ടും കഴുകും. കുറെ നാളത്തെ ഇത്തരത്തിലുള്ള അനുകൂലതയിലൂടെ മരുമകൾ സ്വയം തീരുമാനിച്ചു ഇനി ഒരു ജോലിയും ചെയ്യില്ലെന്ന്.

അങ്ങനെയവൾ വീട്ടിൽ ഒരു ഹോസ്റ്റൽ ലേഡിയെ പോലെയാകും. കൈ കഴുകുക, ഭക്ഷണം കഴിക്കുക.

സ്വയം വളരാനും ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ ചെയ്യാനും മരുമകൾക്ക് അമ്മായിയമ്മമാർ അവസരം കൊടുക്കണം. നാളെ വീടിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം മുഴുവൻ ഏറ്റെടുക്കേണ്ടവരാണ്. മകന്റെ ജീവിതത്തിന് പൂർണ്ണ മരുമകളിലൂടെയാണ് കൈവരിക എന്ന് അമ്മായിയമ്മമാർ മനസ്സിലാക്കുകയും പരസ്പരം ഈ പൂർണ്ണതയിലേക്ക് വളരാനുപദേശം സഹായിക്കുകയും വേണം.

ആരോഗ്യം

ഡോ. ലീന നൗഷാദ്

പോഷകാഹാരം



ശരീരവളർച്ചക്കും കോശങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനത്തിനും മാനസിക വികാസത്തിനും ആവശ്യമായ പോഷകങ്ങളാണ് മാംസ്യം, അന്നജം, കൊഴുപ്പ്, ജീവകങ്ങൾ, ധാതുലവണങ്ങൾ എന്നിവ. ഇവ സമീകൃതമായ രീതിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തെ പോഷകാഹാരം എന്നു വിളിക്കാം.

പോഷകാഹാരത്തിന്റെ ആവശ്യകത

എല്ലാവർക്കും പോഷകാഹാരം ആവശ്യമാണെങ്കിലും ഗർഭിണികളിൽ പോഷകസമൃദ്ധമായ ആഹാരത്തിന്റെ ആവശ്യകത വളരെയേറെയാണ്. ആരോഗ്യമുള്ള കുഞ്ഞുണ്ടാകുന്നതിൽ അമ്മയുടെ ആഹാരം നിർണ്ണായകമായ പങ്കുവഹിക്കുന്നു. ഗർഭധാരണത്തിനും സുഖകരമായ പ്രസവത്തിനും മൂലയട്ടലിനും ഒക്കെ സമീകൃതാഹാരം അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്.

ഒരു പെൺകുട്ടിയുടെ ശാരീരിക വളർച്ച ശരിയല്ലെങ്കിൽ ദാവിയിൽ സുഖപ്രസവം തന്നെ നടക്കാതിരുന്നേക്കാം. അതിനാൽ പെൺകുട്ടികൾ വളരുന്ന പ്രായത്തിൽ (PUBERTAL AGE) ആഹാരക്രമം ശരിയായില്ലെങ്കിൽ വളർച്ച മുരടിക്കുന്നു എന്നു മാത്രമല്ല ദാവിയിൽ കുഞ്ഞുങ്ങളിലെ ഹോർമോൺ അളവിനെവരെ ബാധിക്കുന്നതാണ്. അതിനാൽ നമ്മൾ പോഷകാഹാരത്തിന്റെ ഘടനയെപ്പറ്റി വ്യക്തമായ ബോധമുള്ളവരായിരിക്കണം.

ഗർഭിണികളിൽ ക്ഷീണവും രോഗാതുരതയും കുറക്കുവാനും ഗർഭസ്ഥ ശിശുവിന്റെ വളർച്ചക്കും അത്യന്താപേക്ഷിതമായ പോഷകങ്ങളാണ് ജീവകങ്ങളും (Vitamins) ധാതുലവണങ്ങളും (Minerals).

പ്രധാനപ്പെട്ട ജീവകങ്ങളും അവയുടെ ധർമ്മങ്ങളും

ജീവകം -എ:- എല്ലുകളുടെയും പല്ലിന്റെയും വളർച്ചക്കും കാഴ്ച ശക്തിക്കും ആരോഗ്യമുള്ള ത്വക്കിനും ഈ ജീവകം ആവശ്യമാണ്. മാംസം, മാംസോല്പന്നങ്ങൾ, കരൾ, കാരറ്റ്, ഇലക്കറികൾ, മുട്ട, പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ എന്നിവയിൽ നിന്നും ഈ ജീവകം ലഭ്യമാണ്.

