



## ആശ്വാസ്

ഹോളിഫാമിലി ഭവൻ

ചങ്ങമ്പുഴ നഗർ പി.ഒ, സൗത്ത് കളമശ്ശേരി

കൊച്ചി - 682033

ഫോൺ : 0484 - 2555949

E-mail : aswasholyfamily@gmail.com

വാല്യം 3 ലക്കം 6

ഡിസംബർ 2009

ആശ്വാസ് മാസിക

2009 DECEMBER

“ഹൃദയം തകർന്നവർക്ക്  
കർത്താവ് സമീപസ്ഥനാണ്”

ബൈബിൾ

“ദേഹം നശിച്ചാലും  
ആത്മാവ് ഒരിക്കലും  
നശിക്കുന്നില്ല...  
ആത്മാവ് ജനിക്കുന്നില്ല...  
മരിക്കുന്നില്ല.

എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ  
ആത്മാവ് ജന്മമില്ലാത്തവനും,  
നിത്യനും, ശാശ്വതനും  
പണ്ടേയ്ക്കു പണ്ടേ  
ഉള്ളവനുമാകുന്നു”

ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീത

“വാസ്തവത്തിൽ  
നിനക്ക് ലഭിക്കുന്ന നന്മ  
അല്പാഹുവികൾ  
നിന്നുള്ളതാണ്”

ഔർആൻ

പബ്ളിഷർ

ഡോ. സി. ക്ളൈരീസ സി.എച്ച്.എഫ്

ഹോളിഫാമിലി

ജീവോദയ പ്രോവിൻസ്

മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ

ഡോ. സി. റോസ് ജോസ് സി.എച്ച്.എഫ്

ചീഫ് എഡിറ്റർ

സി. ടെസി കൊടിയിൽ സി.എച്ച്.എഫ്

അസോ. എഡിറ്റോഴ്സ്

സി. മരിയപോൾ

ശ്രീ. അബ്രാഹം പൂല്ലൻ

ശ്രീ. ടി. തോമസ്

ശ്രീമതി. മോനിക്ക മാത്യു കട്ടക്കൽ

സി. ഫിലോ തോമസ്

സർക്കുലേഷൻ മാനേജർ

സിസ്റ്റർ ജെന്നി ജോസഫ്





# ഉള്ളടക്കം

## എഡിറ്റോറിയൽ

'ഒരേയൊരു ഇന്ത്യ, ഒരൊറ്റ ജനത'.....	5
സ്നേഹപൂർവ്വം.....	6

## ലേഖനം

ചിരിച്ച് മരിക്കുക.....	7
അമ്മ=നൊമ്പരം.....	18

## വഴിവിളക്കുകൾ

### ജോൺ പോൾ II

സാധാരണക്കാരുടെ പാപ്പാ.....	9
----------------------------	---

## കവിത

വിട.....	14
----------	----

## ചെറുകഥ

ശവകുടീരത്തിലെ ചുവന്ന റോസാപ്പൂക്കൾ.....	16
--	----

## കാരുണ്യത്തിന്റെ ഒറ്റയടിപാതകൾ

അഫ്ഗാൻ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കായി, സ്നേഹപൂർവ്വം.....	20
--	----

## നിയമവേദി

വനിതാ സംരക്ഷണ നിയമം - 2005.....	22
---------------------------------	----

## ആരോഗ്യം

സൈൻ ഫ്ളൂ അഥവാ പനിപ്പനി.....	23
-----------------------------	----

വാർത്തകൾ.....	26
---------------	----

# എഡിറ്റോറിയൽ

## ‘ഒരേയൊരു ഇന്ത്യാ, ഒരൊറ്റ ജനത’

“ഇന്ത്യ എന്റെ രാജ്യമാണ്. എല്ലാ ഇന്ത്യക്കാരും എന്റെ സഹോദരീസഹോദരന്മാരാണ്...” കുട്ടിക്കാലം മുതലേ കേട്ടു പഠിച്ച പ്രതിജ്ഞാ വാചകം.

ഭാരതീയർ എന്ന നിലയിൽ അഭിമാനിക്കുന്നവരാണ് നാം ഓരോരുത്തരും. നൂറാണ്ടുകൾ നീണ്ട വൈദേശികാധിപത്യത്തിനു കാരണം നമ്മുടെ ഇടയിലുണ്ടായിരുന്ന അന്തഃചരിത്രങ്ങളാണ്. പരസ്പരം പോരാടിക്കുന്ന കൊച്ചു രാജ്യങ്ങൾ വിദേശികൾക്ക് ഇവിടെ വളരവേഗം വേരുറപ്പിക്കാൻ സഹായകമായി.

ഇന്ന് നാം സ്വതന്ത്രരാണ്. നമ്മുടെ പൂർവികർ യാതനകളിലൂടെ നേടിയ സ്വാതന്ത്ര്യം നഷ്ടപ്പെടുത്തുവാൻ നമുക്കു അവകാശമില്ല. നാനാത്വത്തിൽ ഏകത്വം എന്നതാണ് ഭാരതത്തിന്റെ മുഖമുദ്ര. വിവിധ ഭാഷകളുടെയും മതങ്ങളുടെയും ജാതികളുടെയും സമജ്ഞസമായ സമന്വയം ആണ് ഭാരതം. ഒരു മഴവില്ലിൽ വിവിധ പ്രകാശവർണ്ണങ്ങൾ കോർത്തിണക്കിയിരിക്കുന്ന പോലെ ഭാരതം വിവിധ സംസ്ഥാനങ്ങളുടെയും, ഭാഷകളുടെയും, മതങ്ങളുടെയും, ജാതികളുടെയും സങ്കലനമാണ്. വിവിധ വർണ്ണങ്ങളാണ് മഴവില്ലിന്റെ മനോഹാരിത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നത്. അതുപോലെ വൈവിധ്യങ്ങൾ ഭാരതത്തിന്റെ അഖണ്ഡതക്ക് മാറു കൂട്ടണം.

താൻ മഹാരാഷ്ട്രക്കാരനാണെന്നും അതിലുപരി താൻ ഒരു ഇന്ത്യക്കാരനാണെന്നുമുള്ള സച്ചിന്റെ പ്രസ്താവന ദേശസ്നേഹിയായ ഓരോ ഭാരതീയനും ഹൃദയംഗമമായി സ്വാഗതം ചെയ്യേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ സച്ചിന്റെ ദേശസ്നേഹ പ്രചോദിതമായ ആ പ്രസ്താവനയിൽ ചിലർ അഹിന്ദുത്വം കാണിച്ചു എന്നത് നമ്മെയെല്ലാം ദുഃഖിപ്പിക്കുന്നു. മാതൃരാജ്യസ്നേഹത്തിന്റെ പൊൻനൂലാൽ നമുക്ക് പരസ്പരം ബന്ധിതരാകാം. പ്രാദേശിക ചിന്താഗതികൾ ഭാരതത്തിന്റെ അഖണ്ഡത തകർക്കാൻ അനുവദിച്ചു കൂടാ!

സ്നേഹത്തിന്റെ പര്യായമായ യേശുദേവന്റെ ജന്മദിനത്തിന്റെ ആശംസകൾ എല്ലാവർക്കും സന്തോഷപൂർവ്വം നേർന്നു കൊള്ളുന്നു.

ചീഫ് എഡിറ്റർ



സ്കൺഹാമുളള ആശ്വാസ് കുടുംബാംഗങ്ങളേ...

ആശ്വാസിൽ നിന്ന് സിസ്റ്റർ മടസി കൊടിയിൽ എഴുതുന്നു... നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ കാർമഹേം പോലെ മൂടിക്കുട്ടി നിൽക്കുന്ന ദുഃഖത്തിൽ ഒരിന് ആശ്വാസം ലഭിക്കാനായി ഞാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നുണ്ട്... ഭവർപാടിന്റെ മനാനവ രവും, മറ്റ് പലകാരണങ്ങളാലുണ്ടാകുന്ന ദുഃഖങ്ങളും നിങ്ങളെ തളർത്താതിരിക്കാട്ടു

ഈടുകൂരി ഗോവിന്ദൻ നാമരുടെ കവിതാ ശകലങ്ങൾ ഏതറ വിചിന്തനത്തിന് വക നൽകുന്നതാണ്.

“ശരിക്കു കണ്ണീരുപ്പു പുരട്ടാ-  
തത്തിനു ഷീവിത പലഹാരം”

ഷീവിതത്തിൽ കണ്ണുനീരിന്റെ ഉപ്പുരസം നുണചാത്തവരാഖി ആരാണുളളത്? ഈ ഭൂമിയിൽ പിറന്നു വീഴുന്ന ഏത് മനുഷ്യനാലാലും കണ്ണുനീരിന്റെ നനവ് അനുഭവിച്ചവനായിരിക്കും. നമ്മുടെ കണ്ണീർചാലിനിടയിലും കൂടെയുളള വന്റെ കണ്ണുനീരിനെതൊടാനാമെങ്കിൽ നമ്മുടെ ഷീവിതം ഹേത്തരമാകും.

സ്വകാര്യ ദുഃഖങ്ങളുടെ മനരിപ്പോടില്യുടെ നടക്കുമ്പോഴും അപരന്റെ ദുഃഖത്തിൽ തന്റെ മനസ്സ് ഭേങ്ങി, തനിക്കുണ്ടാഖിരുന്ന സ്വന്താദും ദാനം ചെയ്യാൻ മനസ്സ് കാണിച്ച അപർണ എന്ന വനിത പോലീസിന്റെ സന്ദനപ്പിനെ നമ്മൾ കണ്ടറിഞ്ഞതാണ് - 2008 മെപ്തംബർ 4ന് കൂർക്കത്തേരിയിലെ ആസ്പത്രിയിൽ വെച്ചാഖിരുന്നു ഈ ദാനം. ബന്ധുവിന്റെ അടിയേറ്റ് മരിച്ച ഒരു സ്ത്രീയുടെ മൃതഭേഹം ബിലുട്കാനുളള പണം തികയാത്തതുകൊണ്ട് വീട്ടുകാർക്ക് വിട്ടുകൊടുക്കിയല്ലെന്ന നിലപാടിലാഖിരുന്നു ആസ്പത്രി അധികൃതർ. ഇൻക്വസ്റ്റ് ഡ്യൂട്ടിക്കെത്തിയ അപർണ തന്റെ മൂന്നുവളകൾ ഉന്തികൊടുക്കുക ചാഖിരുന്നു. അവ പണയം വെച്ചാണ് ബിലുട്കാനുളള തുക വീട്ടുകാർ സ്വരൂപിച്ചത്.

അകാല മൈവധുവത്തിന്റെയും ഭീമമായ കടബാധുതകളുടെയും മുന്നിലാണ് നമ്മുടെ പൂക്കൾ വിരിയ്ക്കാൻ അപർണ്ണ സ്വന്താചാഖത്.

അപർണ്ണ നമുക്കൊക്കെ മാതൃകയാണ്. നമ്മുടെ ദുഃഖത്തിൽ നിന്ന് പുറത്ത് കടന്ന് മറുളളവരുടെ ദുഃഖങ്ങളിലേക്ക് ഊങ്ങാൻ നമുക്കൊക്കട്ടു

നമ്മുടെ അവതാരമായ കേരളഭദ്രന്റെ സന്ദർശനപ്രാഷങ്ങൾക്കാഖി ലോകം ഒരുങ്ങുകയാണല്ലോ. എല്ലാവർക്കും ക്രിസ്തുമ്പിന്റെയും പുതുവത്സരത്തിന്റെയും മംഗളങ്ങൾ.

സ്കൺഹാമുളള  
നിങ്ങളുടെ മടസി സിസ്റ്റർ





ലേഖനം  
ഫാ. ഫ്രാൻസിസ് കാര്യക്കാട്ട് SDB

## ചിരിച്ച് മരിക്കുക

ഇന്ത്യയിലെ ഏറ്റവും കമനീയമായ ഗ്രീൻ-ക്ലീൻ സിററിയാ ചണ്ഡിഗഢിൽ ജാതിമത, സ്ത്രീപുരുഷ ഭേദമെന്യെ സാർവ്വത്രിക അംഗീകാരം നേടിയ ചിരി ക്ലബുകൾ, തിരക്കിന്റെയും മത്സരങ്ങളുടെയും നടുവിൽ പുഞ്ചിരിക്കാനും ചിരിക്കാനും മറക്കുന്ന വിദ്യാഭ്യാസവുമായ മലയാളികൾക്ക് വെളിപാടാണ്.