ജീവകം - ബികോപ്ലക്സ്:- ജീവകം ബി - 1, ബി - 2, ബി - 5, ബി - 6, ബി - 9, ബി - 12. മുതലായവ. തലച്ചോറിന്റെ വികാസത്തിനും നാഡിവ്യവസ്ഥയുടെ പ്രവർത്തനത്തിനും ഇവ ആവശ്യമാണ്. ദഹനപ്രക്രിയയും ഈ ജീവകങ്ങൾ സഹായിക്കുന്നു. ത്വക്ക്, നഖം, മുടി എന്നിവയുടെ വളർച്ചക്കും ബികോപ്ലക്സ് ആവശ്യമാണ്.

ജീവകം ബി - 6 ന്റെ കുറവ് ഗർഭിണികളിൽ രക്താതി സമ്മർദ്ദം, ദഹനക്കുറവ്, ഛർദ്ദി എന്നിവക്ക് കാരണമാകാം. കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ നാഡിവ്യൂഹസംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾക്ക് ഈ ജീവകത്തിന്റെ അഭാവം കാരണമായേക്കാം.

ജീവകം ബി - 12 ന്റെ കുറവ് വിളർച്ച, ക്ഷീണം, അലർജി എന്നിവക്ക് കാരണമാകുന്നു. കൂടാതെ ഗർഭസ്ഥ ശിശുവിന്റെ വളർച്ച കുറയുക, ഗർഭാവസ്ഥയിൽ തന്നെ കുഞ്ഞു മരി

ക്കുക മുതലായ ഗുരുതരമായ പ്രശ്നങ്ങൾ ബി - 12 ന്റെ അഭാവം കണ്ടുണ്ടാവാം.

തവിട് കളയാത്ത ധാന്യങ്ങൾ, കടൽ മത്സ്യങ്ങൾ, കരൾ, പാൽ, പാലുൽപ്പന്നങ്ങൾ, ഇലക്കറികൾ, കോഴി ഇറച്ചി, പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ, അണ്ടിപരിപ്പ് എന്നിവയിൽ ബി - കോംപ്ലക്സ് സുലഭമായി ഉണ്ട്.

ജീവകം സി :- കോശങ്ങളുടെ വളർച്ചക്കും, രോഗപ്രതിരോധ ശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും, ഇരുമ്പിന്റെ ആഗിരണത്തിനും, ത്വക്ക് രോഗങ്ങൾ തടയാനും ഈ ജീവകം ആവശ്യമാണ്. ഗർഭകാലത്തുള്ള അധികരിച്ച ആവശ്യം മൂലം അമ്മയുടെ ശരീരത്തിലെ ജീവകം-സി ഗണ്യമായി കുറയുവാൻ ഇടയുണ്ട്. ജീവകം -സി കുറവുള്ളവരിൽ മുന്നിർക്കുടം (Amniotic Sac)പൊട്ടി ദ്രവം നഷ്ടപ്പെടുവാനും രക്തസ്രാവത്തിനും സാദ്ധ്യതയുണ്ട്.

നാരങ്ങവർഗ്ഗത്തിലുള്ള പഴങ്ങളിൽ ഈ ജീവകം ധാരാളമായി കണ്ടുവരുന്നു.

ജീവകം - ഡി :- സൂര്യ പ്രകാശമേറേ ത്വക്കിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ജീവമകമാണിത്. എല്ലുകളുടെ ശരിയായ വളർച്ചക്ക് ഈ ജീവകം ആവശ്യമാണ്. മീനേണ്ണ, ചാള, ചുര മുതലായ കടൽ മത്സ്യങ്ങൾ, കരൾ, മുട്ട എന്നിവയിൽ നിന്ന് ഈ ജീവകം ലഭ്യമാണ്.