ചണ്ഡിഗഢിലെ റസിഡൻസ് ഏരിയ കളിൽ സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ള നയനസുരഗമായ പാർക്കുകളിൽ അവർ ഒന്നിച്ചു കൂടുന്നു. ചിരി ഔഷധമാണെന്ന തിരിച്ചറിവോടെ ആർത്തുല്ലസിക്കുന്നു. ചിരിക്കുന്നു. അട്ടഹസിക്കുന്നു. കൈകൊട്ടുന്നു. പാടുന്നു. ശാന്ത മനസ്സോടെ മടങ്ങുന്നു.

നൂറു തവണ ചിരിക്കുമ്പോൾ 10 മിനിറ്റ് തുഴയുന്നതിന് സമാനമായ ശാരീരിക വ്യായാമം നൽകുന്നുവെന്ന് വൈദ്യശാസ്ത്ര മേഖലയിൽ നടത്തിയ പഠനങ്ങൾ തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. പക്ഷെ, സമ്മർദ്ദങ്ങളുടെയും പ്രാരാബ്ദങ്ങളുടെയും മുൾമുനയിൽ കഴിയുന്ന നവതലമുറയുടെയിടയിൽ പുഞ്ചിരിക്കുന്നവരുടെയും ചിരിക്കുന്നവരുടെയും

എണ്ണം ഗണ്യമായി കുറഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ഒരു ആറു വയസ്സുകാരൻ ഒരു ദിവസം ശരാശരി 300 തവണ ചിരിക്കുമ്പോൾ, പ്രായപൂർത്തിയായവർ കേവലം 170 പ്രാവശ്യമേ ചിരിക്കാറുള്ളൂവെന്ന് സൈക്കോളജി ടുഡേ (Psychology Today) റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തിരുന്നു.

എപ്പോഴും ചിരിച്ചു നടന്ന മൂന്നു ദിക്കുകൾക്കുപുറം കേട്ടിട്ടുണ്ട്. കരയുന്ന മനുഷ്യരുടെ ലോകത്ത് ചിരിയാണ് ജീവിതത്തിന്റെ ധർമ്മം എന്നോർമ്മിപ്പിക്കാനായി അവർ ഒന്നിച്ചു. അവർ ഗ്രാമങ്ങൾതോറും സഞ്ചരിച്ചുകൊണ്ട്, ചിരിച്ചു കൊണ്ട് കടന്നുപോയി. ഓരോ ഗ്രാമചന്തയിലും അവർ എത്തും. ചിരിക്കാൻ തുടങ്ങും. വൈകാതെ ഏവരും അവിടെ ഒത്തുചേരും. വയറുകുലുക്കി, കണ്ണീരൊഴുക്കി, അവർ മാറിമാറി ചിരിക്കും. ഒടുവിൽ, ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കൽപോലും ചിരിക്കാത്തവർ ഉൾപ്പെടെയുള്ളവരെല്ലാം ചേർന്ന് ചിരിയുടെ, അത്യാനന്ദത്തിന്റെ മഹാസ്ഫോടനം അവിടെ നടക്കുന്നു. വിലമതിക്കാനാവാത്തതെന്തോ കിട്ടിയെന്ന ആശ്വാസത്തോടെ ആളുകൾ പിരിഞ്ഞു പോകുന്നു.

അങ്ങനെയിരിക്കെ, ദിക്കുകളിൽ ഒരാൾ മരിച്ചു. അയാളുടെ ശവസംസ്കാരത്തിന് എണ്ണമറ ജനങ്ങൾ വന്നെത്തി. വന്നവരെല്ലാം അത്ഭുത സ്തബ്ധരായി. മൃതദേഹത്തിന്റെ മുന്നിലിരുന്ന്, ആ മുഖത്തേയ്ക്കു നോക്കി സംഘത്തിലെ രണ്ടു ദിക്കുകളും മതിമറന്ന്, ആർത്തു ചിരിക്കുകയാണ്.

പിന്നീട് മൃതദേഹത്തിന് തീകൊടുത്തപ്പോൾ അവിടെ കൂടിയിരുന്നവരെക്കെയും അവരെന്നു. പരേതന്റെ കുടായത്തിനുളളിൽ നിന്ന് പടക്കങ്ങളും മത്താപ്പൂക്കളും കമ്പിത്തിരികളും പൊട്ടുവാനും കത്തുവാനും തുടങ്ങി. രണ്ടു ദിക്കുകളും കൂടിയിരുന്നവരെക്കെയും ഉറക്കെ ചിരിച്ചുകൊണ്ട് തങ്ങളുടെ ചിരി തൂകുന്ന ദിക്കുസഹോദരന് യാത്രാമൊഴി നൽകി.

ജീവിതത്തെ ചിരിയാക്കി മാറ്റിയ മനുഷ്യനായിരുന്നു സെൻ ഗുരു ബോബു ജു. ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ഇത്രയേറെ ചിരിച്ചവർ ആരും കാണില്ല. അതിരാവിലെ ആശ്രമത്തിലെ അന്തേവാസികൾ ഗുരുവിന്റെ പൊട്ടിച്ചിരി കേട്ടാണുണർന്നിരുന്നത്. നല്ല തണുപ്പിൽ ഉറങ്ങിപ്പോകുന്നവർക്ക് അത് അലാറം പോലെയായിരുന്നു. രാത്രി ഉറങ്ങുന്നതിന് മുമ്പും ഗുരുവിന്റെ മുറിക്കകത്തു നിന്നുള്ള പൊട്ടിച്ചിരിയൊച്ച ആശ്രമ പരിസരത്തിലെങ്ങും നിശാപ്രാർത്ഥനപോലെ വ്യാപിച്ചിരുന്നു. അത് അന്തേവാസികൾക്കെല്ലാം ഉറങ്ങാൻ സമയമായെന്ന അറിയിപ്പു പോലെയും.

മരണസമയമായപ്പോൾ ബോബു ജു തന്റെ ശിഷ്യന്മാരെ യെല്ലാം വിളിച്ചു ചേർത്തു. പോകാനുള്ള സമയമായി. ഇനി നാം കാണില്ല. എന്തെങ്കിലും ചോദിക്കാനുണ്ടെങ്കിൽ ചോദിക്കാം.'

അവരുടെ കണ്ണുകൾ നിറഞ്ഞു. ഒരു ശിഷ്യൻ ചോദിച്ചു:

ഗുരു പതിവായി കാലത്തും രാത്രിയും ചിരിക്കുന്നതു കേട്ടാണ് ഞങ്ങൾ ഉണർന്നതും ഉറങ്ങിയതും. എങ്ങനെ ഇങ്ങനെ ചിരിക്കാൻ കഴിയുന്നു?'

ഗുരു മന്ദഹാസത്തോടെ മൊഴിഞ്ഞു: രാവിലെ ഒരു പുതിയ ദിവസം കൂടി എനിക്ക് ജീവിക്കാനായി കിട്ടിയതാണ്. അതിന്റെ ആനന്ദം. ആശ്ചര്യം. അതോർക്കുമ്പോൾ എങ്ങനെ ചിരി വരാതിരിക്കും?... രാത്രി ഉറങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് ഞാൻ മതിമറന്ന് ചിരിക്കുന്നു. കാരണം, ഇത്രയും മനോഹരമായൊരു ദിവസം, എത്രയും സുന്ദരമായി ജീവിക്കേണ്ട ദിവസം, മനുഷ്യൻ എത്ര ഗൗരവത്തോടെയാണ്, തെറ്റായ ദിശയിൽ പോരാടിയും മത്സരിച്ചും കൊന്നും ജീവിക്കുകയാണ്. ഈ വിപ്ലവം ഓർക്കുമ്പോൾ എങ്ങനെ ചിരിക്കാതിരിക്കും? ചിരിക്കുമ്പോൾ ഉള്ളിലെ സംഘർഷങ്ങളും വിഷമങ്ങളുമൊക്കെ ഒന്നൊന്നായി കൊണ്ട് അപ്രത്യക്ഷമാകുന്നു.'

'ഞാനിതാ മരിക്കുകയാണ്. എന്റെ മരണസമയത്ത് പൊട്ടിച്ചിരിച്ചുകൊണ്ട് എന്നെ യാത്രയാക്കുക. ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ഞാൻ ചിരിച്ചു. മരണത്തിലും വരാനിരിക്കുന്ന ആശ്ചര്യകരമായ മാറ്റത്തെ യോർത്ത് ഞാൻ ചിരിക്കുകയാണ്...'

ഓർമ്മിക്കുക:

'Laughter is a tension reliever.

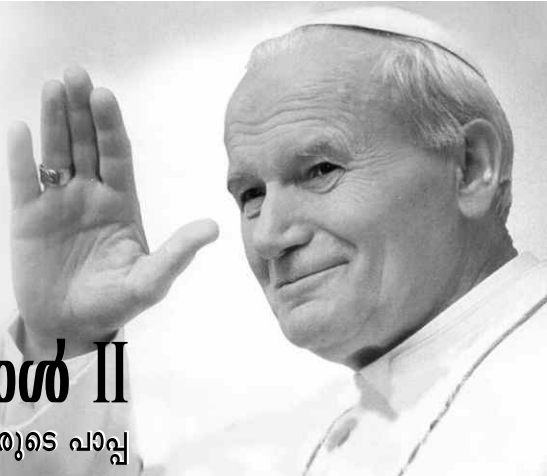
A laugh a day keeps the doctor away.'

ചിരി ടെൻഷൻ മറുമാറുന്നതാണ്. വൈദ്യനെ ഒഴിവാക്കാനുള്ള മന്ത്രവും



## ജോൺ പോൾ II

—സാധാരണക്കാരുടെ പാപ്പ



ഇരുപതാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ ചരിത്രഗതിയെ നിർണ്ണയിച്ച ലോക നേതാക്കളിൽ സമൂഹനായ വ്യക്തിയായിരുന്നു ഇരുപത്തിയാറു സംവത്സരങ്ങൾ ആഗോള കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ പരമാദ്ധ്യക്ഷനായിരുന്ന ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മാർപാപ്പ. മറ്റുള്ള മാർപാപ്പമാരിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തനായ അദ്ദേഹം “സാധാരണക്കാരുടെ പാപ്പ”, “വിസ്മയങ്ങളുടെ പാപ്പ” എന്ന അപരനാമധേയങ്ങളാലാണ് അറിയപ്പെട്ടിരുന്നത്. ജന്മനാടായ പോളണ്ടിലെ കമ്മ്യൂണിസ്റ്റ് ഏകാധിപത്യ ഭരണത്തിന് അറുതിവരുത്തി ജനാധിപത്യം പുനഃസ്ഥാപിക്കുന്നതിനും തുടർന്ന് സോവിയറ്റു യൂണിയനിലേയും മറ്റു കിഴക്കൻ യൂറോപ്യൻ രാജ്യങ്ങളിലേയും കമ്മ്യൂണിസ്റ്റ് ഭരണകൂടങ്ങളുടെ തകർച്ചയ്ക്ക് വഴിയൊരുക്കുന്നതിനും അദ്ദേഹം വഹിച്ച പങ്ക് നിർണ്ണായകമാണ്.

മറ്റു ക്രിസ്ത്യൻ സഭാവിഭാഗങ്ങളുമായും ജൂതവംശജരുമായും അനുരഞ്ജനപ്പെടുന്നതിന് അദ്ദേഹം അവിരാമം പരിശ്രമിച്ചു. ദൈവഭാസ്ത്ര സംബന്ധമായ വിഷയങ്ങളിൽ യാഥാസ്ഥിതികനായിരുന്നെങ്കിലും

മനുഷ്യ ബന്ധങ്ങളിലും പ്രവർത്തനശൈലികളിലും തികഞ്ഞ ഉത്പതിഷ്ണുവായിരുന്നു ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ. കൃത്രിമ ജനനിയന്ത്രണോപാധികളെപ്പറ്റിയും വനിതാ പുരോഹിതത്തെ സംബന്ധിച്ചുമുള്ള യാഥാസ്ഥിതിക നിലപാട് ധാരാളം വിമർശനങ്ങൾക്കിടയാക്കിയെങ്കിലും സന്മാർഗ്ഗത്തിലധിഷ്ഠിതമായ തന്റെ നിലപാടിൽ നിന്നും അദ്ദേഹം ഒട്ടും വ്യതിചലിച്ചില്ല.