ജീവകം ഇ :- കാൻസർ പ്രതിരോധ ശക്തിക്കും ബിജോൽപാദനം. ശരിയായ രീതിയിൽ നടക്കുവാനും ഈ ജീവകം ആവശ്യമാണ്. പാൽ, മുട്ട, ബദാം, കശുവണ്ടി, സസ്യ എണ്ണകൾ, ധാന്യങ്ങൾ എന്നിവയിൽ നിന്നും ഈ ജീവകം ശരീരത്തിനു ലഭിക്കുന്നു.

ധാതുലവണങ്ങൾ

1. ഇരുമ്പ് സത്ത് - മുട്ട മാംസം പച്ചക്കറി, കരുപ്പെട്ടി, ഊന്തപ്പഴം എന്നിവയിൽ ഇരുമ്പ് സത്ത് വളരെയധികം അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. രക്തത്തിലെ ഹീമോഗ്ലോബിന്റെ ഘടകമാണ് ഇരുമ്പ് സത്ത്. ഓക്സിജനെ ശരീരകോശങ്ങളിലെത്തിക്കുന്നത് ഹീമോഗ്ലോബിനാണ്. ഗർഭകാലത്താണ് ഇതിന്റെ അളവ് ഏറെ ആവശ്യം. കുഞ്ഞിന്റെയും മറുപിള്ളയുടെയും ആവശ്യത്തിന് ഇതുവേണം.

2. സിങ്ക് - സിങ്കിന്റെ കുറവ് ഗർഭം അലസൽ, ജന്മവൈകല്യങ്ങൾ, ശിശുവിന്റെ വളർച്ചക്കുറവ് രക്താതി സമ്മർദ്ദം മാസം തികയാതെ പ്രസവിക്കൽ എന്നിവയ്ക്കിടയാക്കുന്നു. തൊലിപ്പുറത്തു കാണുന്ന Acrodermatitis ഇതിന്റെ കുറവു മൂലമുണ്ടാകുന്നു. ചീര, ഗ്രീൻപീസ്, ടുമാറ്റോ, ചെമ്മീൻ, ഞണ്ട്, യോഗർട്ട് എന്നിവയിൽ നിന്ന് ഇത് ലഭിക്കുന്നു.

3. ചെമ്പ് - ചെമ്പിന്റെ കുറവ് ആഹാരത്തിന്റെ ആഗിരണത്തിൽ കുറവ് വരുത്തുന്നു. മാത്രമല്ല ഗർഭിണികളിൽ അമ്നിയോട്ടിക് ദ്രവം പൊട്ടിപ്പോകാൻ ഇടയാക്കുന്നു. മാട്ടിറച്ചിയിലും വെള്ളത്തിലും നിന്ന് ലഭിക്കുന്നു.

4. മഗ്നീഷ്യം - ഇതിന്റെ കുറവ് രക്താതി സമ്മർദ്ദം ഉണ്ടാക്കുന്നു. ചീര, ഗ്രീൻപീസ്, സൂര്യകാന്തി എണ്ണ, കശുവണ്ടി എന്നിവയിൽ മഗ്നീഷ്യം ഉണ്ട്.

5. സെലീനിയം - ആന്റി ഓക്സിഡന്റായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ കുറവ് ഗർഭസ്ഥ ശിശുവിൽ ഹൃദയവീക്കവും എല്ലുകളുടെ വളർച്ചക്കുറവുമുണ്ടാക്കുന്നു. കടൽ മത്സ്യങ്ങൾ, ധാന്യങ്ങൾ, മാട്ടിറച്ചി എന്നിവയിൽ നിന്നും ഇത് ശരീരത്തിന് ലഭിക്കുന്നു.

ഫാറ്റി ആസിഡുകൾ

എണ്ണയിലും കൊഴുപ്പിലും ഫാറ്റി ആസിഡുകൾ ഉണ്ട്. കുഞ്ഞിന്റെ നാഡീവ്യൂഹത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്കും കാഴ്ച ശക്തിക്കും പ്രധാനപങ്കുവഹിക്കുന്നു. ഗർഭകാലം മുഴുവനും മൂലയുട്ടൽ സമയത്തും ഇതിന്റെ ആവശ്യമുണ്ട്. ശിശുക്കളുടെ ബുദ്ധിവികാസത്തിനും കാഴ്ചശക്തിക്കും നാഡീവ്യൂഹത്തിന്റെ ശരിയായ വളർച്ചയ്ക്കും ഇത് സഹായകമാണ്. മീനേണ്ണ, ചാള, ചുര, അയല എന്നിവയിൽ ഇതു നല്ലയളവിൽ ഉണ്ട്.