ഏറ്റവും അധികം യാത്ര ചെയ്തിട്ടുള്ള ലോകനേതാക്കളിൽ ഒരാളാണ് ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ. ഏകദേശം 129 രാജ്യങ്ങളിൽ അദ്ദേഹം സന്ദർശനം നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഒരു ബഹുഭാഷാപണ്ഡിതനായിരുന്ന പാപ്പ മാതൃഭാഷയായ പോളിഷിന് പുറമേ ഇറ്റാലിയൻ, ഫ്രഞ്ച്, ജർമ്മൻ, ഇംഗ്ലീഷ്, സ്പാനിഷ്, പോർച്ചുഗീസ്, റഷ്യൻ, ക്രൊയേഷ്യൻ, ലത്തീൻ എന്നീ ഭാഷകൾ അയത്ന ലളിതമായി കൈകാര്യം ചെയ്തിരുന്നു.

കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ ചരിത്രത്തിൽ ഏറ്റവും അധികം വ്യക്തികളെ വിശുദ്ധരായും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവരായും പ്രഖ്യാപിച്ചത് ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മാർപാപ്പയാണ്. 1340 പേരെ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവരായും

483 പേരെ വിശുദ്ധരായും അദ്ദേഹം പ്രഖ്യാപിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഭരണകാലത്ത് 231 പേരെ കർദ്ദിനാളുമാരായി നിയമിച്ച് കർദ്ദിനാൾ സംഘം വികസിപ്പിക്കുകയുണ്ടായി.

യുവജനങ്ങളോടുള്ള പാപ്പയുടെ സ്നേഹം അതിരറുതായിരുന്നു. ലോകയുവജനദിനാചരണത്തിനു തുടക്കം കുറിച്ചത് അദ്ദേഹമായിരുന്നു.

തന്റെ മുൻഗാമികളേക്കാൾ ഏറെവുമധികം ലോകനേതാക്കളുമായും ജനങ്ങളുമായും അദ്ദേഹം ബന്ധപ്പെട്ടു. ബുധനാഴ്ചകൾ തോറും നടത്തിയിരുന്ന പൊതുദർശനങ്ങളിൽ 17,600,000 തീർത്ഥാടകർക്ക് അദ്ദേഹം ദർശനമരുളി. പ്രത്യേക ദർശനങ്ങളും മറുപടിപരമായ ചടങ്ങുകളും കൂടാതെയാണിത്. മഹാജൂബിലി വർഷമായ രാണ്ടായിരമാണ്ടിൽ ഏകദേശം 80ലക്ഷം പേർക്കാണ് അദ്ദേഹം ദർശനം നൽകിയത്.

രാഷ്ട്രത്തലവന്മാരുമായി 738 ഉം പ്രധാനമന്ത്രിമാരുമായി 246ഉം കൂടിക്കാഴ്ചകൾ ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മാർപാപ്പ നടത്തിയിട്ടുണ്ട്.

## ആദ്യകാല ജീവിതം

അഞ്ചു ദുഃഖബാല്യങ്ങളിലെ 100 കോടിയിൽ പരം കത്തോലിക്കാ വിശ്വാസികളുടെ പരമോന്നത ആത്മീയ നേതാവായി ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ എന്ന നാമധേയം സ്വീകരിച്ച് പത്രോസിന്റെ സിംഹാസനത്തിൽ വാണരൂളിയ ജോസഫ് കരോൾ വൊയ്റ്റിവിക്ക് ജന്മം നൽകുവാൻ ദാഗ്വ ഉണ്ടായത് പോളണ്ടിൽ ക്രാക്കോവിൽ നിന്നും ഏകദേശം 50 കിലോമീറ്റർ അകലെയുള്ള വഡോവിസ് എന്ന പട്ടണത്തിനാണ്. പട്ടാളത്തിൽ ഒരു ജൂനിയർ ഓഫീസറായിരുന്ന കരോൾ വൊയ്റ്റിവിയുടെയും ദാദ്ര എമിലിയ കാക്സോറോവിന്റെയും മൂന്നു മക്കളിൽ ഏറെവും ഇളയവനായി 1920 മേയ് 18-ാം തീയതിയായിരുന്നു ജോസഫ് ജനിച്ചത്.

ആ ബാലന്റെ ആദ്യകാല ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ അത്ര സന്തോഷപ്രദമായിരുന്നില്ല. പിതാവിന്റെ തുച്ഛമായ ശമ്പളം കുടുംബം പുലർത്താൻ പര്യാപ്തമായിരുന്നില്ല. അതിനാൽ അമ്മ എമിലിയ തന്നെത്തന്നെയും അല്പം വരുമാനം ഉണ്ടാക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചു. ദുരന്തങ്ങൾ കൊച്ചു ജോസഫിനെ ബാല്യകാലം മുതലേ വേട്ടയാടിയിരുന്നു. ബെതുവയസ്സുമാത്രം പ്രായമുള്ളപ്പോൾ അമ്മ നഷ്ടപ്പെട്ട ജോസഫിന് മൂന്നുകൊല്ലം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ മുത്തസഹോദരനും നഷ്ടപ്പെട്ടു. 1941ൽ ജോസഫിനു 21 വയസ്സുള്ളപ്പോൾ പിതാവിന്റെ മരണത്തേയും അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടി വന്നു. ഏക സഹോദരി ജോസഫിന്റെ ജനനത്തിനു മുമ്പു തന്നെ മരിച്ചിരുന്നു.

വസോവിസിലെ സ്കൂളിലായിരുന്നു കരോൾ വൊയ്റ്റിവിയുടെ പ്രാഥമിക വിദ്യാഭ്യാസം. സ്കൂൾ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനുശേഷം വൊയ്റ്റിവി ഉപരിപഠനത്തിനായി 1938ൽ ജതിയില്ലോനിയൻ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ ചേർന്നു.

## പൗരോഹിത്യത്തിലേക്ക്

രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധത്തിന് ആരംഭം കുറിച്ചുകൊണ്ട് 1939 സെപ്തംബർ മാസത്തിൽ ഹിറ്റ്ലർ പോളണ്ട് ആക്രമിച്ചു കീഴടക്കി. നാസികൾ പോളണ്ടിലെ വിദ്യാഭ്യാസസ്ഥാപനങ്ങൾ അടച്ചു പൂട്ടിവിദ്യാർത്ഥികളെ കൊണ്ട് ഫാക്ടറികളും കരിങ്കൽ മടകളിലും മറ്റും നിർബന്ധ വേല ചെയ്യിച്ചു. കൗമാരപ്രായം മാത്രം കഴിഞ്ഞ കരോൾ വൊയ്റ്റിവി 1940 മുതൽ നാലുകൊല്ലം കരിങ്കൽ മടകളിലും രാസവ്യവസായ ശാലകളിലും പണി ചെയ്തു.

ഈ സമയമെല്ലാം ഒരു പുരോഹിതനാകണമെന്ന ആഗ്രഹം കരോൾ വൊയ്റ്റിവി കരുണയിരുന്നു. ജോലിക്കൊപ്പം ക്രാക്കോ

വിലെ മെത്രാപ്പോലീത്തയായിരുന്ന കർദ്ദിനാൾ സ്പെറഫാൻ സെപ്പിയ നടത്തിയിരുന്ന അണ്ടർഗ്രൗണ്ട് സെമിനാരിയിൽ ചേർന്ന് വൊയ്റീവ വൈദിക പഠനം ആരംഭിച്ചു.

കവിതയിലും നാടകത്തിലും അതീവ തല്പരനായിരുന്ന വൊയ്റീവ റാപ്പസോഡിക്ക് തിയേറ്റർ സ്ഥാപിക്കുന്നതിനു മുൻകൈ എടുത്തു. മികച്ച നടനും ഗായകനും കൂടിയിരുന്നു യുവാവായ വൊയ്റീവ.

രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധം അവസാനിച്ചശേഷം അദ്ദേഹം ക്രാക്കോവിലെ മേജർ സെമിനാരിയിൽ ചേർന്നു വൈദിക പഠനം തുടർന്നു. 1946 നവംബർ 1ന് കരോൾ വൊയ്റീവ കർദ്ദിനാൾ സ്പെറഫാൻസെപ്പിയയിൽ നിന്നും പൗരോഹിത്യം സ്വീകരിച്ചു. വൈദികനായശേഷം വൊയ്റീവയെ കർദ്ദിനാൾ ഉപരിപഠനത്തിനായി റോമിലേക്കയച്ചു. വിശുദ്ധ ജോൺ ഓഫ് ദ ക്രോസിന്റെ ഗ്രന്ഥങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനങ്ങൾക്ക് അദ്ദേഹം ദൈവശാസ്ത്രത്തിൽ ഡോക്ടറേറ്റ് നേടി.

വൊയ്റീവ പഠനത്തിൽ സമർത്ഥനായിരുന്നെങ്കിലും ഒരിക്കലും ഒരു പുസ്തകപ്പുഴു ആയിരുന്നില്ല. പ്രകൃതിയെയും മനുഷ്യനെയും സ്നേഹിച്ചിരുന്ന ആ യുവപുരോഹിതൻ റോമിന്റെ പ്രാന്ത പ്രദേശങ്ങളിലെ കുന്നുകളും മലകളും കയറിയിറങ്ങി. ഇറ്റാലിയിലെ രണ്ടുവർഷത്തെ വാസത്തിനിടയിൽ ഫ്രാൻസ്, ബെൽജിയം, നെതർലാന്റ്സ് മുതലായ രാജ്യങ്ങൾ സന്ദർശിച്ചു. ഫ്രഞ്ച്, ജർമ്മൻ, ഇറ്റാലിയൻ, റഷ്യൻ, ഇംഗ്ലീഷ്, എന്നീ ഭാഷകളും സ്വാതന്ത്രമാക്കി.

### അജപാലനപ്രവർത്തനം

രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധത്തിനുശേഷം പോളണ്ട് സോവിയറ്റ് യൂണിയന്റെ അധീനത്തിലായി. 1948ൽ വൊയ്റീവ പോളണ്ടിൽ മടങ്ങിയെത്തി ക്രാക്കോവ്

അതിരൂപതയിലെ വിവിധ ഇടവകകളിൽ സേവനം അനുഷ്ഠിച്ചു. അതോടൊപ്പം യൂണിവേഴ്സിറ്റി വിദ്യാർത്ഥികളുടെ അജപാലനശുശ്രൂഷ രംഗത്തും സ്പെർത്സഫമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നിരുന്നതായി. 1951 വരെ അദ്ദേഹം ഈ രണ്ടുരംഗത്തുമുള്ള പ്രവർത്തനം തുടർന്നു. തത്യാശാസ്ത്രത്തിൽ ഡോക്ടറേറ്റിനായി അദ്ദേഹം പഠനം ആരംഭിച്ചു. അതേ സമയം വിദ്യാർത്ഥികളുടെ അജപാലനശുശ്രൂഷക്ക് മുടക്കം വരുത്തിയില്ല. തത്യാശാസ്ത്രത്തിന് ഡോക്ടറേറ്റ് കരസ്ഥമാക്കിയ ശേഷം ക്രാക്കോവ് മേജർ സെമിനാരിയിൽ പ്രൊഫസറായി സേവനം ചെയ്തു.

### പൗരോഹിത്യത്തിന്റെ ഉന്നതപദവികളിലേക്ക്

1958 ജൂലൈ 4ന് 12-ാം പീയൂസ് മാർപാപ്പ കരോൾ വൊയ്റീവയെ ക്രാക്കോവ് അതിരൂപതയുടെ സഹായമെത്രാനായി നിയമിച്ചു. മെത്രാനായി അവരോധിക്കപ്പെടുമ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിന് 38 വയസ്സുമാത്രമെ പ്രായം ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. മെത്രാനായി അഭിഷിക്തനായെങ്കിലും ജനങ്ങളുടെയിടയിൽ അദ്ദേഹം ഒരു കൊച്ചുനായി തന്നെ ജീവിച്ചു.