പൗരന്മാർക്ക് പോഷകമൂല്യമുള്ള ആഹാരം ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടത് പ്രതിബന്ധമായുള്ള ഒരു സർക്കാരിന്റെ കടമയാണ്. നമ്മുടെ സ്കൂളുകളിൽ പോഷക സമൃദ്ധമായ ഉച്ചഭക്ഷണപരിപാടി കാര്യക്ഷമമായി നടപ്പാക്കിയാൽ ആരോഗ്യമുള്ള ഒരു തലമുറയെ വാർത്തെടുക്കാൻ സാധിക്കും.



വാർത്തകൾ

കൊച്ചി ഹൈയിൽ എണ്ണ ഖനനം

കൊച്ചി :- കേരള-കൊങ്കൺ തടത്തിൽ ഇന്ധനഎണ്ണയുടെ അടിസ്ഥാനഘടകമായ ഹൈഡ്രോ കാർബണിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യം ഉള്ളതായി തെളിഞ്ഞതുകൊണ്ട് കൊച്ചിയിൽ നിന്നും 70 നോട്ടിക്കൽ മൈൽ അകലെ ആഴക്കടലിൽ എണ്ണ തേടിയുള്ള പരീക്ഷണം ആഗസ്റ്റ് 2-ാം തീയതി തുടങ്ങി. 400 കോടി ചെലവിൽ 100 ദിവസം പര്യവേക്ഷണം നിർണ്ണയിക്കും.

ആസിയാൻ കരാറിൽ ഇന്ത്യ ഒപ്പുവച്ചു

ബാങ്കോക്ക് :- ദക്ഷിണപൂർവേഷ്യൻ രാജ്യങ്ങളുമായി സ്വതന്ത്ര വ്യാപാരത്തിനു അവസരം തരുന്ന ആസിയാൻ കരാറിൽ ഇന്ത്യ ഒപ്പു വച്ചു. ഇതോടെ ഇലക്ട്രോണിക്സ് ഉപകരണങ്ങൾ, കെമിക്കൽസ്, മരുന്നുകൾ, മെഷീനറി, തുണിത്തരങ്ങൾ തുടങ്ങിയ വിഭാഗങ്ങളിലെ നാലായിരത്തോളം ഉല്പന്നങ്ങളുടെ ഇറക്കുമതി തീരുവ ഘട്ടംഘട്ടമായി ഇല്ലാതാകും. കേരളം ഉൾപ്പെടെയുള്ള സംസ്ഥാനങ്ങളിലെ കാർഷികോൽപ്പന്നങ്ങളുടെ സംരക്ഷണത്തിനായി റബ്ബർ മുതലായ 489 ഉല്പന്നങ്ങൾ നെഗറ്റീവ് പട്ടികയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിലും കരാർ കേരള കർഷകരെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കുമോ എന്നു പരക്കെ ആശങ്കയുണ്ട്.

കേരളത്തിനു 3 പുതിയമന്ത്രിമാർ

തിരുവനന്തപുരം :- കേരള മന്ത്രിസഭയിൽ 3 പുതിയ മന്ത്രിമാർ സത്യപ്രതിജ്ഞ ചെയ്തു അധികാരമേറ്റു. പി.ജെ. ജോസഫ് (കേരളകോൺഗ്രസ് - ജെ, പൊതുമരാമത്ത്) രാമചന്ദ്രൻ കടന്നപ്പള്ളി (കോൺഗ്രസ്-എസ്, ദേവസ്വം), ജോസ് തെററയിൽ (ജനതാദൾ - ഗുഡവിഭാഗം, ഗതാഗതം) എന്നിവരാണ് പുതിയ മന്ത്രിമാർ ഇതോടെ കേരള മന്ത്രിസഭയുടെ അംഗസംഖ്യ ഇരുപതായി.

മുംബൈ ഇരട്ട സഫോടനകേസ് - 3 പേർക്ക് വധശിക്ഷ.