1958 ഒക്ടോബർ 28ന് 23-ാം യോഹന്നാൻ മാർപാപ്പ പുത്രന്ദാം പിയൂസ് മാർപാപ്പയുടെ പിൻഗാമിയായി സ്ഥാനമേറ്റു. കത്തോലിക്കാ സഭയിൽ നവീകരണത്തിനു തുടക്കം കുറിച്ചുകൊണ്ട് 1962മുതൽ 1965 വരെ നടന്ന രണ്ടാം വത്തിക്കാൻ സുന്നഹദോസ് വിളിച്ചു കൂട്ടിയത് 23-ാം യോഹന്നാൻ മാർപാപ്പയായിരുന്നു. സഭയിൽ പുതിയൊരു ഞർവും പ്രത്യാശകളും നാമ്പെടുത്തു. സുന്നഹദോസിന്റെ അണിയപ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി കരോൾ വൊയ്റീവ നിയോഗിക്കപ്പെട്ടു. യോഹന്നാൻ മാർപാപ്പയുടെ നവീകരണ ദൗത്യം ഏറ്റെടുത്തു കൊണ്ട് സുന്നഹദോസിന്റെ കരു ദേവകൾ തയ്യാറാക്കുന്നതിൽ പ്രാഗത്ഭ്യവും തീക്ഷ്ണതയും കാണിച്ച "കൊച്ചുമെത്രാൻ" എല്ലാവരുടെ

യും സവിശേഷ ശ്രദ്ധക്ക് പാത്രമായി. 23-ാം യോഗിനാൻ മാർപാപ്പക്ക് സുന്നഹദോസ് പൂർത്തീകരിക്കാനായില്ല. അദ്ദേഹം 1963ൽ ദിവംഗതനായി. തുടർന്നു മാർപാപ്പയായ പോൾ ആറാമന്റെ കാലത്തും സുന്നഹദോസിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിക്കുന്നതിലും പൂർത്തീകരിക്കുന്നതിലും ബിഷപ്പ് കരോൾ വൊയ്റ്റ്റീവ് നിർണ്ണായകമായ പങ്കു വഹിച്ചു. 1965ൽ രണ്ടാം വത്തിക്കാൻ സുന്നഹദോസ് സമാപിച്ചു.

ഇതിനിടയിൽ 1964 ജനുവരി 13ന് പോൾ ആറാമൻ മാർപാപ്പയാൽ അദ്ദേഹം ക്രാക്കോവിലെ മെത്രാപ്പോലീത്തയായും 1964 ജൂൺ 26ന് കർദ്ദിനാളായും ഉയർത്തപ്പെട്ടു.

### പത്രോസിന്റെ സിംഹാസനത്തിലേക്ക്

പോൾ ആറാമൻ മാർപാപ്പ 1978 ആഗസ്റ്റ് 6-ാം തീയതി ദിവംഗതനായതിനെ തുടർന്നു ആഗസ്റ്റ് 26ന് മാർപാപ്പയായ ജോൺ പോൾ ഒന്നാമൻ 33 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ ആകസ്മികമായി പുദയസ്തംഭനം മൂലം ഇഹലോകവാസം വെടിഞ്ഞു. തുടർന്ന് നടന്ന തെരഞ്ഞെടുപ്പിൽ എല്ലാവരെയും അത്ഭുതപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് 58കാരനായ കർദ്ദിനാൾ കരോൾ വൊയ്റ്റ്റീവ് പത്രോസിന്റെ 263-ാമത്തെ പിൻഗാമിയായി 1978 ഒക്ടോബർ 16ന് തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. തന്റെ മുൻഗാമിയുടെ പേരുതന്നെ സ്വീകരിച്ച അദ്ദേഹം 455 വർഷത്തിനുശേഷം ഇറ്റലിക്ക് പുറത്തുനിന്ന് തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെടുന്ന ആദ്യത്തെ മാർപാപ്പയായി. അതുപോലെ 132 വർഷത്തിനുള്ളിലെ ഏറ്റവും പ്രായം കുറഞ്ഞ മാർപാപ്പയും അദ്ദേഹമായിരുന്നു.

### വ്യത്യസ്തനായ പാപ്പ

മറ്റു മാർപാപ്പമാർ പൊതുവെ ജനങ്ങളുമായി ഇടപഴകുന്നതിൽ വിമുഖരായിരുന്നുപ്പോൾ ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ സാധാരണജനങ്ങളുമായി സമ്പർക്കം പുലർത്തുന്നതിൽ പ്രത്യേക താല്പര്യം കാണിച്ചു. അതുകൊണ്ട് തന്നെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ വിദേശയാത്രകൾ ലോക ശ്രദ്ധ പിടിച്ചു പറ്റി.

കത്തോലിക്കാ സഭക്ക് കഴിഞ്ഞ കാലങ്ങളിൽ തെറ്റുപററിയിട്ടുണ്ടെന്ന് സമ്മതിക്കാനുള്ള ആർജ്ജവം അദ്ദേഹം കാണിച്ചു. ഇൻക്വിസിഷന്റെ പേരിൽ നടന്ന മനുഷ്യാവകാശ ലംഘനങ്ങൾ, കുരിശുയുദ്ധങ്ങൾ, നാസികളുടെ യൂദർക്കെതിരായ നടപടികളിൽ ശക്തമായി പ്രതികരിക്കാതിരുന്നത് മുതലായ കാര്യങ്ങളിൽ സഭക്ക് പററിയ തെറ്റുകൾക്ക് അദ്ദേഹം പരസ്യമായ മാപ്പു ചോദിച്ചു.

### സമാധാനദൂതൻ

തന്റെ ജന്മനാടായ പോളണ്ടിൽ വച്ച് യുദ്ധത്തിന്റെ ദീകരമായ മുഖം ദർശിച്ച പാപ്പ ലോകസമാധാനം സ്ഥാപിക്കുന്നതിനായി ലഭിച്ച അവസരങ്ങൾ ഒന്നും പാഴാക്കിയില്ല. അതിനായി ഐക്യരാഷ്ട്ര സഭയുടെ ശ്രമങ്ങൾക്ക് ശക്തമായ പിന്തുണ നൽകി. 1979 ഒക്ടോബറിൽ ഐക്യരാഷ്ട്രസംഘടനയുടെ പൊതു സമ്മേളനത്തെ അഭിസംബോധന ചെയ്തു. 1982 ജൂൺ 10ന് ഫോക്‌ലാൻഡ് യുദ്ധം അവസാനിപ്പിക്കുവാനുള്ള ശ്രമവുമായി അദ്ദേഹം അർജന്റീനയിലെത്തി. കൊസോവ യുദ്ധം അവസാനിപ്പിക്കുന്നതിനും പാപ്പ മുൻകൈ എടുത്തു. ഇറാക്കിലെ അമേരിക്കൻ ആക്രമണത്തെ അദ്ദേഹം അപലപിച്ചു. വിദേശരാജ്യങ്ങളിൽ അമേരിക്ക നടത്തുന്ന സൈനിക നടപടികളെ അദ്ദേഹം ശക്തമായി വിമർശിച്ചു. പാലസ്തീൻ ജനതയുടെ വിമോചനത്തിനായി നിലകൊണ്ട പാപ്പ ഇസ്രായേലിന്റെ ആക്രമണങ്ങൾക്കെതിരായി ശക്തമായ നിലപാടെടുത്തു. 1995 ഒക്ടോബർ 5ന് ഐക്യരാഷ്ട്ര സംഘടനയുടെ അമ്പതാം വാർഷികത്തോടനുബന്ധിച്ചു നടന്ന ചടങ്ങുകളിൽ അദ്ദേഹം പങ്കുകൊണ്ടു.

## വയശ്രമങ്ങൾ

തന്റെ ഭരണകാലത്ത് ഒട്ടേറെ വെല്ലുവിളികളെയും കഷ്ടപ്പാടുകളെയും ജോൺ പോൾ രണ്ടാമന് നേരിടേണ്ടി വന്നു. തന്നെ വധിക്കുവാനായി നടന്ന രണ്ടു ശ്രമങ്ങളിൽ നിന്നും അദ്ദേഹം കഷ്ടിച്ച് രക്ഷപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. 1981 മെയ് 13 സെന്റ് പീറേഴ്സ് സ്ക്വയറിൽ ഭക്തർക്ക് ദർശനം നൽകുമ്പോൾ മൂഹമ്മദ് അലി അഗ്ക് എന്ന ടർക്കിഷ് യുവാവ് അദ്ദേഹത്തിനുമുന്നെ വെടിയുണ്ടകളുതിർത്തു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ രക്തത്തിന്റെ മൂക്കാൽ പങ്കും നഷ്ടപ്പെട്ടു. 5 മണിക്കൂർ നീണ്ട ശസ്ത്രക്രിയക്ക് അദ്ദേഹം വിധേയനായി. ഫാത്തിമ മാതാവാണ് തന്നെ രക്ഷിച്ചതെന്ന് പിന്നീട് പലപ്പോഴും അദ്ദേഹം പറയാറുണ്ടായിരുന്നു. 1983ൽ അദ്ദേഹം തന്റെ കൊലയാളിയെ ജയിലറയിൽ സന്ദർശിച്ച് മാപ്പ് നൽകിയ സംഭവം ക്രിസ്തുവിന്റെ ക്ഷമിക്കുന്ന സ്നേഹത്തിന്റെ മകുടോദാഹരണമായിരുന്നു.

രണ്ടാമത്തെ വയശ്രമം നടന്നത് 1995ൽ ഫിലിപ്പൈൻസിൽ വച്ചാണ്. ലോക യുവജനദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് പാപ്പാ ഫിലിപ്പൈൻസ് സന്ദർശിക്കുമ്പോൾ മനുഷ്യബോംബ് ഉപയോഗിച്ച് അദ്ദേഹത്തെ വധിക്കാൻ അൽഖൊയ്ദ പദ്ധതി തയ്യാറാക്കി. എന്നാൽ ഭാഗ്യമെന്നു പറയട്ടേ, സന്ദർശനത്തിന് ഒരാഴ്ച മുമ്പേ കൊലയാളികൾ യാദൃശ്ചികമായി പോലീസിന്റെ വലയിൽ കുടുങ്ങി.

## അജപാലനശൃംഖലയും പ്രബോധനങ്ങളും

മൂന്നാം സഹസ്രാബ്ദത്തിലേക്ക് സഭയെ നയിച്ചത് ജോൺ പോൾ രണ്ടാമനാണ്. 2000-മാണ്ടിൽ മഹാജൂബിലിവർഷം വിവിധ പരിപാടികളോടെ വിപുലമായി ആഘോഷിക്കപ്പെട്ടു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഭരണകാലത്ത് മെത്രാൻ സംഘത്തിന്റെ 15

സിനഡുകൾ കൂടുകയുണ്ടായി. ഇററലിക്ക് പുറത്ത് അദ്ദേഹം 104 ഉം ഇററലിക്കകത്ത് 146 ഉം പേപ്പൽ സന്ദർശനങ്ങൾ നടത്തുകയുണ്ടായി. റോമിലെ ആർച്ച് ബിഷപ്പ് എന്ന നിലയിൽ റോമിലെ 317 ഇടവകകൾ അദ്ദേഹം സന്ദർശിക്കുകയുണ്ടായി.

ചാവറ കുര്യാക്കോസ് അച്ചനെയും അൽഫോൻസാമ്മയെയും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവരായി പ്രഖ്യാപിക്കുന്നതിനായി 1986ൽ അദ്ദേഹം കേരളം സന്ദർശിച്ചു എന്നത് സ്മരണീയമാണ്.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ പത്രോസിന്റെ സിംഹാസനത്തിലെ വാഴ്ചക്കാലത്ത് 14 ചാക്രികലേഖനങ്ങളും, 15 അപ്പസേതാലിക് ഉൽബോധനങ്ങളും, 11 അപ്പസേതാലിക് നിയമങ്ങളും, 45 അപ്പസേതാലിക് കത്തുകളും പുറപ്പെടുവിച്ചിട്ടുണ്ട്.

## അന്ത്യനാളുകൾ

1981ലെ വയശ്രമത്തിൽ നിന്നും പരിശുദ്ധ പിതാവ് രക്ഷപ്പെട്ടെങ്കിലും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആരോഗ്യത്തെ അത് സാരമായി ബാധിക്കുകയുണ്ടായി. 1983 നവംബർ മാസത്തിൽ വത്തിക്കാൻ കൊട്ടാരത്തിൽ വച്ചു പററിയ വീഴ്ചയിൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ വലത്തേ തോളെല്ലിനു ക്ഷതം ഏൽക്കുകയുണ്ടായി. നാലുമാസത്തിനുശേഷം അദ്ദേഹം വീണ്ടും വീണ് ഇടുപ്പെല്ല് മാറിവെക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയക്ക് വിധേയനാകുകയും ചെയ്തു. 2001 മുതൽ പാർക്കിസൺ രോഗം അദ്ദേഹത്തെ അലട്ടി തുടങ്ങി. ക്രമേണ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആരോഗ്യനില വഷളായി. 2005 ഫെബ്രുവരി മാസത്തിൽ ഇൻഫ്ളുവൻസ ബാധിച്ച പിതാവിന്റെ നില മാർച്ച് മാസത്തോടെ ഗുരുതരമാകുകയും തന്റെ ചുറ്റും കൂടി നിന്നവരെ നോക്കി തന്റെ മാതൃഭാഷയായ പോളിഷിൽ "ഞാൻ എന്റെ പിതാവിന്റെ വസതിയിലേക്ക് യാത്രയാകട്ടെ" എന്നുചരിച്ചുകൊണ്ട് 2005 ഏപ്രിൽ 2-ാം തീയതി ശനി

യാഴ്ച നിത്യപുറുദീസയിലേക്ക് യാത്രയാകുകയും ചെയ്തു. കബറടക്ക ശുശ്രൂഷകൾ നടന്നത് ഏപ്രിൽ 8ന് ആണ്. 4 രാജാക്കന്മാരും 5 രാജ്ഞിമാരും, 70 രാഷ്ട്രനേതാക്കന്മാരും 14 മറ്റു മതനേതാക്കന്മാരും ലക്ഷക്കണക്കിന് വിശ്വാസികളും കബറടക്ക ശുശ്രൂഷയിൽ പങ്കെടുത്തു.

ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മാർപാപ്പയെ സുപ്രസിദ്ധ സുവിശേഷ പ്രസംഗനായ ബില്ലി ഗ്രഹാം വിശേഷിപ്പിച്ചത് ഇപ്രകാരമാണ്. "ഇരുപതാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ ഉത്തരാർധം കണ്ട ഏറ്റവും മഹാനായ ക്രിസ്തുവിന്റെ സാക്ഷി."

കവിത

ശ്രീജ S.R.



വിടചൊല്ലി അസ്തമിക്കയാൽ ഇന്നെൻ സൂര്യൻ  
വിടചൊല്ലി അകലുകയാൽ ഇന്നെൻ ഓർമകൾ  
വിട ചൊല്ലുവാൻ അമ്പിളിക്കാകുമോ  
വിടരാത്തൊരാ ആമ്പലിനോട്...

വിട ചൊല്ലി അകലവേ തെളിയുന്നു ചോദ്യങ്ങൾ  
വിറയാർന്ന ചുണ്ടിൽ നിന്നായിരമായിരം  
ഒരു മനസ്മിതം തുകി, മധുരമൊഴിയോടെ,  
ഓർമകൾ വിടചൊൽകയാൽ...

പൂലർമഞ്ഞിൽ തണുത്ത മരവിപ്പിൽ  
തേങ്ങൽ ഓളങ്ങളായ് നീങ്ങവേ,  
വിട ചൊൽകയാൽ അവളും കിനാക്കളും  
തിരികെ വരാത്ത കയങ്ങളിലേക്ക്...



കാതരം എത്രമേൽ നടന്നകന്നാലും  
മോഹങ്ങളെത്രമേൽ പൊലിഞ്ഞകന്നാലും  
വിടചൊല്ലി പോയോരെ കാണാം മൂന്നിൽ,  
വിട പറയും മുമ്പേ കൊഴിഞ്ഞവർ പിന്നിലും...

ശബ്ദാരവങ്ങൾ പൊഴിക്കവെ,  
മേഘധൂമങ്ങൾക്കിടയിൽ  
വീണ്ടും ആ ചോദ്യമുയരുകയായ്  
വിട പറയുകയോ നീയും കിനാക്കളും...

ഉത്തരമരുളാതെ മാറി മറയുമ്പോൾ  
ഞെട്ടലോടെ മന്ത്രിക്കുന്നു ഹൃദയം  
വിടപറയുകയാണ് എൻ മനവും കിനാക്കളും,  
അകലുകയായ് നീയാം വസന്തവും...

വിട പറഞ്ഞകന്നാലും എൻമോഹങ്ങൾക്ക്,  
വിലയേറേയുണ്ടെന്നതു സത്യം  
അതുമാത്രമാണെന്നതു സത്യം.  
പാരിൽ ഉച്ചത്തിൽ കേൾക്കുമീ സത്യം...

എൻ മോഹങ്ങളെ ഞാനയച്ചീടുന്നു  
പോയ്വരിക നീ പോയ് വരിക.  
കരകവിഞ്ഞൊഴുകുമീ സ്നേഹം  
പറയാം എന്നിട്ടും പോയ് വരിക...

വിട പറഞ്ഞയയ്ക്കുന്നു, പോയ് വരിക  
വീണ്ടും കൂടണയാം ആശതൻ കൂട്ടിലേക്ക്,  
വാനോളമുയരുന്ന സ്നേഹവുമായ്  
വാനിലേക്കുയരുന്ന പറവകളായ്...

പോയ്വരികെന്ന അക്ഷരങ്ങൾക്കറിയാം  
വിട പറയുന്നതിൻ വേദനഎന്തെന്ന്  
വേദനയാം കടലെന്തെന്ന്  
എങ്കിലും പറയാം ഞാൻ പോയ് വരിക...

ഒന്നിച്ചു കോർത്തോരാ സ്വപ്നത്തിൻ മാലകൾ  
ഒന്നു മാറിലണിയും മുമ്പേ,  
വിട ചൊല്ലിയകലുവാൻ  
വന്നു ഭവിച്ചത് വിധിയോ, പരീക്ഷണമോ...

□



## ശവകുടീരത്തിലെ ചുവന്ന രോസപ്പൂക്കൾ

ചുറ്റും പരമഗീതങ്ങൾ ഏറുവാങ്ങിയ മുക സ്നേഹത്തിന്റെ ജഡ മണൽക്കുന്നകൾ മാത്രം... രാത്രിയുടെ യാമങ്ങൾ യുവത്വം പൂണ്ടു. കാർമുകിൽ പുത്തു ലഞ്ഞു... ചത്ത സ്നേഹത്തിന്റെ ദുഷിച്ച ഗന്ധം പരന്ന ആ വായുവിൽ നിന്ന്, ആർദ്രസ്നേഹം, നോവിൽ ചാലിച്ചെടുത്ത തുഷാര ബിന്ദുക്കൾ എന്റെ കൈവശമിരുന്ന പനിനീർ പൂഷ്പത്തിന്റെ ദളങ്ങളിൽ പുരണ്ടു.

സ്നേഹത്തിന്റെ ഇണക്കവും പിണക്കവും വഞ്ചനയും രോദനവും ഏറുവാങ്ങുന്ന ശവകുടീരമാണിവിടം. ഭൂമിയിൽ ഇണക്കുരുവികൾ പിരിയുമ്പോൾ അവരുടെ തുവലുകൾ ഇവിടെ എത്തുന്നു. കപട സ്നേഹം വഞ്ചനയുടെ മുഖംമൂടി അണിയുമ്പോൾ ഇവിടെ ഒരു ചിത

എരിയുന്നു. സ്നേഹം ക്രൂശിക്കപ്പെടുമ്പോൾ ഇവിടെ ഒരു കല്ലറ ഒരുങ്ങുന്നു. സ്നേഹത്തിന് മതിലുകൾ പണിത അതേ ചുടുകല്ലുകൾ കൊണ്ട്, സ്നേഹം പൂവണിയുമ്പോഴോ അങ്ങകലെ കാണുന്ന മുന്തിരിവള്ളിയിൽ നനുത്ത ഫലങ്ങളുണ്ടാകുന്നു.

ഈ പൂഷ്പങ്ങൾ...? അതു ഞാൻ എവിടെ വയ്ക്കും? അവിടെ കാണുന്ന ആ കല്ലറയിൽ വയ്ക്കാം. അല്ലേ? അതിന്റെ കൊത്തുപാടുകളിൽ ചോരത്തുള്ളികൾ അലിഞ്ഞു ചേർന്നിട്ടുണ്ടോ? അറിയില്ല... ഈ പൂഷ്പങ്ങൾ ക്രൂശിക്കപ്പെട്ട സ്നേഹത്തിന്റെ പ്രതീകമായിരിക്കട്ടെ. ചോര ചിന്തിച്ച ചുവന്ന പ്രതീകം.

നിശ്ശബ്ദതയുടെ ഇഴകൾ മുറിച്ചുമാറിക്കൊണ്ട് കടവാവലുകളുടെ

ചിറകടി നാദം മാത്രം... ആരുടെയോ ധമനിയിൽ നിന്ന് സ്നേഹത്തിന്റെ ചുടുനിണം ഊറിപ്പോയിട്ടു ലാൽപ്പറമ്പിലും അവാചനയായ സംതൃപ്തിയും ആ ചിറകടിയിലുണ്ടോ? അറിയില്ല...

കാലം എന്തിനെന്ന് ഇവിടെയെത്തിച്ചു? അതും അജ്ഞാതം. പക്ഷേ ഞാൻ ഇന്ന് ഇവിടെയാണ്.

കോടമഞ്ഞിന്റെ സുഖദായകമായ വൃശ്ചികത്തിൽ കുളിരിലും എന്റെ ഹൃദയതാപം ഉപേക്ഷിച്ച് പറന്നുകൊണ്ട് വെമ്പുന്ന ആന്തര സ്നേഹത്തിന്റെ ദാഹം ഞാനറിഞ്ഞു. വാനമ്പാടിയിലേപ്പോലെ പറന്നുയരണമത്രേ! കപടതയുടെ വിഹായസിൽ പുതിയ മേച്ചിൽ പുറങ്ങൾ തേടി പറന്നു പറന്നുകലണമത്രേ! ഞാൻ വിട്ടില്ല. നെഞ്ചോടു ചേർത്തു പിടിച്ചു.

കുരുവിക്കളുടെ ജീവസ്സുററ ശരീരങ്ങളിൽ നിന്ന് അടർന്നു വീണ തുവലുകൾ കുമ്പാരമായി മുന്നിൽ കിടക്കുന്നു. ആ ഗന്ധം ശിരോനാഡികളെപ്പോലും തളർത്തുന്നു.

അതിനുമപ്പുറം ഒരു ധൂമപടലം ഉയരുന്നുണ്ട്. ഒരു ചിതകുടി എരിയുന്നുണ്ട്. വഞ്ചനയെ ഹോമിച്ച അസ്ഥികലശവുമേന്തി ചില നിഴലുകളും കൂടെ വരുന്നു. അവരുടെ മുഖം എനിക്ക് അപരിചിതമല്ല.

വഞ്ചനയുടെ പ്രഹസനങ്ങൾ പെരുമ്പറ മുഴക്കുന്നതും ഇതാദ്യമല്ല.

വളയിട്ട കൈകൾ വളപ്പൊട്ടുകൾ കൊണ്ട് ഹൃദയത്തിൽ കോറിയിട്ട മുറിപ്പാടുകളിൽ നിന്ന് രക്തമൊലിക്കുന്നു. അവ വന്ധ്യയായ മുതിരി വളളികൾക്ക് വളമാകട്ടെ!

പോകാൻ സമയമായി.

തിരിഞ്ഞു നടന്നു.

ഏതോ കല്ലറയിൽ ആരോ കൊത്തുന്ന ടക്...ടക്... ശബ്ദം

അവ കാലുകൾക്ക് കുച്ചുവിലങ്ങാകുന്നു.

അത് എന്റെ ഹൃദയത്തിന്റെ വിങ്ങലായിരുന്നുവോ?

അജ്ഞാതം. യാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾ ഇന്ന് അജ്ഞാതമെന്നോ?

പറയുക?

ജന്മ സഹജമായ കൗതുകത്താൽ ആ കല്ലറ ആരുടേതെന്ന് നോക്കി. വേണ്ടിയിരുന്നില്ല എന്നു തോന്നി.

കല്ലറയിലെ പേര് എന്തേതാണ്.

മുറിപ്പാടുകളിൽ നിന്ന് രക്തമൊഴുകുന്നു. വേദനയിൽ ഞാൻ അലിഞ്ഞു തുടങ്ങുന്നു.

ഒടുവിൽ എനിക്കും ഒരു ശവകുടീരം...

അകലാൻ വെമ്പിനിന്ന സ്നേഹത്തിന്റെ ഉൾപ്പൊരുൾത്തേടലിനെ നീലാകാശത്തിലേക്ക് പറത്തി വിട്ടു.

അവസാനമായി ഒന്നു നോക്കി...

ഒരുപാടു പ്രതീക്ഷയോടെ,

മുതിരിയിൽ ഫലങ്ങൾ വന്നുവോ???