മുംബൈ :- ആറുകൊല്ലം മുമ്പ് മുംബൈ നഗരത്തെ നടുകുറിയ ഇരട്ട സഫോടനകേസിൽ ദമ്പതികൾ ഉൾപ്പെടെ മൂന്നു ലഷ്കർ തൊയിബ പ്രവർത്തർക്ക് പ്രത്യേക പോട്ട കോടതി ആഗസ്റ്റ് 26ന് വധ ശിക്ഷ വിധിച്ചു. 2003 ഓഗസ്റ്റ് 25ന് ഗേറ്റ്വേ ഓഫ് ഇന്ത്യ, സാവേരിബസാർ എന്നിവിടങ്ങളിൽ നടത്തിയ കാർ ബോംബ് സഫോടനങ്ങളിൽ 52 പേർ കൊല്ലപ്പെടുകയും 244 പേർക്ക് പരിക്കേൽക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു.

ഉസൈൻ ബോൾട്ടിനു ഡബിൾ ലോക റെക്കോർഡ്

ബെർലിൻ :- ലോക അത്ലറ്റിക് ചാമ്പ്യൻ ഷിപ്പിൽ ജമൈക്കൻ സ്പ്രിന്റ് താരം ഉസൈൻ ബോൾട്ടിന് 100 മീറ്ററിലും 200 മീറ്ററിലും ലോകറിക്കോർഡ് 100 മീറ്റർ 9.58 സെക്കന്റിലും. 200 മീറ്റർ 19.19 സെക്കന്റിലും ആണ് ബോൾട്ട് ഓടിയത്. 4x100 മീറ്റർ റിലേയിലും ഉസൈൻ ബോൾട്ട് സ്വർണ്ണം കരസ്ഥമാക്കി.

നെഹ്റു ക്ഷീ ഇന്ത്യക്ക്

ന്യൂഡൽഹി :- നെഹ്റു ഫുട്ബോൾ സ്വർണ്ണക്ഷീ തുടർച്ചയായി രണ്ടാം തവണയും ഇന്ത്യകരസ്ഥമാക്കി. ആഗസ്റ്റ് 31നു നടന്ന ഫൈനലിൽ സഡൻ ടൈഗേഴ്സിനോട് 5-4 ന് ഇന്ത്യ സീനിയയെ കീഴടക്കി.

പാണക്കാട് ശിഹാബ് തങ്ങൾ അന്തരിച്ചു.

മലപ്പുറം :- സംസ്ഥാനരാഷ്ട്രീയത്തിലെ അതികായനും മുസ്ലിം ലീഗിന്റെ അദ്ധ്യക്ഷനും കേരള മുസ്ലീമുകളുടെ ആത്മീയ നേതാവുമായ പാണക്കാട് സയ്യിദ് മുഹമ്മദലി ശിഹാബ് തങ്ങൾ (71) ആഗസ്റ്റ് 1-ാം തീയതി അന്തരിച്ചു.

നടൻ മുരളി അരങ്ങൊഴിഞ്ഞു

തിരുവനന്തപുരം :- മലയാള സിനിമയിലെ പൗരൂഷത്തിന്റെ പ്രതീകമായ അതുല്യ നടൻ (56) ആഗസ്റ്റ് 6ന് തിരുവനന്തപുരത്ത് സ്വകാര്യ ആശുപത്രിയിൽ വച്ച് നിര്യാതനായി.

എഡ്വേർഡ് കെന്നഡി ലോകത്തോട് വിട പറഞ്ഞു

വാഷിങ്ടൺ :- കെന്നഡി സഹോദരന്മാരിലെ അവസാനകണ്ഠിയായ എഡ്വേർഡ് കെന്നഡി (77) മസ്സാച്ചുസെറ്റ്സിൽ മസ്തിഷ്കാർബുദം മൂലം ഇഹലോകവാസം വെടിഞ്ഞു.

പനിപ്പനി - ഇന്ത്യയിൽ 102 മരണം

ന്യൂഡൽഹി :- രാജ്യത്ത് ആഗസ്റ്റ് 31 വരെ പനിപ്പനിയുമൂലം 102 പേർ മരണമടഞ്ഞു. ഏറ്റവും കൂടുതൽ മരണസംഖ്യ മഹാരാഷ്ട്ര (39)യിലും പൂന(31)യിലും ആണ്. കേരളത്തിൽ ഇതുവരെ 3 പേർ മരിച്ചു.