## അമ്മ = നൊമ്പരം

രാത്രി മുഴുവൻ അവൾ കയ്പോടെ കരയുന്നു. അവളുടെ കവിൾത്തടങ്ങളിലൂടെ കണ്ണുനീരൊഴുകുന്നു. അവളെ ആശ്വസിപ്പിക്കാൻ അവളുടെ പ്രിയന്മാരിലൊരുമില്ല. അവളുടെ സുഹൃത്തുക്കളെല്ലാവരും അവളോട് വഞ്ചനകാണിച്ചു. അവർ അവളുടെ ശത്രുക്കളായിത്തീർന്നു. (വിലാപങ്ങൾ 1:2)

അമ്മ സ്നേഹമാണ്, ത്യാഗമാണ്, ദേവിയാണ്, വിളക്കാണ് എന്നൊക്കെ പറയുമ്പോഴും കാണാതെ, വായിക്കാതെ പോകുന്ന, അമ്മയെന്ന പുസ്തകത്തിലെ ഒരു പാഠമുണ്ട്. “അമ്മ = നൊമ്പരം”. ഒട്ടുമിക്ക അമ്മമാരെ തൊട്ടാലും നമ്മുടെ കരങ്ങൾ പൊള്ളും. കാരണം ഉള്ളിൽ കത്തുന്ന നെരിപ്പോടും അഗ്നിപർവ്വതവുമായാണ് അവരുടെ യാത്ര. നീറുന്ന നൊമ്പരങ്ങളുമായി

കുറച്ചൊന്നുമല്ല അമ്മമാർ കരഞ്ഞു തീർക്കുന്നത്. ദിവസങ്ങളോളം നിലയ്ക്കാത്ത കണ്ണുനീർ. ചുടുകണ്ണുനീർ വീണ് പൊള്ളിയ പാടുകൾ മുഖത്ത് കാണാം. കാലം അവർക്കു നൽകിയ മാറാനാവാത്ത പാടുകൾ. അഗ്നിയിൽ ശുദ്ധീകരിച്ച് കണ്ണീരായി പുറത്തുവരുന്നത് ഹൃദയരക്തം തന്നെ.

അമ്മ കരുതലിന്റെ ആൾരൂപമാണ്. മക്കളെക്കുറിച്ചും ജീവിതപങ്കാളിയെക്കുറിച്ചുമുള്ള കരുതലാണ് പിന്നീട് നൊമ്പരങ്ങളായി അവളെ തേടിയെത്തുന്നത്. നൊമ്പരങ്ങൾ ഏറ്റുവാങ്ങാനുള്ള ഈ വലിയ മനസാണ് ഒരുവളെ അമ്മയാക്കി മാറ്റുന്നത്. അമ്മയുടെ ഐഡന്റിറ്റി തന്നെ നൊമ്പരങ്ങളാണ്.

മക്കളോടും ജീവിതപങ്കാളിയോടുമുള്ള സ്നേഹത്തെ പ്രതി, കുടുംബത്തിന്റെ ഉന്നമനത്തെ പ്രതി, ഏതു മല

കയറാനും, മുളളുകൾ നിറഞ്ഞ വഴിയിലൂടെ നടക്കാനും, ദിവസങ്ങൾ നീളുന്ന പട്ടിണിയിലും മുണ്ട് മുറുകി ഉടുത്ത് നടന്നു നീങ്ങാനും അമ്മയ്ക്ക് സാധിക്കുന്നു. കാരണം, സ്നേഹത്തിന്റെ നിർബന്ധവും പിൻബലവുമാണ്, ഈ നൊമ്പരങ്ങളാണ് ഇരുട്ടിമധുരമായി അവളെ തേടിയെത്തുന്നത്.

എന്റെയും, നിന്റെയും, നന്മയുടെയും, സന്തോഷത്തിനായി എത്ര നൊമ്പരപ്പെടുത്തുന്ന നുണകളാണ് അമ്മ പറഞ്ഞിട്ടുള്ളത്. “വിശപ്പടക്കുവാൻ കിട്ടിയ ഭക്ഷണം പോരാതെ വന്നപ്പോൾ അമ്മ അവളുടെ ഭാഗം നമുക്ക് തന്നിട്ടു പറഞ്ഞു: “എനിക്ക് വിശക്കുന്നില്ല”. വിശേഷ ദിവസങ്ങളിൽ മാത്രമാണ് വീട്ടിൽ മീൻ വാങ്ങിക്കുക. എന്നാൽ പോഷകമൂല്യമുള്ള മീൻ ഞങ്ങൾക്കു തന്നിട്ടു പറയും “നിങ്ങൾ ഇതു കഴിക്കുക. എനിക്ക് മീൻ അത്ര ഇഷ്ടമല്ല” എന്ന്. പിന്നീട് വളർന്നപ്പോൾ പരീക്ഷാഹാളിനു പുറത്ത് വെയിലത്ത് എന്നെ കാത്തിരിക്കുമായിരുന്നു. പരീക്ഷകഴിഞ്ഞ് ഞാൻ മടങ്ങിവന്ന് കൈയ്യിലുണ്ടായിരുന്ന കുപ്പിയിലെ വെള്ളം നീട്ടി. എന്നാൽ അമ്മ പറഞ്ഞു: “എനിക്ക് ദാഹിക്കുന്നില്ല. നീ കുടി ചോളം”. പിതാവ് മരിച്ചപ്പോൾ എല്ലാവരും നിർബന്ധിച്ചു. വീണ്ടും ഒരു വിവാഹത്തിന്. എന്നാൽ അമ്മ പറഞ്ഞു: “എനിക്ക് സ്നേഹം വേണ്ട” എന്ന്. അവസാനം മരണക്കിടക്കയിൽ വേദനകൊണ്ട് പൂളയുമ്പോഴും പൂഞ്ചിരിയോടെ അമ്മ പറഞ്ഞു. “കരയരുത് എനിക്ക് വേദനയില്ല” എന്ന്. അങ്ങിനെ നമ്മെ ആശ്വസി

പ്പിച്ച് അമ്മ നൊമ്പരങ്ങൾ ഹൃദയത്തിലേറുവാങ്ങി. അതുകൊണ്ടു തന്നെ അമ്മയോടുള്ള കടപ്പാട് ജീവിതം കൊണ്ട് തീരില്ല. എണ്ണിയാൽ തീരാത്ത ജന്മാന്തരങ്ങളിൽ അമ്മ ഓർമിക്കപ്പെടുന്നതും, അമ്മയുടെ വേർപാട് തീരാദുഃഖമായും, കരിയാത്ത മുറിവായും, നിറയ്ക്കാനാവാത്ത ശൂന്യതയായും നമ്മിൽ നിലകൊള്ളുന്നതും അതുകൊണ്ട് തന്നെ; “മാനവരാശിയുടെ ചുണ്ടിലെ ഏറ്റവും മനോജ്ഞപദം ‘അമ്മ’ യെന്നും ഏറ്റവും മനോഹരമായ സംബോധന ‘എന്റെ അമ്മേ’ എന്നുമാകുന്നു. പ്രതീക്ഷയും സ്നേഹവും നിറഞ്ഞ പദമാണത്, ഹൃദയത്തിന്റെ ആഴത്തിൽ നിന്ന് വരുന്ന ദയാമധുരമായ പദം എന്ന് ചെലീൽ ജിബ്രാൻ പറഞ്ഞതും ഇക്കാരണത്താൽ തന്നെയാവണം.

“തോർന്നു തീരാത്ത മഴപോലെ അമ്മ... ഒഴുകി

തീരാത്ത പുഴപോലെ അമ്മ... എത്ര അലയടിച്ചിട്ടും

കുറവില്ലാത്ത കടൽപോലെയും അമ്മ...”

അമ്മേ നിൻ മുൻപിൽ ഞാൻ തലകുനിക്കുന്നു...

നിന്റെ ജീവിതത്തിനു മുമ്പിൽ ഞാൻ നിശ്ശബ്ദനാകുന്നു...

ഇനിയൊരു ജന്മം കൂടി ഈശ്വരൻ തന്നാൽ ഞാൻ പറയും

നിന്റെ മകനായിത്തന്നെ എന്നെ ജനിപ്പിക്കണമേ...

അന്നും എല്ലാകുറവുകളോടും നന്മകളോടുംകൂടി

ഇ ന്ന തെ അ മ്മ യാ യി തുടരുക...



## കാരുണ്യത്തിന്റെ ഒറ്റയടിപാതകൾ

ഏലീശാ എഫ്രേം

“അഫ്ഗാൻ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കായി,  
സ്നേഹപൂർവ്വം”

തീവ്രവാദത്തിന്റെ ഏറ്റവും ഭീകരമായ മുഖം ലോകം ദർശിച്ച ദിനമായിരുന്നു 2001 സെപ്തംബർ 11. അന്നായിരുന്നു അൽഖായ്ദ ഭീകരന്മാർ അമേരിക്കയുടെ അഭിമാനത്തിന് ഏറ്റവും ക്രൂരവും നീചവുമായ രീതിയിൽ ക്ഷതമേല്പിച്ചത്. അവരുടെ അഭിമാനസ്തംഭങ്ങളായിരുന്ന വേൾഡ് ട്രേഡ് സെന്ററിന്റെ ഉത്തുംഗങ്ങളായ രണ്ടു ടവറുകളും വിമാനങ്ങളിടിച്ചിറക്കി ഭീകരന്മാർ അഗ്നിക്കിരയാക്കി. ഏകദേശം 3000 മനുഷ്യ ജീവനുകളാണ് അന്ന് അഗ്നിയിൽ ഹോമിക്കപ്പെട്ടത്. വെർ മൗണ്ടിലെ ദമ്പതികളായ സാലിയുടെയും ഡൊണാൾഡ് ഗുഡ്റിജിന്റെയും ഏകമകനായ 33 വയസ്സുകാരൻ പീറ്ററും അന്ന് കൊല്ലപ്പെട്ടു. പീറ്ററിന്റെ ദാരുണമായ മരണം ഗുഡ്റിജ് ദമ്പതികൾക്ക് താങ്ങാവുന്നതിലപ്പുറമായിരുന്നു. നിരാശാബോധം

അവരെ കീഴടക്കി. സാലിയായിരുന്നു ഏറ്റവും കനത്ത മാനസികാഘാതത്തിന് ഇരയായത്. പീറ്ററിന്റെ ഓർമ്മകൾ അവളുടെ മനസ്സിനെ നിരന്തരം വേട്ടയാടി. മനശ്ശാന്തിക്കായി അവൾ മദ്യത്തിൽ അഭയം തേടി. ക്രമേണ അവൾ മദ്യത്തിന്റെ അടിമയായി തീർന്നു. കുനിന്മേൽ കുരുവെ നോണം അവളിൽ അണ്ഡാശയ കാൻസർബാധ കണ്ടെത്തി. മദ്യവും രോഗവും അവളെ തളർത്തി. അവൾ നിരാശയോടെ ഇടക്കിടെ പുലമ്പി “എന്റെ എല്ലാം നഷ്ടപ്പെട്ടു. എന്റെ ജീവിതം എനിക്കു നഷ്ടപ്പെട്ടു. എനിക്ക് ഇനി ജീവിക്കണമെന്നില്ല. ഒരുദിവസം ഞാൻ ആത്മഹത്യ ചെയ്യും.”

പീറ്ററിന്റെ ഉററ സുഹൃത്തായിരുന്നു യുവസൈനികനായ മേജർ റഷ് ഫിൽസൺ. അഫ്ഗാനിസ്ഥാനിൽ സേവനം അനുഷ്ഠിക്കുന്ന അമേരിക്കൻ സൈന്യത്തിലെ ഒരു

അംഗമായിരുന്നു അദ്ദേഹം. ഒരു ദിവസം സാലിക്ക് ഫീൽഡിൽ നിന്നും ഒരു കത്തു ലഭിച്ചു. അഫ്ഗാനിസ്ഥാനിലെ സ്കൂളുകളുടെയും കൂട്ടികളുടെയും ശോചനീയമായ അവസ്ഥ ഫീൽഡർ അതിൽ വിവരിച്ചിരുന്നു. ഫീൽഡർ അതിൽ എഴുതി. “അമ്മക്ക് നഷ്ടപ്പെട്ട ഒരു മകനു പകരം ആയിരക്കണക്കിനു മക്കളെ പരിപാലിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു വസരം കൈവന്നിരിക്കുന്നു.” ഫീൽഡറുടെ വാക്കുകൾ സാലിയെ ഇരുത്തി പിന്തിരിപ്പിച്ചു. അഫ്ഗാൻ സ്കൂൾ കൂട്ടികളുടെ ദയനീയമായ മുഖങ്ങൾ അവരുടെ മനോമുകുരത്തിൽ തെളിഞ്ഞു. നിർഭാഗ്യവശമായ ആ കൂട്ടികളെ സഹായിക്കേണ്ടത് തന്റെ കടമയാണെന്ന ബോധം, നിർഭയനായ കൂട്ടികളുടെ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനുള്ള പ്രോഗ്രാമിന്റെ കോർഡിനേറ്ററായ, സാലിയിൽ ഉടലെടുത്തു.

ഗുഡ്റിങ് ദമ്പതികൾ അവരുടെ സുഹൃത്തുക്കളുടെയിടയിൽ നിന്ന് ധനസമാഹരണം നടത്തി ഫീൽഡർ അയച്ചുകൊടുക്കുവാൻ തുടങ്ങി. ക്രമേണ ഈ കാര്യം പ്രവർത്തനം കൂടുതൽ വിപുലപ്പെടുത്തണമെന്ന് അവർക്ക് തോന്നി. നഷ്ടപ്പെട്ട മകന്റെ സ്മരണയെ മുൻ നിറുത്തി ‘പീറ്റർ എം ഗുഡ്റിങ് ഫൗണ്ടേഷൻ’ അവർ രൂപം കൊടുത്തു. ഫൗണ്ടേഷൻ 2006ൽ ഏകദേശം 500 പെൺകുട്ടികൾക്ക് പഠിക്കാനുതകുന്ന ഒരു സ്കൂൾ അഫ്ഗാനിസ്ഥാനിലെ ലോഗർ പ്രൊവിൻസിൽ സ്ഥാപിച്ചു.

അഫ്ഗാനിസ്ഥാനിലെ മുൻ ഭരണാധികാരികളായ താലിബാൻകാർ

പെൺകുട്ടികളുടെ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനെതിരായിരുന്നു. ധാരാളം സ്കൂളുകൾ അവർ തീവച്ചു നശിപ്പിച്ചു. പെൺമക്കളെ വിദ്യാഭ്യാസം ചെയ്യിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളെ കൊല്ലുമെന്നു അവർ ഭീഷണിപ്പെടുത്തി. കൂടാതെ അഫ്ഗാനിസ്ഥാനിലെങ്ങും ഭീകരപ്രവർത്തനങ്ങൾ അരങ്ങേറി. ചാവേർ ആക്രമണങ്ങളും ബോംബ് സ്ഫോടനങ്ങളും അഫ്ഗാനിസ്ഥാനിലെങ്ങും നിത്യ സംഭവങ്ങളായിരുന്നു. ഈ പശ്ചാത്തലത്തിലാണ് 2007ൽ സാലി അഫ്ഗാൻ സന്ദർശനത്തിനൊരുങ്ങിയത്. അവരുടെ അഭ്യുദയ കാംക്ഷികൾ അവരെ ഈ സന്ദർശനത്തിൽ നിന്നും പിന്തിരിപ്പിക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചു. എന്നാൽ അവർ ഒട്ടും കൂസലില്ല. 2007 ഏപ്രിലിൽ അവർ കാബൂളിലെത്തി. ഏകദേശം ഒരു മണിക്കൂർ ജീപ്പുയാത്രക്കു ശേഷം അവർ സ്കൂളിലെത്തി.

യൂണിഫോം ധരിച്ച നൂറുകണക്കിന് വിദ്യാർത്ഥിനികൾ അവരുടെ ചുറ്റും കൂടി ആഹ്ലാദഭാവം മുഴക്കി. സാലിയുടെ മനം കൂളിർത്തു. ഈ അവസരം തനിക്കു തന്ന ദൈവത്തിനു അവർ നന്ദി പറഞ്ഞു.

ഏതാനും ദിവസത്തിനു ശേഷം അവർ ഉന്മേഷവതിയായി അമേരിക്കയിൽ തിരിച്ചെത്തി. കാൻസർ രോഗബാധിതയായ അവർ ശസ്ത്രക്രിയക്കും കീമോതെറാപ്പിക്കും വിധേയയായി. അവർ പറഞ്ഞു, “എന്റെ ജീവിതം എനിക്കു തിരിച്ചു കിട്ടിയിരിക്കുന്നു. എങ്ങിനെയാണ് ദൈവത്തിന് നന്ദിപറയേണ്ടത് എന്ന് എനിക്കറിഞ്ഞുകൂടാ.”

(റീഡേഴ്സ് വൈജ്ഞാനീയം കടപ്പാട്) □



**നിയമവേദി**

അഡ്വ. ജോഷി ജോസ് പുതുശേരി

ബി. എ. എൽ. എൽ. ബി

## വനിതാ സംരക്ഷണ നിയമം (2005)

**തുടർച്ച**

### കസ്റ്റഡി ഉത്തരവുകൾ

ഈ നിയമം 21-ാം വകുപ്പ് കുട്ടികളുടെ കസ്റ്റഡിയെ സംബന്ധിച്ചുള്ള ഉത്തരവുകളെ കുറിച്ച് പ്രതിപാദിക്കുന്നു. ഈ ആക്ടിന് കീഴിൽ സമർപ്പിക്കപ്പെടുന്ന ഏതൊരു അപേക്ഷയോടുമൊപ്പം ഏതെങ്കിലും കുട്ടിയുടേയോ കുട്ടികളുടേയോ താൽക്കാലിക സംരക്ഷണ ആവശ്യവും പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആൾക്കോ, അവർക്കു വേണ്ടി അപേക്ഷ നൽകിയ വ്യക്തിക്കോ മജിസ്ട്രേറ്റിന് അനുവദിക്കാവുന്നതും അങ്ങനെയുള്ള കുട്ടിയേയോ, കുട്ടികളേയോ എതിർക്കക്ഷിക്ക് സന്ദർശിക്കേണ്ട ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിൽ അപ്രകാരം സന്ദർശിക്കാൻ വേണ്ട അനുവാദം ടി ഉത്തരവിൽ പറയേണ്ടതുമാകുന്നു. എന്നാൽ എതിർക്കക്ഷിയുടെ സന്ദർശനം കുട്ടിയുടേയോ കുട്ടികളുടേയോ താൽപര്യങ്ങൾക്ക് ഹാനികരമായേക്കുമെന്ന് മജിസ്ട്രേറ്റിന് ബോധ്യപ്പെട്ടാൽ അത്തരം സന്ദർശത്തിനുള്ള അനുമതി നിഷേധിക്കാവുന്നതാണ്.

### നഷ്ടപരിഹാര ഉത്തരവുകൾ

ഈ നിയമത്തിൽ 22-ാം വകുപ്പ് പ്രകാരം പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട സ്ത്രീക്ക് ഗാർഹിക പീഡനകൃത്യങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കിയ മാനസിക പീഡനത്തിനും വൈകാരിക വ്യഥയ്ക്കും നഷ്ടപരിഹാരം ആവശ്യപ്പെട്ടു

കൊണ്ട് മജിസ്ട്രേറ്റിന് അപേക്ഷ ബോധിപ്പിക്കാവുന്നതും മജിസ്ട്രേറ്റ് അതനുസരിച്ച് യുക്തമെന്ന് തോന്നുന്ന നഷ്ടപരിഹാര ഉത്തരവുകൾ പാസാക്കുന്നതുമാണ്.

### കോടതിയുടെ അധികാര പരിധി

ഈ ആക്ട് പ്രകാരം ബോധിപ്പിക്കുന്ന എല്ലാ അപേക്ഷകളും പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആൾ സ്ഥിരമായോ താൽക്കാലികമായോ താമസിക്കുന്നതോ ബിസിനസ് നടത്തുന്നതോ ജോലി ചെയ്യുന്നതോ അല്ലെങ്കിൽ എതിർക്കക്ഷി താമസിക്കുന്നതോ ബിസിനസ് നടത്തുന്നതോ ജോലി ചെയ്യുന്നതോ അല്ലെങ്കിൽ പീഡനം നടന്നതോ ആയ സ്ഥലപരിധിക്കുള്ളിലുള്ള മജിസ്ട്രേറ്റ് കോടതിയിലാണ് ബോധിപ്പിക്കേണ്ടത്.

### അപ്പീൽ

ഈ ആക്ട് 29-ാം വകുപ്പ് മജിസ്ട്രേറ്റ് പാസാക്കിയ ഉത്തരവിനെതിരെ അപ്പീൽ നൽകാനുള്ള അവകാശത്തെ സംബന്ധിച്ച് പ്രസ്താവിക്കുന്നു. ഇപ്രകാരമുള്ള അപ്പീൽ സെഷൻസ് കോടതിയിലാണ് ബോധിപ്പിക്കേണ്ടത്. ആയത് മജിസ്ട്രേറ്റിന്റെ ഉത്തരവ് കിട്ടി 30 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ ബോധിപ്പിക്കേണ്ടതുമാകുന്നു. മേൽപ്പറഞ്ഞ അപ്പീൽ സമർപ്പിക്കുന്നതിൽ കാലതാമസമുണ്ടായാൽ, ആയത് മാറിനില്ക്കുന്നതിന് കാര്യകാരണ സഹിതം പ്രത്യേകം അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കാവുന്നതുമാണ്.







**ആരോഗ്യം**  
**ഡോ. ലീന നൗഷാദ്**



## സൈൻ ഫ്ലൂ അഥവാ പനിപ്പനി

**വാർത്താ** മാധ്യമങ്ങളിൽ കൂടി നിരന്തരം ജാഗ്രതാ നിർദ്ദേശം നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു രോഗമാണ് പനിപ്പനി അഥവാ സൈൻ ഫ്ലൂ (Swine Flu).

മെക്സിക്കോയിലാണ് ഈ പകർച്ചവ്യാധി ആദ്യമായി കാണപ്പെട്ടത്. ലോകത്തിന്റെ മറ്റു ഭാഗങ്ങളിലേക്ക് അതിവേഗം ഇതു പടർന്നു പിടിച്ചു. എച്ച്-വൺ എൻ-വൺ (Influenza A H1N1) എന്ന വൈറസ് ആണ് ഈ രോഗത്തിനു കാരണം. ഒരു പകർച്ചവ്യാധി ഒരു സമയത്ത് അനവധി ആളുകളെ ബാധിക്കുമ്പോൾ അതിനെ സാമൂഹിക രോഗം അഥവാ എപ്പിഡെമിക് (EPIDEMIC) എന്നു പറയും. എപ്പിഡെമിക് ഒരേ സമയത്ത് മറ്റു ഭൂഖണ്ഡങ്ങളിലും ലോകവ്യാപകമായും പടർന്നു പിടിക്കുമ്പോൾ അതിനെ ബഹുവ്യാപ്ത

രോഗം അഥവാ പാൻഡെമിക് (PANDEMIC) എന്നു പറയും. പനിപ്പനി ഒരു പാൻഡെമിക് ആയി പ്രഖ്യാപിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിലും രോഗം വളരെ വേഗം ഒരാളിൽ നിന്ന് മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് പകരുന്നതിനാലും പല രാജ്യങ്ങളിലും നിലനിൽക്കുന്നതിനാലും ലോകാരോഗ്യസംഘടന (WHO) ഇപ്പോൾ അഞ്ചാംഘട്ട പകർച്ചവ്യാധി ജാഗ്രത (Phase 5 Epidemic Alert) പ്രഖ്യാപിച്ചിരിക്കുകയാണ്.

സാധാരണ ഫ്ലൂ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ സംഭവിക്കാവുന്ന മരണനിരക്ക് 0.1% ആണ്. എന്നാൽ 1918ലെ സ്പാനിഷ് ഫ്ലൂ വന്നപ്പോൾ മരണനിരക്ക് ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിലായി 2 ശതമാനം മുതൽ 20 ശതമാനം വരെയായിരുന്നു. മെക്സിക്കോയിൽ ഇതിനകം തന്നെ പനി

പ്പനി 2500 ലധികം പേർക്ക് പകരുകയും മരണനിരക്ക് 6 ശതമാനത്തിൽ കൂടുതൽ ആകുകയും ചെയ്തിരിക്കുകയാണ്.

### രോഗലക്ഷണങ്ങൾ

ജനിതകമാറ്റം സംഭവിച്ച വൈറസാണ് കാരണം എന്നതിനാൽ രോഗലക്ഷണങ്ങളുടെ തീവ്രത കുടിയിരിക്കും. പനിയിൽ കാണുന്ന ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ രോഗമാണ് പനിപ്പനി. പനികളുമായി അടുത്ത് ഇടപഴകുമ്പോൾ അവയിൽ നിന്നും രോഗം മനുഷ്യരിലേക്ക് പകരുന്നു. അങ്ങനെയാണ് രോഗം മനുഷ്യനിൽ ഉണ്ടാകുന്നത്. ആരംഭത്തിൽ സാധാരണ ഫ്ളു പോലെ ചുമ, പനി, മൂക്കൊലിപ്പ്, ശരീരവേദന, ശരീര തളർച്ച എന്നീ രോഗലക്ഷണങ്ങളാണ് കാണുന്നത്. രോഗം മുർച്ഛിക്കുമ്പോൾ ന്യൂമോണിയയുടെ രോഗലക്ഷണങ്ങളായ കടുത്ത പനിയും ശ്വാസതടസ്സവും അനുഭവപ്പെടും. പ്രാണവായുവിന്റെ ലഭ്യത കുറഞ്ഞാൽ മരണം സംഭവിക്കാം. ഇപ്രകാരം കഠിനമായ രോഗം ഉള്ളവർക്ക് ഇന്റൻസീവ് റെസ്പിറേറ്ററികെയർ ചികിത്സയും വേണ്ടിവരും. ചെറിയ തോതിലുള്ള രോഗമാണെങ്കിൽ ഒന്നു രണ്ടു ആഴ്ചയ്ക്കുള്ളിൽ രോഗശമനം ഉണ്ടാകും. ബാക്ടീരിയ ഇൻഫെക്ഷൻ കൂടിയുണ്ടായാൽ രോഗം സങ്കീർണ്ണമായി കൂടുതൽ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം.

### പനിപ്പനി

#### എങ്ങനെ കണ്ടു പിടിക്കാം?

മുകളിൽ പറഞ്ഞ രോഗലക്ഷണങ്ങളിൽ നിന്നും, രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ചു മറ്റു വ്യക്തികളുമായുള്ള സമ്പർക്കത്തിൽ നിന്നും ഒരാളിൽ രോഗസാധ്യത സംശയിക്കാം.

രോഗസാധ്യതയുണ്ടെന്ന് സംശയമുള്ള വ്യക്തികളുടെ തൊണ്ടയിലെ ദ്രവം (Swab), കഫം, രക്തം എന്നിവ കൂടുതൽ പരിശോധനയ്ക്കായി അയച്ച് രോഗം ഉറപ്പാക്കാം. ഇതിനായി ആർ ടി - പിസിആർ (RT-PCR), വൈറസ് കൾച്ചർ, വൈറസ് സ്പെസിഫിക് ന്യൂട്രലൈസിംഗ് ആന്റിബോഡി ഡിറക്ഷൻ എന്നീ ടെസ്റ്റുകൾ പുനയിലെ വൈറോളജി ലാബിൽ ലഭ്യമാണ്. എ എച്ച് 1 എൻ 1 ന്റെ ഏതെങ്കിലും സാമ്പിളുകൾ കണ്ടാൽ രോഗസാധ്യത ഉറപ്പിക്കാം.

#### പനിപ്പനി ചികിത്സ എന്തെല്ലാം?

രോഗം സംശയമുള്ള വ്യക്തികളും രോഗം ഉറപ്പാക്കിയവരും ഉടൻ ചികിത്സ ആരംഭിക്കണം. ഇതിനായി ആന്റി വൈറൽ മരുന്നുകളായ Oseltamivir/Zanamivir മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കാം. വളരെ ശ്രദ്ധയോടുകൂടിയേ ഈ മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കാവൂ.

#### രോഗപകർച്ച തടയാൻ

പനിപ്പനിക്കെതിരായി ഫലപ്രദമായ വാക്സിൻ ഇതുവരെ ലഭ്യമല്ല. അതിനാൽ രോഗം പടരാതിരിക്കാൻ താഴെ പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കണം.

1. രോഗിയുമായുള്ള സമ്പർക്കം കഴിയുന്നതും ഒഴിവാക്കുക.

2. രോഗികൾ കഴിയുന്നിടത്തോളം വീട്ടിൽ തന്നെ കഴിയുക. ജോലി സ്ഥലം, വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങൾ, പൊതു സ്ഥലങ്ങൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ നിന്നും രോഗികൾ ഒഴിഞ്ഞു നിൽക്കുക.

3. രോഗിയുമായു സമ്പർക്ക സാധ്യതയുള്ളവർ വായും മൂക്കും മുട്ടുന്ന മാസ്ക് ധരിക്കുക



കയോ തുവാലകൊണ്ട് വായും മൂക്കും പൊത്തിപ്പിടിക്കുകയോ ചെയ്യുക.

4. രോഗിയും കുടുംബാംഗങ്ങളും രോഗിയെ പരിചരിക്കുന്നവരും സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കൂടെ കൂടെ കൈകൾ നന്നായി കഴുകുക.

5. രോഗി പുറത്തേക്ക് പോകുമ്പോൾ അന്തരീക്ഷത്തിൽ വൈറസ് വ്യാപിക്കുന്നത് തടയാനായി നിർബന്ധമായും മാസ്ക് ധരിക്കണം.

6. പരിസര ശുചിത്വം വളരെ പ്രധാനമാണ്. രോഗാണുനാശിനികൾ ഉപയോഗിച്ച് പരിസരം വൃത്തിയാക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

## ആശ്വാസ് കുട്ടായ്മ

എല്ലാവർഷവും നടത്തിവരാനുള്ള 'ആശ്വാസ് കുട്ടായ്മ' 2010 ജനുവരി 9-ാം തീയതി രണ്ടാം ശനിയാഴ്ച നടത്തുന്നു. ജാതി, മത ഭേദമന്യേ എല്ലാ ആശ്വാസ് മക്കൾക്കും സ്വാഗതം. സമാന ദുഃഖങ്ങളുള്ളവർ ഒരുമിച്ചു ചേരുമ്പോൾ സൗഹൃദത്തിന്റെയും ആശ്വാസത്തിന്റെയും അനുരണനങ്ങൾ നമ്മിൽ നിറയും. വേർപാടിന്റെ നൊമ്പരം പേറുന്ന പ്രിയപ്പെട്ടവരേ..., ഈ അവസരം നഷ്ടപ്പെടുത്താതിരിക്കുക.

സ്ഥലം - ആശ്വാസ് ഹോളിഫാമിലി ദവൻ, ചങ്ങമ്പുഴ നഗർ, സൗത്ത് കളമശ്ശേരി.

തീയതി - 2010 ജനുവരി 09 ശനിയാഴ്ച

സമയം - രാവിലെ 10 മുതൽ 4 വരെ

ഫോൺ - 0484 2555949, Mob. 9567749793

NB. പങ്കെടുക്കാനാഗ്രഹിക്കുന്നവർ ജനുവരി 3-ാം തീയതിക്കകം അറിയിക്കേണ്ടതാണ്.



# വാർത്തകൾ

## മഹാരാഷ്ട്രയിൽ കോൺഗ്രസ് - എൻ.സി.പി മത്രിസഭ

മുംബൈ:- മഹാരാഷ്ട്രയിൽ അശോക്ചവാൻ (കോൺ) മുഖ്യമന്ത്രിയായി 38 അംഗ മത്രിസഭ നവംബർ 11ന് സത്യപ്രതിജ്ഞ ചെയ്ത് അധികാരമേറു. കോൺഗ്രസിന് 18 മത്രിമാരും എൻ.സി.പിക്ക് 20 മത്രിമാരും ഉണ്ട്. എൻ.സി.പിയുടെ ചരഗൽ ദുജ്ബൽ ഉപമുഖ്യമന്ത്രിയായിരിക്കും.

## ഉപതെരഞ്ഞെടുപ്പുഫലങ്ങൾ

കേരളത്തിൽ കണ്ണൂർ, എറണാകുളം, ആലപ്പുഴ നിയമസഭാമണ്ഡലങ്ങളിൽ നടന്ന ഉപതെരഞ്ഞെടുപ്പുകളിൽ മൂന്ന് മണ്ഡലങ്ങളിലും കോൺഗ്രസ് വിജയിച്ചു.

ഏഴ് സംസ്ഥാനങ്ങളിലായി 31 നിയമസഭാ മണ്ഡലങ്ങളിലേക്ക് നടന്ന തെരഞ്ഞെടുപ്പിൽ കോൺഗ്രസ് 10 സീറ്റും, തൃണമൂൽകോൺഗ്രസ് 7 സീറ്റും, ബി.എസ്.പി 9 സീറ്റും, ഫോർവേഡ് ബ്ലോക്ക് ഒരു സീറ്റും, സ്വതന്ത്രർ 2 സീറ്റും നേടി.

## മുല്ലപ്പെരിയാർ അണക്കെട്ട് കേസ് ഭരണഘടനാ ബഞ്ചിന്

ന്യൂഡൽഹി:- മുല്ലപ്പെരിയാർ അണക്കെട്ടുസംബന്ധിച്ച് കേരളവും തമിഴ്നാടുമായുള്ള കേസ് സുപ്രീംകോടതി നവംബർ 10ന് അഞ്ചംഗ ഭരണഘടനാ ബഞ്ചിന്റെ പരിഗണനയ്ക്ക് വിട്ടു.

## മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രികൾ

തിരുവനന്തപുരം:- നവംബർ 15 മുതൽ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രികളെ പൂർണ്ണമായും ഫഹൽ ആശുപത്രികളാക്കിക്കൊണ്ട് കേരളസർക്കാർ ഉത്തരവായി. താലൂക്ക്, ജില്ലാ, പ്രൈമറി ഹെൽത്ത് സെന്ററുകളിൽ നിന്നും, സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളിൽ നിന്നും ഫഹൽ കാർഡുമായി വരുന്നവർക്ക് മാത്രമെ ഇനി മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രികളിൽ ചികിത്സ ലഭിക്കുകയുള്ളൂ.

## ഷേയ്ക്ക് ഹസീനയ്ക്ക് ഇന്ദിരാഗന്ധി പുരസ്കാരം

ന്യൂഡൽഹി:- ഇക്കൊല്ലത്തെ ഇന്ദിരാഗന്ധി പുരസ്കാരത്തിനായി ബംഗ്ലാദേശ് പ്രധാനമന്ത്രിയും ബംഗ്ലാദേശിന്റെ രാഷ്ട്രപിതാവായ മുജുബൂർ റഹ്മാന്റെ പുത്രിയുമായ ഷേയ്ക്ക് ഹസീനയെ തെരഞ്ഞെടുത്തു. 25 ലക്ഷം രൂപയാണ് അവാർഡു തുക.

## 26/11 ന്റെ വാർഷികം

ന്യൂഡൽഹി:- 2008 നവംബർ 26-ാം തീയതി മുംബൈയിൽ നടന്ന ഭീകരാക്രമണങ്ങളിൽ കൊല്ലപ്പെട്ടവർക്ക് പാർലമെന്റിന്റെ ഇരുസഭകളും ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിച്ചു.

മുംബൈയിലും ഭീകരാക്രമണവാർഷികം സമുച്ചിതമായി ആചരിച്ചു. ഭീകരതയെതിരായി ധീരമായി പോരാടി വീരചരമം പ്രാപിച്ച ഹേമന്ദ്കാർക്കറെ, അശോക്കാമതെ, വിജയ് സലാസ്കർ, സന്ദീപ് ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ, തുക്കറാം ഓബാലെ... മുതലായ ധീരയോദ്ധാക്കൾക്കും ആക്രമണങ്ങളിൽ കൊല്ലപ്പെട്ടവർക്കും മുംബൈ നിവാസികൾ അഭിവാദ്യം അർപ്പിച്ചു.

## ടെസ്റ്റ് ക്രിക്കറ്റിൽ ഇന്ത്യക്ക് നൂറാം വിജയം

കാബൂൾ: ശ്രീലങ്കയെതിരായ പരമ്പരയിലെ രണ്ടാം ടെസ്റ്റിൽ ഇന്ത്യ ഇന്നിങ്സിനും 144 റൺസിനും വിജയം നേടി. ഇന്ത്യൻ ടെസ്റ്റ് ക്രിക്കറ്റിന്റെ ചരിത്രത്തിൽ നൂറാം വിജയമാണിത്. ശ്രീ ശാന്ത് മാൻ ഓഫ് ദ മാച്ചായി.

## ദേശീയ ജൂനിയർ - സ്കൂൾ കായികമേളയിൽ കേരളത്തിനു കിരീടം

അമൃത്സർ :- ദേശീയ സ്കൂൾ കായികമേളയിൽ 28 സ്കൂളും നേടി കേരളം തുടർച്ചയായി 13-ാം തവണ ദേശീയ കിരീടം നിലനിറുത്തി.

ചെന്നൈയിൽ നടന്ന ദേശീയ ജൂനിയർ അത്ലറ്റിക് മീറ്റിംഗിലും കേരളം 13-ാം പ്രാവശ്യം കിരീടം നേടിയിരുന്നു.